

मिलने का पता :—

चन्द्रा पुस्तकालय

चूना मण्डी,

नई दिल्ली

All rights reserved by the Author.

(Only Hindi version reserved by the Publisher)

(Publisher—Sahitya Prakashak Mandal, Chawari Bazar, Delhi.)

विषय-सूची

अध्याय पहला	प्रकरण	पृष्ठ
मद्य वर्णन	माल्ट विधि ५८; एक जौ में पदार्थ ६७	
मद्य कथा	३. शराव बनाना	६२
प्राचीन भारत में	फेन का फारमूला ६३	
मद्यनिषेध	४. शराव और डबलरोटी	६४
बुद्ध की अहिंसा और	रोटी और बीयर	
मद्य	का मेद ६६;	
मुस्लिम राज्यों में	कौन लोग कैसी शराव	
मद्यनिषेध	किससे बनाते हैं ६७	
ईस्ट इण्डिया कम्पनी	५. सड़न	६८
और मद्य	६. अंगूरी शराव	७०
डिस्टिलेरी सिस्टम से	अंगूर और वाइन के	
बढ़ती ३८	मेद ७०	
भारत सरकार की	अंगूरों के रस को बहुत	
मद्यनीति	दिन तक रखना ७१;	
दुकानों की संख्या ४७	दूध को बहुत दिन	
	तक रखना ७३	
अध्याय दूसरा	७. चुआना	७५
मद्य दोष	८. अल्कोहल और पानी	७८
	९. अल्कोहल एक विष है	८३
	१०. अल्कोहल का प्रयोग	८९
	अल्कोहल और पानी	
	के मेद ८९;	

अध्याय तीसरा

भारत सरकार को शराब

बेचने से लाभ

प्रकरण

अल्कोहल के तीन	
फॉर्मूले ९१;	
भोजन और	
अल्कोहल ९२	
११. पानी भोजन है	९४
भोजन में पानी का	
अंश ९५	
१२. प्यास	९९
१३. पचन पर अल्कोहल	
का प्रभाव	१०२
पाचक रसों में पानी	
का अंश १०३;	
कौन भोजन कितने	
समय में पचकर रस	
बनता है १०५;	
किस शराब में कितना	
मादक द्रव्य है ११०;	
१४. शरीर की गरमी पर	
अल्कोहल का प्रभाव	१११
शक्कर और	
अल्कोहल ११२	
१५. मस्तिष्क पर अल्कोहल	
का प्रभाव	११४
१६. मांस पेशियों पर	
अल्कोहल का प्रभाव	११७
१७. अल्कोहल और जीवन	११९

१. आय के ज़रिये	१
२. शराब की खपत	१
देशी शराब की	
खपत १२४;	
सन् १९०१ से १९१०	
तक का टैक्स १२५;	
समस्त भारत में आवकारी	
दुकानों की संख्या १२६;	
३. आवकारी से आय	१
आवकारी आय	
१८८५ से १९१९	
तक १२८;	
आवकारी आय प्रतिवर्ष	
कितनी बढ़ी १३१;	
बीयर तथा अन्य शराबों	
से आय १३१;	

अध्याय चौथा

अफीम

प्रकरण

पृ

१. भारत में अफीम	१३
------------------	----

उड़ीसा प्रान्त में
जागीरी ठिकानों में
अफीम की खपत
सन् १९२२-२३
१५२;

बिहार
और उड़ीसा प्रान्त
की खपत १५४

२. मालवी अफीम १६०

३. बरमा १६५

४. मलाया १६८

५. जावा १७५

६. चीन १७७

७. भारत में चेष्टा १७९

८. अफीम कर १८१

खपत सेरों में १८३

९. कोकीन १८४

अध्याय पांचवाँ

भांग, चरस, गांजा

प्रकरण पृष्ठ

१. भांग की पौद १८७

२. भांग आदि से आवकर १९०

३. भंग, गांजा, चरस

आदि की खपत १९२

४. शराब और अफीम,
भांग, गांजा, चरस की

दुकानों की संख्या

अध्याय छठा

तम्बाखू

प्रकरण पृष्ठ

१. तम्बाखू वर्णन १९९

अध्याय सातवाँ

मांस

प्रकरण पृष्ठ

१. मांस निषेध २३०

अध्याय आठवाँ

चाय, कोको, कहवा, कॉफी

प्रकरण पृष्ठ

१. चाय २४५

२. कोको, कहवा, कॉफी २४७

अध्याय नवाँ

कांग्रेसी सरकारें और

मद्यनिषेध कार्य

प्रकरण पृष्ठ

१. कांग्रेस कार्य २४८

२. शराबवन्दी के औद्योगिक
व आर्थिक पहलू २५३

Honourable F. M. Hubbard, District Judge of the Eighth Judicial District of Iowa, in passing sentence upon some liquor dealers for violation of the prohibitory laws of the State, said :

"While there are crimes known to the law which are punishable with greater severity, there are none which involve more of those qualities known as despicable meanness and audacity than the selling of intoxicating liquors. You who stand before the Court for sentence are in every moral sense murderers, and you are within the spirit, if not the letter, guilty of man-slaughter ; for the law is that whosoever accelerates the death of a human being unlawfully is guilty of the crime. Your bloated victims upon the witness stand, who undoubtedly committed perjury to screen you from the law, not only abundantly testified that you are accelerating death, but that you are inducing men to commit still greater crimes than your own. You still maintain the appearance of respectability, but how morally leprous you are inwardly. The ruin, poverty, and idleness which you are inflicting upon this community declare as from the house-tops, that you are living in idleness and eating the bread of orphans watered with widows' tears ; you are stealthily killing your victims and murdering the peace and industry of the community, and thereby converting happy, industrious homes into misery, poverty, and rags. Anxious wives and mothers watch and pray in tears nightly with desolate hearts for the coming home of your victims, whom you are luring with the wiles and smiles of the devil into midnight debauchery. You are persistent, defiant law-breakers, and shamelessly boast that in defiance of the law and moral sense of the community, you will continue in your wicked and criminal practices. It has, therefore, now become the imperative duty of this Court to let fall upon you so heavily the arm of the law that you shall either be driven from your nefarious traffic or ruined in your fortunes or wicked prosperity. You have become a stench to the nostrils of the community, and all good men are praying that you be speedily reformed or summarily destroyed. By the providence of God and the favour of this Court these prayers shall be speedily answered by signal and exact justice for your crimes."

FOREWARD

Prohibition Suits the genius of Indian Society, India will demand a true and complete account from all those who would venture to depart from the programme of Social purity.

I have faith, an undying faith in the ultimate triumph of Prohibition, and so have many, who are associated with this movement. And faith, after all, is the only worker of miracles.

—K. M. Munshi.

“मद्यनिषेध भारतीय समाज का आभूषण है, भारत उन सब व्यक्तियों को सही तौर पर परखेगा जो समाज की इस पवित्रता से स्वयं पृथक रहने का वहाना ढूँढ़ेंगे।

मुझे अटल विश्वास है कि मद्यनिषेध पूर्ण सफल होकर विजय प्राप्त करेगा, और ऐसी ही प्रत्येक सहयोगी की भी अभिलाषा है।”

—कै० एन० मुन्शी

वक्तव्य

‘मादकद्रव्य’ उन पुण्य पुरुषों को सादर समर्पित है जिन्होंने महात्मा गाँधी की इस चिर प्रतीक्षित योजना को कार्यरूप में परिणत करके अपनी मिनिस्टरी को अमर यश प्रदान किया। इस यश को केवल हम ही नहीं दे रहे हैं बल्कि वे असंख्य बच्चे और स्त्रियाँ दे रही हैं जिन्हें उनके पुरुषों ने उन्हें भुलाकर अब फिर अपनाया है और नशे के पैसे बचा कर घर का सामान खरीदा है। उस भयानक स्थिति की कल्पना तो करिये, जब शराबी नशे की खोज में अपनी पत्नी से जेवर छीन कर और गोद में आने को लालयित सुकुमार बच्चे को ठोकर में रौंद कर बदहवाश कल्लाल की दुकान में पहुँचता है और फिर वहाँ से साक्षात् क्रूर और हिंसक वन पशु बन कर घर में आ पड़ता है। हाय, उस घरमें कहां से चिराग जले, कहां से चूल्हा गरम हो, कहां से तन ढका जाय ?

बम्बई में मद्य निषेध आरम्भ होने के बाद अधिकारियों ने वालीं, नैगाँव, पोल, लालबाग इलाकों में जब बच्चों से पूछा कि अब तुम कैसे हो, तब बच्चों ने आनन्दविभोर होकर उत्तर दिया, “बहुत अच्छे, दूध मिलने लगा है, रोटी चुपड़ी जाने लगी है, स्कूल में पढ़ने जाने भी लगे हैं, क्योंकि इस महीने स्कूल की फीस पिता ने दे दी है।”

मद्य निषेध की सच्ची भावना से कोई इन्कार नहीं कर सकता। भारत के अतिरिक्त अमेरिका और जर्मनी में भी इसके विरुद्ध आज्ञायें प्रचलित की गईं। भारत की मद्यनिषेध योजना को पूर्ण बनाने के लिये कई अँग्रेज मित्रों ने भी अथक परिश्रम किया है।

इस पुस्तक के लिखने का अभिप्राय मादकद्रव्यों के भयानक परिणामों को वैज्ञानिक ढंग पर प्रकट करना है। और मुझे आशा है कि देश के अब भी सुषुप्त शिकार इसे पढ़कर अपने जीवन को बचायेंगे।

आयुर्वेद मंदिर }
देहली }

—चन्द्रसेन

शराबबन्दी का अर्थ

बम्बई के आर्चबिशप ने एक पत्र तथा अपने उस भाषण की प्रति मेरे पास भेजने की कृपा की है, जो उन्होंने शराबबन्दी के विरुद्ध रोटरी क्लब में दिया था। मैंने उन दोनों को उस आदर और ध्यान से पढ़ा है, जिसके कि आर्चबिशप साहब अधिकारी हैं।

आर्चबिशप का पत्र और भाषण पढ़ने से मुझे अपनी एक भूल मालूम हो गई। इसके लिये मैं ही मुख्य रूप से जिम्मेवार हूं। शराब के व्यापार के सम्बन्ध में बम्बई सरकार या अन्य प्रान्तीय कांग्रेसी सरकारें जो कदम उठा रही हैं, उसे शराबबन्दी का नाम देना गलत है। दरअसल प्रान्तीय सरकारें जो कुछ कर रही हैं, वह शराब पीने पर रोक नहीं है। वे तो सिर्फ शराब की उन दूकानों को बन्द कर रही हैं, जो पूर्णतः उनके नियन्त्रण में हैं।

शराब के दूकानदारों को जो कानूनी संरक्षण प्राप्त है, वह सिर्फ एक साल के लिये है, जो उन्हें हर साल ठेके की बोली के समय दिया जाता है। इसके अलावा, उन्हें और कोई संरक्षण नहीं मिलता। हरेक ठेकेदार जानता है कि बहुत मुमकिन है कि अगले साल उसे ठेका न मिले। अगर उसके पास देशी शराब या ताड़ी है, तब भी बहुत मुमकिन है कि हर साल होने वाली ठेके की नीलामी में कोई उससे ज्यादा बोली बोल कर ठेका लेले। इसलिये शराब के ठेकेदारों का यह कहना कि उनके स्वार्थ नष्ट किये जा रहे हैं; गलत है। ठेकेदार लाइसेंस में सिर्फ

एक साल के लिये बँधा हुआ है, इसके बाद के लिये नहीं, क्योंकि बहुत सम्भव है कि ठेका किसी दूसरे के पास चला जाये। और एक साल का स्वार्थ भी उन सख्त शर्तों के पालन पर निर्भर करता है, जिनमें कानून द्वारा वे बंधे हुये हैं। इसलिये मेरा दावा है कि योग्य अधिकारियों द्वारा बनाया गया शराब के ठेके बन्द करने का कानून सार्वजनिक हित के लिये एक सामान्य सहज उपाय है। सरकार जो कुछ करती है, वह महज इतना ही कि वह शराबी के उस प्रलोभन और सुविधा को हटा लेती है, जो उसकी राय में, सिवा औषधि-प्रयोग के हानिकर है।

विशप साहब कहते हैं कि “जो कानून शरीर, मन और हृदय पर दबाव डालकर इन तीनों की आस्था चाहता है, वह जरूर उचित व न्याययुक्त होना चाहिये अर्थात् लाखों आदमी उसे उचित कहें।”

मैं इस शर्त को लागू करने में कोई कठिनाई नहीं देखता, यद्यपि जिस दृष्टिकोण से मैं इस प्रश्न पर विचार करता हूँ, उससे सरकार के लिये लाखों आदमियों के हृदय देखने की जरूरत नहीं। लेकिन मैं मानता हूँ कि संसार में भारत ही एक ऐसा देश है, जहाँ शराब व अन्य मादक पदार्थों के सरकारी व्यापार पर पाबन्दी लगाने का करोड़ों आदमी समर्थन करेंगे। इसके लिये मत लेने की जरूरत ही नहीं है। इस कानून के समर्थकों का धारासभाओं में भारी बहुमत ही इसका प्रत्यक्ष प्रमाण है। मैं आर्चविशप को इस महान सुधार के विगत इतिहास की याद दिलाना चाहता हूँ। वृद्ध पितामह दादाभाई नौरोजी ने इसे शुरू किया था। १९२० में यह कांग्रेस के रचनात्मक कार्यक्रम का अङ्ग बन गया। राजनीतिक शक्ति के प्रभाव में कांग्रेस ने शराब तथा

अफीम की दूकानों पर धरना देने का कार्यक्रम बनाया। इस कार्यक्रम में हजारों स्त्री-पुरुषों ने भाग लिया। सभी समुदायों ने, जिनमें पारसी भी शामिल थे, धरने के कार्यक्रम में भाग लिया। असहयोग आन्दोलन के दिनों में भी अधिकारियों को प्रेरित कर शराबबन्दी का कानून बनवाने की कोशिश की गई। बिना किसी अपवाद के सब अधिकारियों ने इस कानून के न बनाने के लिये आर्थिक कठिनाता की दलील दी। किसी ने यह नहीं कहा कि सरकार द्वारा जनता को शराब मिलने के व्यक्तिगत अधिकार में हस्तक्षेप करना अनुचित है। एक मंत्री ने तो यहां तक कहा था कि यदि आप शराबबन्दी से होने वाली आर्थिक हानि को पूरा करने में मुझे सहायता करें, तो मैं एकदम शराबबन्दी जारी कर दूंगा। यह तो आज सब जानते हैं कि आर्थिक दृष्टि के कारण ही इस सुधार को नहीं किया गया। दूसरे शब्दों में, सरकारी आमदनी बढ़ाने के लिये लोगों को शराब पीने का लालच दिया गया है। अफीम के व्यापार का काला इतिहास भी इसकी सत्यता का साक्ष्य है।

जो लोग व्यक्तिगत स्वाधीनता के नाम पर बातें करते हैं, वे हिन्दुस्तान को नहीं जानते। एक व्यक्ति को अपनी विषय-वासना तृप्त करने के लिए राज्य से वेश्या मुहय्या करने की सहूलियतें माँगने का जितना अधिकार है, उससे अधिक अधिकार किसी को शराब पीने की सहूलियतें माँगने का नहीं है। मुझे उम्मीद है कि जो लोग अपने शराब के मित-पान पर गर्व करते हैं, वे इस उदाहरण पर बुरा नहीं मानेंगे। इस देश में हम बुराई को नियंत्रण में रखने के लिए कानून के अम्यत्त नहीं हैं, जर्मनी जैसे देश में सतीत्व बेचने वाली वेश्याओं के मकानों के लिए

लाइसेंस लेना पड़ता है। मैं नहीं जानता कि उन देशों में किस बात पर अधिक नाराजगी प्रकट की जायगी—बदनाम औरतों के मकानों के लाइसेंस बन्द करने पर, या शराबखानों के लाइसेंस बन्द करने पर ? जब वहाँ की महिला अपने गौरव को समझने लगेगी, वह अपने सतीत्व को बेचने से इन्कार कर देगी। वे महिलाएं जिन्हें कि स्त्री जाति के सम्मान का खयाल है, कानून-सम्मत व्यभिचार को उड़ा देने के लिए ज़मीन-आस्मान को हिला देंगी। तब क्या यह कहा जायगा कि वेश्यागृहों का लाइसेंस बन्द करने से वेश्याओं को हानि पहुँचेगी, क्योंकि उनके तथा उनके परिवार के गुज़ारे का एकमात्र साधन यही था ?

मेरी दलील यह है कि समाज-सुधारक तब तक अपने प्रचार में सफल नहीं हो सकते, जब तक कि लाइसेंसशुदा शराबखाने उन्हें अपनी ओर आकृष्ट करते रहेंगे। यह भी एक विचित्र बात है कि तमाम हिन्दुस्तान में शराबबन्दी के बरखिलाफ़ सिर्फ पारसियों ने ही आवाज़ उठाई है। वे अपने संयम पर अभिमान करते हैं और जिसे वे अपने व्यक्तिगत स्वातन्त्र्य पर आक्रमण कहते हैं, उस पर रोष प्रकट करते हैं। उनकी एक यह भी शिकायत है कि यूरोपियनों को शराब पीने की सहूलियतें दी गई हैं और इस तरह एशियावासियों के साथ भेदभाव का प्रतिबन्ध लगाया जाता है। मैं पहले ही पारसियों से अपील कर चुका हूँ कि वे अपने स्वभाव को कुछ ऊँचा उठायें और अमली सहयोग से इस महान् सुधार को आगे बढ़ायें। भेदभाव के प्रतिबन्ध के बारे में मैं एक ही बात कहना चाहता हूँ कि ऐसा प्रतिबन्ध बाहर से लगाया जाता

है। इस मामले में तो हम एशियावासी अपनी इच्छा से ही यूरोपियनों की मर्यादा स्वीकार कर लेते हैं। लेकिन उन्हें भी छूट का परवाना लेना पड़ेगा और नियमों का पाबन्द रहना पड़ेगा। पारसी मित्र यदि कहते हैं, तो उनके लिए उचित मार्ग यह है कि वे भेदभाव हटाने के लिए आन्दोलन करें, न कि खुद भी वैसी ही छूट पाने की कोशिश करें।

आर्चबिशप ने एक और दलील दी है। शराबबन्दी से जिस फायदे की कोशिश की जा रही है, क्या उससे शराबी के आगे से प्रलोभन हटाने का मूल्य ज्यादा तो नहीं देता पड़ता? अगर ज्यादा मूल्य देना पड़ता है, तो वह सुधार हानिकर है। उनकी यह दलील बज़न रखती है। लेकिन यह तो अपनी-अपनी राय का सवाल है कि फायदे से मूल्य अधिक है या कम? मैंने यह दिखाने की कोशिश की है कि तमाम आवकारी नीति का आधार आमदनी बढ़ाना है, न कि कोई भारी ज़रूरत पूरी करना।

मैं आर्चबिशप से आवकारी के प्रबन्ध का इतिहास पढ़ने की प्रार्थना करूँगा। वे यह देखेंगे कि असेम्बली व कौंसिल के सभी प्रगतिशील सदस्यों ने इस नीति की कठोर से कठोर निन्दा की है। अगर हम इस इतिहास को अपने सामने रखें, तो हमें मालूम होगा कि जिस महान् लाभ की हम कोशिश कर रहे हैं, उसके मुकाबले हम बहुत थोड़ा मूल्य दे रहे हैं। और यह साधारण-सा मूल्य भी न देना पड़े, अगर आर्चबिशप तथा दूसरे प्रभावशाली पादरी मित्र फौज पर होने वाले भारी खर्च को, जिसे किसी भी तरह उचित नहीं ठहराया जा सकता, कम करने का व्यापक आन्दोलन करें, ताकि समस्त देश में शराबबन्दी जारी करने के

लिए रुपया बचा सकें । यह एक ऐसा सुधार है, जो बहुत दिन पहले हो जाना चाहिए था । उन्हें बम्बई के मन्त्रियों को बधाई देनी चाहिए कि उन्होंने ऐसा टैक्स लगाया है कि जिसे आसानी से बरदाश्त किया जा सकता है । लेकिन मुझे इस बात में भी कोई शक नहीं है कि मंत्रिमंडल इस टैक्स को छोड़ देगा, अगर केन्द्रीय सरकार उसकी मदद करे । मन्त्रिमण्डल सुधार में भी देरी नहीं कर सकता, जबकि वह अकेला ही केन्द्रीय सरकार से टक्कर ले रहा है । सब दल सुधार की जरूरत को समझें और केन्द्रीय सरकार से न्याय की मांग करें, तब आर्चबिशप साहब ने जो कठिनाता बताई है, वह जरा भी न रहेगी ।

डाक्टर गिल्डर से एक विचित्र प्रश्न किया गया है । आर्चबिशप के साथ न्याय करने के लिये उनका सवाल उन्हीं के शब्दों में दे रहा हूँ—“क्या वे (डा० गिल्डर) यह जानते हैं कि बहुत से ऐसे नशे भी हैं, जिनका पीने से कोई सम्बन्ध नहीं है ? पियक्कड़पन बुद्धि को हर लेता है और घरों को नष्ट कर देता है । लेकिन भूठे आदर्शों का नशा सारी जातियों और संसार को तबाह कर रहा है । फिर क्या डा० गिल्डर यह भी मानते हैं कि ऐसा नशा ज्यादा नुकसानदेह और छुतहे रोगों की तरह ज्यादा फैलने वाला है ? वे राष्ट्रों का आधुनिक इतिहास जानते हैं और इसलिये इससे इन्कार शायद ही करें । तब क्या वे यह बतायेंगे कि क्या भारतवर्ष भूठे आदर्शों के नशे की छूत से सर्वथा मुक्त है ?”

इसका अर्थ यह हुआ कि सरकार अगर शराब की दूकानों के लाइसेंस को खत्म कर देने के अपने असंदिग्ध अधिकार का प्रयोग करती है, तो यह भी एक भूठा आदर्श है । इससे भी आदमी मदोन्मत्त हो

जाता है और डा० गिल्डर भी इस नशे के शिकार हैं ! यह ठीक है कि संसार में सब कुछ सम्भव है, लेकिन मैं यह कहने का साहस करता हूँ कि पिछली आधी सदी से राष्ट्र शराबवन्दी की जो पुकार कर रहा है, उसका आधार झूठा, मादक और छूत की बीमारियों की तरह फैलने वाला आदर्श नहीं हो सकता । जो आदर्श झूठा, मादक और छूतहा है, वह कभी अस्थायी नहीं हो सकता, वह हमेशा स्थायी ही होगा ।

भाषण के अन्तिम अंश में मुझे सम्बोधन करके एक सवाल पूछा गया है । करीब छः पंक्तियों में ऐसे सुभाव पेश किये हैं, जो असली सवालों को छूते ही नहीं हैं । दूसरे सुभावों के साथ आर्चबिशप ने एक यह भी सुभाव पेश किया है कि शराबवन्दी के समर्थक इसे एक सम्भव मार्ग न कहकर “एकमात्र सम्भव धर्म मानते हैं ।” किसी ने भी शराबवन्दी को धर्म नहीं कहा । यह प्रस्तावना बांधकर आप कहते हैं कि— “मुझे आशा है कि धर्म और सत्य के ध्येय के प्रवर्तक इस प्रश्न पर बुरा न मानेंगे । क्या अब भी उन्हें यह निश्चय है कि सब धर्म सच्चे हैं ?” अगर किसी और शख्स ने यह सवाल किया होता तो मैं उसे माफ न करता और जवाब देने की जरूरत भी न समझता । लेकिन बम्बई के लाटपादरी जैसे कार्य-व्यस्त प्रबन्धकर्त्ता से मैं यह उम्मीद नहीं कर सकता कि वे मुझ जैसे व्यक्ति जो कुछ कहते हैं, वह सब अच्छी तरह पढ़ेंगे या किसी उद्धरण की सत्यता जानने की कोशिश करेंगे । मैंने जो कुछ कहा है, उससे मेल खाते हुये उनको यह सवाल करना चाहिये या कि—“क्या गांधी को अब भी विश्वास है कि इस दुनियां के तमाम बड़े धर्म एक समान सच्चे हैं ?” इस संशोधित प्रश्न का मेरा उत्तर

यही होता कि “हां, निश्चय रूप से।” आर्चबिशप के लेख के समर्थक विषय के साथ अकेला यह सवाल बिलकुल मेल नहीं खाता।

उनके पत्र में एक वाक्य है, जिसने मुझे कुछ चिन्ता में डाल दिया है। “पिछले कुछ महीनों ने मुझे क्रायल कर दिया है कि बम्बई में पुण्य कार्यों को एक जबरदस्त धक्का पहुँचने वाला है।”

लाटपादरी की ये सब धारणायें भी, मेरा खयाल है, जैसा कि मैं सिद्ध कर चुका हूँ, असिद्ध कल्पनाओं पर आश्रित हैं। मैं उनके इस आरोप का प्रमाण चाहता हूँ। यदि पुण्यकर्मों को दरअसल धक्का पहुँचाये जाने की बात है, जैसा कि कहा गया है, तो मैं उनसे निवेदन करूंगा कि वे मंत्रियों के सामने इसके प्रमाण पेश करें। मुझे इसमें जरा भी सन्देह नहीं कि वे जल्दी ही गलतियों को सुधार लेंगे।

आर्चबिशप के पत्र का आखिरी पैराग्राफ उनके उच्च पद के बिलकुल योग्य है। सिर्फ उसमें एक कमी है कि उन्होंने अपने सहयोग की शर्तों के साथ बाँध दिया है। वे अपने साथियों और शिष्यों के साथ बगैर किसी शर्त के पूर्ण शराबबन्दी के समर्थक हो जायें और शराबबन्दी के इस पुण्यकर्म में हमारी सहायता करें। इस तरह वे कानून बनाने वालों के काम को हलका कर देंगे और इस देश में, जहां लाखों मूक भारतीयों का अन्तःकरण शराबबन्दी के पक्ष में है और जो देश दरअसल शराबबन्दी का अधिकारी है, शराब के व्यापार को नष्ट करने में सहायता देंगे।

२४ जून १९३९।
हरिजन से, }

—मो० क० गांधी

पहला खण्ड

अध्याय पहला

मद्य वर्णन

प्रकरण ?

मद्य कथा

बौद्ध ग्रन्थों में एक मद्य कथा इस प्रकार वर्णित है:—

एक दिन प्रभु संसार के सब जीवों पर दृष्टिपात कर रहे थे । उन्होंने देखा कि एक राजा जिसका नाम सर्वमित्र है खुब मद्य सेवन कर रहा है । उसके साथ उसके मन्त्रिगण और प्रजाजन भी मद्य के प्याले कण्ठ से उतार रहे हैं और महा पापाचार हो रहा है । प्रभु ने कहा, हाय ! हाय !! इन मनुष्यों पर यह कैसा अभिशाप है ! मद्य पीने में तो मधुर है परन्तु इसका परिणाम कैसा भयानक है ! इन सब का विवेक नष्ट हो गया है, मुझे यह अनाचार क्यों दीखा ! यदि यह राजा सुधर जाय तो शेष प्रजाजन भी सुधर जायेंगे ।

ऐसा विचार कर प्रभु ने ब्राह्मण का रूप धारण किया । उनका रंग स्वर्ण की भांति दीप उठा, उन्होंने वल्कल वसन और मृगछाला शरीर पर परिधान किये और एक सुराही में मद्य भर कर अपने कंधे पर लटका ली । इस भेष में वे सर्वमित्र के सम्मुख दृष्टिगोचर हुए । उस समय राजा अपने दरबारियों के साथ मद्य चर्चा में लीन था, उन सबने प्रभु के तेज को देख कर उन्हें नतजानु हो करबद्ध प्रणाम किया । प्रभु

ने जलद गंभीर स्वर में कहा, “देखो, पुष्पों से आच्छादित इस सुराही में ऊपर तक सुगन्धित मधुर मद्य भरी हुई है, तुम में से कौन इसका खरीदार है ? यह सुराही कण्ठहार की भाँति सुसज्जित है, देखो तो, कैसी प्रिय है । तुममें से बताओ कौन इसका मूल्य दे सकता है ?”

राजा के नेत्र उस सुराही पर अटक गये, उसने करवद्ध हो प्रभु से कहा, ‘आप प्रभात के सूर्य की नाई प्रतीत हो रहे हैं, पूर्ण चन्द्रमा की नाई आपकी शोभा है, और आपका दिव्य वेश मुनियों जैसा है । आपको हम किस नाम से सम्बोधित करें ?’

प्रभु ने उत्तर दिया, ‘थोड़ी देर बाद तुम मुझे जान जाओगे कि मैं कौन हूँ, परन्तु पहले मुझसे इस सुराही के खरीदने का सौदा करो । कम से कम तुम तो परलोक की व्याधियों और कष्टों से नहीं डरते होगे ।’

राजा ने निवेदन किया, “श्रीमान् की सभी बातें अद्भुत हैं, मैंने आज से पहले ऐसा व्यवहार कभी नहीं देखा । अपनी वस्तु के दोषों को कोई प्रकट नहीं करता । हे देव, कहिये इस सुराही में क्या पदार्थ है और आप इसे बेचने का नाट्य क्यों कर रहे हैं ?”

प्रभु बोले, ‘सुनो, राजन् ! इसमें न जल है, न मेघों की अमृत बूँदें हैं, न यह किसी पवित्र स्रोत की पुनीत धारा है, न इसमें सुगन्धित पुष्पों का सार मधु है, न पारदर्शी घृत है, और न ही दूध है जो शरद चन्द्र किरणों की मधुरिमा से युक्त हो । नहीं, नहीं इस सुराही में पिशाचिनी मद्य है । इस मद्य के गुण सुनो : जो इसका पान करेगा उसे अपनी सुध-बुध न रहेगी, वह नशे में मतवाला होकर भोजन के बदले विषा भी खा

सकेगा। ऐसी यह मद्य है, इसे खरीद लो, इतनी निकृष्ट यह सुराही बिक्री ही के लिये है।

इस पदार्थ में तुम्हारा समस्त ज्ञान और विवेक नष्ट कर देने की शक्ति है, जिससे तुम अपनी विचारधारा पर अधिकार न रख कर एक वनपशु की भाँति व्यवहार कर सको। तुम्हारे शत्रु तुम्हारी दशा की हसी उड़ायेंगे। तुम इसे पीकर खूब नाच भी सकते हो, गा भी सकते हो। यह मद्य अवश्य तुम्हारे खरीदने योग्य है। इसमें एक भी अच्छे गुण नहीं हैं।

इसके पीने से तुम्हारी लाज भावना जाती रहेगी। तुम नंगे भी रह सकते हो। लोगों का समुदाय तुम पर थूके भी तब भी तुम्हें प्रतीत न होगा। वे तुम पर गोबर, कीचड़, कंकर पत्थर उछालें तब भी तुम न जान सकोगे। ऐसी मद्य को मैं तुम्हारे पास बेचने के लिये लाया हूँ।

जो स्त्री इसका सेवन करेगी, वह मदान्ध होकर अपने माता पिता को रस्तियों से बांध कर और कुवेर सदृश पाँत को भी ठुकरा कर पतन के गढ़े में प्रसन्नता से जा गिरेगी। ऐसी यह मद्य है।

इसने अनेक सम्पन्न परिवारों को नष्ट किया है, सुन्दर स्वर्ण शरीरों को चिताओं पर जला कर भस्म किया है, राजमहल और सम्राटों को धूल में मिलाकर श्वान समान पददलित किया है फिर भी इसकी तृष्णा नहीं बुझती। ऐसी प्रलयकारी यह मद्य है।

इसे जिहा पर रखते ही मन मलिन हो जाता है, जीभ ऐंठ जाती है। खूब हँसो, खूब बको, कुछ भी ज्ञान नहीं रहता। उसमें असत्य भाषण करने का साहस आ जाता है, वह सत्य को असत्य और असत्य को

सत्य समझने लगता है। इस मदान्ध करने वाली वस्तु के स्पर्श मात्र से ही पाप लगता है, बुद्धि मलिन होती है, कष्ट और व्याधि बढ़ती हैं। जो समस्त अपराधों की जननी है, जो उज्ज्वल मन का भयानक अंधकार हैं, जिसकी तीक्ष्ण ज्वाला शीतल हृदय पर सदैव धधक धधक कर दहकती रहती है। जो इसके प्रभाव में होकर अपने माता, पिता, स्त्री, भगिनी, भ्राता और बच्चों का हंसते २ वध कर सकता है, ऐसी यह मद्य है। हे प्रजा के राजा, यह पेय तुम्हारे प्रतापी कण्ठ से नीचे उतरने योग्य है तुम इसे खरीद कर पान करो।

इस मद्य को ज़रा देखो तो, इसका माणिक की भाँति हल्का लाल रंग है। सुन्दरियों की उंगलियों का स्पर्श पाते ही इसकी मादकता और भी तीव्र हो उठती है। इसे पीकर मनुष्य पशु बन जाता है, यही नर्क है।”

प्रभु ने मद्य का यह बखान करके चारों ओर देखा। सब स्तब्ध थे। उस नीरव दरबार में एकाएक गर्जन हुआ, राजा ने उठकर अपने मद्य पात्रों को बड़े वेग से दीवार से टकरा कर चूर चूर कर डाला। और ‘हाय ! पिशाचनी, मायावयी, मद्य, तू जा। जा। मुझे छोड़।’ कह कर प्रभु के चरणों में गिर पड़े।

प्रकरण २

प्राचीन भारत में मद्यनिषेध

शुक्राचार्य पहिले व्यक्ति थे जिन्होंने मद्यनिषेध की आवाज़ उठाई थी। मनु ने मद्यनिषेध के लिये अत्यन्त कठोर नियम बनाये थे। उनका कहना था कि किसी भी राजा के राज्य में शराबी होना भयंकर कलंक है। जो शराब पीते थे उन्हें उसका त्याग करना पड़ता था। उनके सिर पर एक तिकोनी टोपी रहती थी जिससे उन्हें पहचाना जा सकता था। वे जब तक प्रायश्चित्त नहीं कर लेते थे उन्हें समाज और मित्रों से बहिष्कृत रखा जाता था। वे कोई भी धार्मिक कृत्य नहीं कर सकते थे। मनु को इतनी ही दण्ड व्यवस्था से सन्तोष न था। जो स्त्री शराब पीती थी वह गृहस्थी के पद से च्युत कर दी जाती थी, उसकी मृत्यु के उपरान्त उसका एक भी मृतकर्म नहीं किया जा सकता था। मृत्यु समय ब्राह्मण उसे श्राप देते थे कि तू अगले जन्म में गीदड़ अथवा अन्य किसी नीच पशु योनि में जन्म ले। जन्म न ले तो नर्क में पड़ी सड़ती रहे। मनु ने इन नियमों को कागज पर लिख कर और विधान बना कर ही नहीं छोड़ दिया बल्कि तत्परता से पालन कराया। यदि किसी विद्यार्थी को शराबी अपने हाथ से छूकर भोजन की भिक्षा दे देता था तो विद्यार्थी को वह भोजन खाना वर्जित था, उसके खा लेने पर उसे दण्डित किया जाता है। यदि किसी कल्लाल से श्रृण धन लेना होता था तो उससे शराब की बिक्री का रुपया नहीं लिया जाता था, उस रुपये

को छू लेने पर भी दण्ड मिलता था । मनु देव पूजा में सोमरस आदि मद्य-पदार्थों के अर्चन को भी अपराध समझते थे । इसलिये सोमरस का बेचने वाला नीची श्रेणी में (शूद्रों में) गिना जाने लगा ।

मनु के बाद अपस्तम्ब और गौतम ने भी मद्यनिषेध के लिये कठोर से कठोर नियम बनाये थे । अपस्तम्ब ने तो यह घोषणा कर दी थी कि तमाम मादक द्रव्यों का पीना वर्जित है । और जो कोई भी शराब पियेगा उसका एकमात्र प्रायश्चित्त यही है कि वह इतनी अधिक गरमागरम शराब पिये कि पीते पीते उसका प्राणान्त हो जाय । गौतम का सिद्धान्त था कि एक शराबी ब्राह्मण शराब पीने के पाप से केवल मृत्यु के बाद ही मुक्त हो सकता है । शराबी को शराब का त्याग करके प्रायश्चित्त करना पड़ता था जिसमें उसे पहले तीन दिन तक गरम गरम दूध, गरम घी और गरम पानी पीना पड़ता था । उसे साँस भी गरम हवा में लेना पड़ता था ।

मनु ने लोगों के इस अन्धविश्वास को कि मद्य अर्चन से देवता प्रसन्न होते हैं अथवा हमारे प्राचीन धर्म ग्रन्थ मादक द्रव्यों के पीने का निषेध नहीं करते हैं दूर करने की बहुत चेष्टा की थी । उन्होंने दृढ़तापूर्वक मद्य व्यसन को बुरा कहा ।

प्राचीन काल में दस प्रकार की शराबों का वर्णन है जो इन पदार्थों से बनाई जाती थीं:—(१) खाँड (२) महुआ के खिले हुये फूल (३) आटा (४) राब, शीरा (५) टंका वृक्ष के फल (६) जुजुबे वृक्ष के फल (७) कारागुरा वृक्ष के फल (८) रोटफल वृक्ष के फल (९) अंगूर (१०) नारियल वृक्ष का दूध ।

पुलस्त्य ऋषि इन नामों से पृथक् बारह नाम और गिनाते हैं ।

(१) पनस मद्य । इसके बनाने की विधि मत्स्यसुक्त तन्त्र में लिखी है, कच्चे पनासा को एक पात्र में रख कर नित्य कच्चे दूध की धार उस पर डालो, उसमें थोड़ा कच्चा माँस वारीक करके प्रति तीसरे दिन मिलाते जाओ । इसमें भांग की हरी पत्तियां भी डालो । खाने का चूना बुरको । और जब यह भली भांति सड़ जाय तब छान कर सुराहियों में भर कर रखो । (२) मधुका । शहद से बनती थी । (३) तला । ताड़ से बनती थी । (४) ऐक्ष्वा (५) सैरा । काली मिर्च से बनती थी । (६) आरिष्ठ (७) सुरा, वरूणी, पैष्टी आदि ।

प्रकरण ३

बुद्ध की अहिंसा और मद्य,

बौद्ध काल से प्रथम ब्राह्मणों का सर्वत्र मान था । वे जैसा कहते थे राजा रंक सभी उसे मानते थे । वे यज्ञों में पशु बलि और मद्य का भी उपयोग करते थे । बुद्ध ने हिंसावृत्ति को बुरा बताया । उसने मद्यपान को दोष कहा । उसके असंख्य शिष्यों ने इन आज्ञाओं को शिरोधार्य करके उनका प्रचार किया । चन्द्रगुप्त मौर्य ने अपने शासन में मांस खाना, मद्य पीना, बुरे आचरण करना, असत्य बोलना अपराध घोषित कर दिये थे ।

कौटिल्य ने मद्यपान की दुकानों पर उत्तम स्वादिष्ट भोजन रखवा दिये । जब कोई व्यक्ति मदिरालय में पहुँचता था तो उसे पहले सुगन्धित फूलों के बीच में सजा कर भोजन पात्र पेश किया जाता था । ये भोजन प्रत्येक ऋतु के अनुसार अलग २ भाँति के होते थे, और इनका मूल्य बहुत ही सस्ता होता था । वह व्यक्ति इस पात्र को ही ग्रहण करता था और शराब का व्यसन उससे छूटता जाता था । ब्राह्मणों को तो मद्य छूने में भी दण्ड दिया जाता था । जो धनिक व्यक्ति शराब की दुकान पर आता था, उसकी सम्पत्ति, उसके कण्ठहार, कुण्डल, अंगूठी आदि आभूषणों की जाँच की जाती थी । यदि वह चोरी की सिद्ध होती तो दुकानदार को भी उस आभूषण के मूल्य के बराबर अर्थ दण्ड दिया जाता था ।

सम्राट अशोक ने चन्द्रगुप्त के कार्य को पूर्ण रूप से पूरा किया। वह स्वयं भी मद्य पीने वालों की निगरानी रखता था। उसने अपनी राजसत्ता का प्रयोग बौद्ध धर्म के नियमों को पालन कराने में किया। उसने अपने शासन के तीस वर्षों में मद्य और मांस का बहुत कठोरता से दमन किया। आज हिन्दुओं में जो इतनी शुद्धता और पवित्रता देखने में आती है यह उसी का परिणाम है। यह सुधार इतनी दृढ़ता से किया गया था कि अशोक के बाद सैकड़ों वर्ष तक भी मद्य और मांस व्यापक नहीं हो सके। जब सन् ३९९ ईस्वी में प्रसिद्ध चीनी यात्री फाहियान भारत में आया तब उसने बहुत प्रसन्न होकर अपनी यात्रा में यह लिखा है कि इस देश के निवासी न जीव हत्या करते हैं न मद्य अथवा मादक पदार्थ का सेवन करते हैं। वे मृत जीवों का व्यवसाय भी नहीं करते। मद्य की कोई दुकान मुझे नहीं दीखी। दूसरा प्रसिद्ध चीनी यात्री हुआनत्सांग भारत में सन् ६३० में आया था और १६ वर्ष तक यहां रहा, अपनी यात्रा में लिखता है कि मैंने राजा हर्ष से लेकर साधारण किसान तक के जीवन का सर्वाप से अध्ययन किया है, मैंने सबको शुद्ध पवित्र और मितव्ययी पाया। यह तब बुद्ध के अहिंसा धर्म का प्रताप था।

बुद्ध ने कहा कि वेश्या और सुरापान दोनों ही अप्रिय हैं, दोनों ही त्वाज्य हैं। वेश्या धन का और सुरा परिवार का हरण करके मनुष्य को ऐसा बना देती है कि उसका मूल्य शून्य जितना भी नहीं रह जाता। मनुष्य समाज के कल्याण के लिये नैतिक तथा सामाजिक दृष्टि से इस अभिशाप को अन्त करना ही चाहिये। संसार में यह मनुष्य मात्र का प्रसिद्ध शत्रु है जो प्रलोभन का ऐतु है।

मनुष्यों तुम, सिंह के सम्मुख जाते भयभीत न होता—वह पराक्रम की परीक्षा है, तुम तलवार के नीचे सिर झुकाने से भयभीत न होना—वह बलिदान की कसौटी है, तुम पर्वत शिखर से पाताल में कूद पड़ने से भयभीत न होना—वह तप की साधना है, तुम दहकती ज्वालाओं से विचलित न होना—वह स्वर्ण परीक्षा है; पर सुरा देवी से सदैव भयभीत रहना, क्योंकि यह पाप और अनाचारों की जननी है ।

जिस राजा के राज्य में सुरा देवी आदर प्राप्त करेगी वह राज्य काल वेदि पर नष्ट होगा । वहां न औषधि उपजेंगी, न अनाज होगा, न वृष्टि होगी । यह महा हिसा है ।

प्रकरण ४

मुस्लिम राज्यों में मद्यनिषेध

अब से हजार वर्ष पथम नवीं शताब्दी में अरब का प्रख्यात सौदागर सुलेमान जब भारत में आया तो उसने देखा कि भारत में कहीं भी शराब की दुकान नहीं है। उसने यह बात बड़े आश्चर्य से अपने यात्रा विवरण में लिखी है। मुगल सम्राट औरंगजेब के समय में प्रसिद्ध फ्रांसीसी डाक्टर बर्नियर ने, जो औरंगजेब के दरबार में बहुत दिन रहा था, स्पष्ट लिखा है कि दिल्ली में शराब की एक भी दुकान नहीं थी।

बादशाह जहांगीर ने शराब के विरुद्ध घोषणाएँ प्रकटित की थीं। पहला योरोपियन यात्री बार्कोडिगामा जब भारतीय तट पर जहाज से उतरा तब उसने भी भारत को शराब से रहित पाया।

अलाउद्दीन खिलजी को एक दिन अपने पापों, दुष्कर्मों और क्रूरता पर इतना पश्चाताप हुआ कि उसने इन सब की जड़ को शराब समझा। वह बहुत शराब पीता था। उसने तुरन्त ही सेवकों को आज्ञा दी कि मेरी शराब की सुराही लाओ। सुराही सामने आने पर उसने बड़े क्रोध से उसे ज़मीन पर दे मारा। इसके बाद उसने महल के तमाम क्रीमती प्याले और सुराहियों को मंगवाकर अपने सामने तोड़ डालने की आज्ञा दी। इतिहासकार लिखता है कि बदायूँ दरवाजे पर कीमती और लज़ीज़ शराब को बहा दिया गया और बर्तनों को तोड़ फोड़कर नष्ट कर दिया गया। उस स्थान में ऐसी कीचड़ हो गई जैसे कि मेह बरसने के बाद

हो जाती है। वहीं पर बड़े २ गड्ढे खोदे गये और शराब पीने वालों को उनमें गाड़ दिया गया। उन पर ऐसी क्रूरता की गई कि बहुत से तो तुरन्त मर गये। इस घटना से लोगों ने शराब पीनी छोड़ दी।

अकबर ने शराब के विरुद्ध आदेश कर दिये थे। कुरान में शराब पीने की आज्ञा नहीं है हिन्दू, पारसी, ईसाई सभी की धर्म पुस्तकों में शराब की निन्दा लिखी है। जिस प्रकार शराबी मनुष्य हिन्दु धर्म में द्विज नहीं कहा जा सकता, उसी प्रकार शराबी मुसलमान शरअ की रू से मुसलमान नहीं कहा जा सकता। मुग़ल सम्राट औरंगजेब के समय में, प्रसिद्ध फ्रांसीसी डाक्टर वर्नियर ने जो औरंगजेब के दरबार में बहुत दिन रहा था, स्पष्ट लिखा है कि दिल्ली में शराब की एक भी दुकान न थी। वह लिखता है, 'मदिरा' जो हमारे यहाँ भोजन का प्रधान अंग है, दिल्ली की किसी भी दुकान में नहीं मिलती। जो मदिरा यहाँ देसी अंगूर की बन सकती है, वह भी नहीं मिलती; क्योंकि मुसलमानों की कुरान और हिन्दुओं के शास्त्रों में उसका पीना वर्जित है। मुग़ल राज्य में भी जो मदिरा शीराज़ वा कनारी टापू से आती है, अच्छी होती है। शीराज़ी मदिरा ईरान से खुश्की के रास्ते—'बन्दर अब्बास' और वहाँ से जहाज द्वारा सूत में पहुँचती और फिर वहाँ से दिल्ली आती है। शीराज से दिल्ली तक मदिरा आने में कई दिन लगते हैं। कनारी टापू से मदिरा सूत होती हुई दिल्ली आती है। पर यह दोनों मदिरायें इतनी मेंहगी होती हैं कि इनका मूल्य ही इन्हें बदमज़ा कर देता है। एक शीशी पन्द्रह या अठारह रुपये में आती है। जो मदिरा इस देश में बनती है, जिसे ये लोग 'अर्क' कहते हैं वह बहुत ही तेज़ होती है। यह भभके से

खींचकर गुड़ से बनाई जाती है और बाज़ार में नहीं बिकने पाती। धर्म के विरुद्ध होने के कारण अंग्रेजों व ईसाइयों के अतिरिक्त इसे कोई नहीं पी सकता। यह अर्क ठीक वैसा ही है जैसा कि पोलैण्ड के लोग अनाज से बनाते हैं और जिसे परिमाण से ज़रा भी अधिक पी जाने से मनुष्य बीमार पड़ जाता है। समझदार आदमी तो यहां सादा पानी पियेगा, या नीबू का शरबत, जो यहां सड़ज़ ही मिल जाता है और जो हानिकारक नहीं होता। इस गर्म देश में लोगों को मदिरा की आवश्यकता नहीं होती। मदिरा न पीने और बराबर पर्साने आते रहने के कारण यहां के लोग सर्दी, बुखार, पीठ का दर्द आदि अनेक रोगों से बचे रहते हैं।

मुग़लों के राज्य का पतन कुछ बादशाहों की बढ़ती शराबपरस्ती ही थी ! इतिहास में इसकी एक झलक मिलती है:—बहादुरशाह के पोते मुहम्मदशाह दिल्ली के तख्त पर राज्य करते थे। यह वह समय था जबकि नादिरशाह ने भारत पर आक्रमण किया, वह पश्चिम के मार्ग से भारत के प्रान्तों को लूटता हुआ दिल्ली तक आ धमका। उसने दिल्ली के निकट पहुंच कर बादशाह को लिखा, 'दो करोड़ रुपये दो वरना दिल्ली की ईंट से ईंट बजा दूंगा।'।

जब यह दूत दरबार में पहुंचा तो बादशाह शराब पी रहे थे और शेरों तथा गजलों गाई जा रही थी। बादशाह स्वयं अपनी कवितायें सुना रहे थे, और अमीर उमरा उन्हें 'कलामुल्मुलूक लूकुलकलाद' कह कर झुक-झुक कर सलामें झुका रहे थे। दूत ने खत दिया तो बादशाह ने वज़ीर से कहा, 'पढ़ो क्या है?' वज़ीर ने पढ़ा और कहा, 'हुज़ूर ऐसे गुरताज़ी

के अल्फाज़ हैं कि जहाँपनाह के सुनने क्राविल नहीं।' बादशाह ने कहा, 'ताहम पढ़ो'। खत सुनकर कहा, 'क्या यह मुमकिन है कि यह शख्स दिल्ली की ईंट से ईंट बजा दे?' खुशामदी दरबारियों ने कहा, 'हुजूर कतई ना मुमकिन है।' तब बादशाह ने हुक्म दिया, 'यह खत शराव की सुराही में डुबो दिया जाय और इसके नाम पर एक एक दौर चले।' जब दौर खतम हुआ तो दूत ने कहा, 'हुजूर बन्दे को क्या इरशाद है?' बादशाह ने हुक्म दिया, 'पांच सौ अशर्फी और एक दुशाला इसे इनाम में दिया जाय।'।

दूत चला गया और नादिरशाह तूफान की भांति दिल्ली में घुस आया। उसने तीन दिन तक कत्लेआम किया और असंख्य हीरे जवाहरात लूट ले गया। वह तख्तेताऊस भी लूट ले गया। इस लूट में उसे तख्त के अलावा दस करोड़ का माल मिला था !!!

प्रकरण ५

ईस्ट इण्डिया कम्पनी और मद्य

ईस्ट इण्डिया कम्पनी के शासन काल में शराब को अधिक प्रोत्साहन मिला। एक तो कम्पनी के कर्मचारी ही स्वयं खूब शराब पीते थे, दूसरे इससे आयकर की बड़ी भारी आमदनी थी। आमदनी के लालच में कम्पनी ने शराब को प्रचारित करने के लिये नये २ उपाय किये, जनता को उत्साहित किया और इसके प्रचार को रोकने में तनिक भी नियन्त्रण करने की चेष्टा नहीं दिखाई। तबसे अब तक ईस्ट इण्डिया का शासन उठ जाने के बाद भी भारत सरकार ने कांग्रेसी मिनिस्टरी से प्रथम शराब के विरुद्ध आवाज़ नहीं उठाई।

भारत के किसी भी स्वतन्त्र या उच्छ्रद्धालु राजा के मन में शराब की दुकान खोलकर अपने खजाने को भरने की सफ़्त नहीं हुई थी। इस अनोखी विचार सृष्टि का श्रेय केवल अंग्रेज सरकार को ही है, जो बिना संकोच कह सकती है कि उसकी बड़ी आमदनी के ग़्याल ही से उसकी बिक्री कम नहीं की जायगी।

अब से सौ सवा सौ वर्ष पहले जब सरकार को पता लगा कि ताड़ी का व्यवहार नीच जातियों में ज्यादा बढ़ रहा है, तब उसने ताड़ी के प्रत्येक पेड़ पर टैक्स लगा दिया, धीरे धीरे इस आमदनी पर उनका जी ललचाया। उसने ज़िले में आवकारियों को लोती और उनकी मालिक बन बैठी। विशय जॉन हर्स्ट ने इन विषय पर लिखा है—'सरकार

आबकारियों की पूंजीपति बनी, उसने शराबखाने बनवाए। शराब बनाने के लिये आवश्यक बर्तनों की व्यवस्था की। ख़ास शराब के लिये ही पुलिस तैनात की। शराब का काम देशी ठेकेदारों को दिया गया।'

पर इतना होने भर भी सरकार को सन्तोष नहीं हुआ। वह इस धंधे से अधिक रुपया कमाना चाहती थी। इसी समय मिस्टर सी० टी० बकलैंड ने अपनी बुद्धि का चमत्कार दिखाया। उन्होंने आबकारियों बन्द करदी, अब शराब बनाने बेचने का काम ठेके पर नीलाम किया जाने लगा। ज़िला मजिस्ट्रेट उस अधिकार का नीलाम करने लगे, सबसे अधिक रुपया देने वाले को इच्छानुसार शराब बनाने और बेचने का अधिकार मिलने लगा।

अब सरकार को कुछ सन्तोष हुआ, क्योंकि सरकारी ख़जाने में धुंध्राधार रुपया आने लगा था। यह व्यवस्था सन् १८७८ में की गई। सन् १८७३ और ७४ में आबकारी विभाग की वार्षिक आय ३ करोड़ ७४ लाख रुपया थी, सन् १८७८-७९ में एक ही वर्ष में ४ करोड़ हो गई। सन् १८८७ में यह आय ६ करोड़ ३९ लाख ९ हजार हो गई। और १९०८ में ९ करोड़ ५८॥ लाख थी।

किन्तु प्रजा पर इसका क्या प्रभाव हुआ ? आबकारियों की संख्या में भयंकर वृद्धि हुई, उनमें अपरिमित शराब तैयार होने लगी। मुंगेर के ज़िले में पुरानी व्यवस्था के अनुसार प्रति दिन ५०० गैलन शराब बनती थी; अब १५०० गैलन नित्य बनने लगी। शराब की इस प्रचुरता ने भारत की क्या दशा की है उसका वर्णन हृदय को हिला देने वाला है। ब्राह्मण से लेकर भंगी तक और बड़े ओहदेदारों से लेकर कुली तक

सभी शराबी बन गये हैं। स्वर्गीय केशवचन्द्रसेन ने एक बार कहा था कि १० शिक्षित बंगालियों में ९ छिप कर शराब पीते हैं। विना शराब का प्याला ढाले मित्रों की सोसायटी में मज़ा नहीं आता। मुसल्मानों की श्रद्धा कुरान से उठ गई है, अब उच्च श्रेणी के मुसल्मानों में विना शराब के कोई दावत पूरी ही नहीं होती। बाजारों और सड़कों के किनारे खोले गये शराबखानों में आज असंख्य अभागों की भीड़ नज़र आती है। इनके बच्चे भूखे मरते हैं, स्त्रियों के पास लज्जा निवारण को चिथड़ा नहीं है, किन्तु ये अभागे अपने दिन भर की कमाई की शराब पीकर पशु बनकर घर में आते और रात भर पड़े रहते हैं। पहले ये लोग अपनी आमदनी बचा कर पीते हैं, पर दिन पर दिन मात्रा बढ़ती और फिर सारी आमदनी स्वाहा होती है। मतवाले होकर स्त्री बच्चों को पीटना, फूहड़ गाली बकना या किसी गन्दी जगह में पड़ा रहना यही इनका जीवन हो जाता है। शीघ्र ही वह किसी काम के भी नहीं रहते, मजूरी भी नहीं कर सकते। घर के ज़ेवर बर्तनों पर हाथ साफ होता है, फिर चोरी भी करते हैं, जेल जाते हैं। अनाथ स्त्री बच्चे भीख माँग कर, व्यभिचार करके, मजूरी करके पापी पेट को भरते हैं। बहुत सी स्त्रियाँ विप खाकर मरती हैं।

मध्यम श्रेणी के लोग प्रथम दवा की तरह एकाध बार शराब पीते हैं, पीछे उसका मज़ा लेते हैं। धीरे धीरे वे अपनी श्रीमतियों के पवित्र होठों पर भी उसका आचमन करा देते हैं। वे यह कर्मा नहीं निचागते कि इसका भविष्य सन्तति पर क्या असर पड़ता है। जिन्हें फार्सी अन्न और वस्त्र भी नहीं मिलते, वे भी बराबर शराब पीते हैं। इसका परिणाम

यह होता है कि उनके शरीर भयंकर रूप में जर्जरित हो जाते हैं। खांसी, दमा, क्षय, उन्माद ये भयंकर रोग जो बड़ी तेज़ी से बढ़ रहे हैं, निस्सन्देह शराबखोरी के परिणाम हैं।

प्रजा को अच्छी तरह हलाल करके, उसकी जातीयता, धर्म और पवित्रता का नाश करके, उसके सीधे सरल गृहजीवन में आग लगाकर केवल रुपयों के ढेर के लालच में सरकार बराबर शराब को उत्तेजन देती है !!!

सन् १८८८ में हाउस आफ कामन्स में, भारत में शराब के प्रचार के विषय में बहस हुई थी। अंग्रेजों ने भारत सरकार की शराब प्रचार नीति के पक्ष में बोलकर वाक्चातुर्य दिखाया था। परन्तु मिस्टर केनी ने भारतवासियों का पक्ष लेते हुए सरकारी नीति का तीव्र विरोध किया और उन्होंने शराब प्रचार के सम्बन्ध में भारत सरकार की कुटिल और दूषित नीति को प्रमाण द्वारा सिद्ध करते हुए कहा था, “यदि सरकार अपनी आय को प्रति दसवें वर्ष दुगुनी करने की वर्तमान नीति को कायम रखेगी तो भारत ३० वर्ष में पृथ्वी तल पर एक पक्का शराबी और पतित देश हो जायगा।” क्या ये शब्द हमें भयभीत करने के लिये यथेष्ट नहीं हैं ?

ईस्ट इण्डिया कम्पनी आवश्यकारी वस्तुओं का ठेका नीलाम कर दिया करती थी। जो सबसे अधिक बोली बोलता था, उसे ही सर्वाधिकार दे दिया जाता था। बनाने, बेचने और खपत करने का सब काम वही करता था, सरकार को किसी भी भूभट में पड़ने की परेशानी उठानी नहीं पड़ती थी, वह तो ठेका देकर रकम खज़ाने में रख लेती थी। ये

ठेकेदार खपत और बिक्री के बढ़ाने का विशेष प्रयत्न नहीं करते थे क्योंकि ये परस्पर में प्रतिस्पर्धा करके माल को अच्छा और मंहगा बेचने के इच्छुक न थे। जैसी बनी बेचदी। परन्तु धीरे २ सरकार ने इसमें सुधार किये। अनेक स्थानों पर बनने और ऊँची बोली के ठेकों से सरकार को प्रबन्ध और निगरानी करने में बहुत कठिनाई और परिश्रम करना पड़ता था। सरकार ने निश्चय किया कि एक ही स्थान पर शराब बने और वहां से सर्वत्र जाय। उसने सब स्थानों की इधर उधर फैली हुई भट्टियों को एक बड़े सरकारी केन्द्र में एकत्रित किया, जहां से शराब बाहर जाते समय नियन्त्रण में रहे और चुंगी लेने में भी भूल न हो। इसे डिस्टिलेरी सिस्टम कहते हैं।

आजकल अनेक जिलों में 'कन्ट्रैक्ट डिस्टिलेरी सिस्टम' प्रचलित है। इसके द्वारा समस्त भट्टी का ठेका एक ठेकेदार को दे दिया जाता है, वह निश्चित मात्रा में शराब बनाकर निश्चित मूल्य पर कल्लालों को देता है, सरकार की इस पर पूरी देखरेख और जांच रहती है। इस डिस्टिलेरी सिस्टम से शराब कितनी बढ़ गई इसका पता इस तालिका से लगेगा।

DISTILLERY SYSTEM से बढ़ती

प्रान्त	क्षेत्रफल (हजारों स्क्वायर मील में)	बढ़ने का प्रतिशत	खपत (हजारों गैलन में)	बढ़ने का प्रतिशत	जनसंख्या लाखोंमें	बढ़ने का प्रतिशत
	१	२	३	४	५	६
	१९०५ १९०६	१९१०-११		१९०५ १९०६	१९१०-११	
मद्रास	१२२	१२३	१ %	१२२२	१५३८	२५.५ %
बम्बई	७५	७५	२३९२	२६०६	१३ %
सिंध	४७	४७	१८३	२१०	१५ %
बंगाल	४३	६३	४६ %	४५२	७७६	७१ %
विहार उड़ीसा	१७	५१	२०० %	३०८	९३५	२०४६ %
पू० पी०	६८	८५	२५ %	११४९	१३२९	१७ %
पंजाब	९५	९७	२ %	४७१	४८०	२ %
मध्यप्रान्त	३१	५४	७५ %	४५०	६५१	४४ %

सन् १८५८ तक जब भारत का शासन इङ्गलैंड के ताज के नीचे गया तब मद्य-व्यापार का कानून (खेद है कि इसके द्वारा इस व्यापार को उत्साहपूर्ण प्रोत्साहन दिया गया) लागू करने और इसको नियमित करने के लिए एक बड़े विभाग की स्थापना की गई, क्योंकि सरकारी आय के दृष्टिकोण से इसने संतोषजनक फल दिए, लेकिन इसके परिणाम जनता के लिये अत्यन्त भीषण और घातक सिद्ध हुए ।

बहुत से भारतीय सुधारक इसके भावी रूप को देखकर आशंकित हो गये और उन्होंने इसपर प्रतिबंध डालने के लिये दवाव दिया । और उस समय उनकी प्रार्थनाओं के प्रति सरकार का सहानुभूतिप्रद तथा प्रोत्साहन पूर्ण रुख न देखकर कुछ ने भारत सरकार को भारत के नैतिक विनाश का कारण करार दिया । केशवचन्द्र जैसे प्रसिद्ध नेताओं ने बंगाल में दारु के अभिशाप के विरुद्ध निर्भीक आवाज उठाई और अपने प्रान्तवासियों से इसे विदा कर देने की मार्मिक प्रार्थना की । जिस समय वे योग्य राष्ट्रकर्मी गत शताब्दी के अंत में इंगलैंड गए तो उन्होंने अंग्रेज जनता को, सरकारी नीति द्वारा भारतीय जनता को जो भयानक हानि हो रही थी, मनवाने में कोई कसर नहीं उठा रखी । उनके इस प्रयत्न में यूरोपियन मिशनरियों ने भी योग दिया, जब कि वे यह मालूम करके भयभीत हुये कि जन साधारण के दिमाग में शराब और ईसाईयत में अभिन्नता का भाव बैठ चुका था । किसी का शराबखोरी के प्रभाव में आना इस बात का प्रमाण समझा जाता था कि या तो वह मनुष्य ईसाई है या ईसाई होने वाला है ।

सरकार से बार-बार अपील किये जाने तथा दबाव दिये जाने पर सन् १८८३ में बंगाल में शराब व्यापार की जाँच करने के लिए एक कमीशन नियुक्त हुआ। कमीशन की रिपोर्ट ने यह स्पष्ट खोल दिया कि चुंगी की रसीदों की वृद्धि में कम से कम ५० फी सदी सरकार या सरकारी कर्मचारियों द्वारा जनता के स्वास्थ्य और सामाजिक तथा नैतिक उच्चता का बलिदान कराकर, शराब खोरी की आमदनी बढ़ाने के प्रयत्नों का फल है। जो बात बंगाल के विषय में है वही सारे भारत के विषय में निःशंक होकर कही जा सकती है।

श्री विलियम स्प्रोस्टन केन, जो हाउस ऑफ कॉमन्स के सदस्य थे, पहले अंग्रेज थे जिन्होंने सरकार की चुंगी पॉलिसी के लिए सरकार को गम्भीर चैलेंज किया। उन्होंने १८८७, ८८ की शरद में भारत का पहला दौरा किया। उनका इस विषय की ओर हिन्दू, मुसलमान, पारसी और ईसाई सभी जातियों के प्रमुख व्यक्तियों के डेपूटेशन ने ध्यान आकर्षित किया। उनसे डेपूटेशन ने, पार्लमैण्टरी कार्रवाई की जा सके इस दृष्टिकोण से इंग्लैंड में एक संगठन करने, शराब व्यापार की रोक के लिये भारतव्यापी आंदोलन को प्रोत्साहन देने और मार्ग सुझाने के लिये अनुरोध किया। भारतीय नेशनल कांग्रेस ने शराब के प्रति संयम और पूर्ण बहिष्कार को हाथ में ले लिया।

अपनी जाँच के फलस्वरूप श्री केन को इस बात को मानने के लिये बाध्य होना पड़ा कि भारत को उस व्यापार—जिससे कि केवल पश्चिमी संसार ही परिचित है—की बुराइयों से खतरा है, और उन

बुराईयों की भारत की देश-व्यापी गरीबी के कारण उसकी घनी संख्या में उग्ररूप से प्रचलित हो जाने की आशंका है ।

श्री केन के इंग्लैंड लौट जाने पर श्री सेम्युअल स्मिथ के निवास-स्थान पर पार्लमेंट के मेम्बरों तथा सुधारकों की एक मीटिंग बुलाई गई । इस मीटिंग में एक 'एंग्लो-इण्डियन टैम्परेंस एसोसियेशन' बनाई गई, जिसके स्पष्ट उद्देश्य भारत के अन्दर शराबखोरी की सहूलियतों के प्रचार को रोकना, जनता में इसके प्रति पूर्ण निषेध की भावना फैलाना और शराब के व्यापार का विनाश करना था । श्री स्मिथ इस एसोसियेशन के प्रेसीडेंट बनाये गये । श्री स्मिथ की याद में कलकत्ता में कांग्रेस अधिवेशन में मृत्यु हुई, और श्री केन ने ऑनरेरी सेक्रेटरी का भार अपने कंधों पर लिया जिसको उन्होंने अपने मृत्यु समय १९१० तक निवाहा ।

१८८९ में श्री केन ने दुबारा भारतवर्ष की 'चुङ्गी व्यवस्था' का गम्भीर अध्ययन करने के लिये दौरा किया । उन्हें ज्ञात हुआ कि भिन्न-भिन्न प्रान्तों में इस विभाग के तरीके अलग २ थे । लेकिन शराब की पैदावार और बिक्री का आधार एक ही था—और वह था 'फार्मिन्स-सिस्टम' । इस सिस्टम में जो व्यक्ति ज्यादा बोली लगाता था उसको शराब खींचने और विशेष क्षेत्र में दुकान खोल कर बेचने का लाइसेन्स मंजूर किया जाता था । किन्हीं प्रान्तों में तो शराब सरकारी ठेके के बतौर खींची जाती थी, और उसको बेचने का अधिकार खींचने वालों को दी था । सरकार की यह दलील थी कि यह नीति इसलिये चालू की गई कि शराब की कम से कम खपत से ज्यादा से ज्यादा आमदनी हो । इस

सिद्धान्त के पक्ष में सरकारी शब्द ये हैं—“इस प्रकार जहां तक सम्भव हो, जनता पर बिना तंगी किये उसे नाजायज तौर से शराब खींचने से रोकने के लिये शराब पर टैक्स लगाया जाना और उसका प्रयोग रोका जाना चाहिये ।”

सरकार ने यह कहकर तसल्ली करती कि वह अपनी नीति में पूर्ण सफल हुई है और महसूल की आय में वृद्धि पहले वर्षों की अपेक्षा शराब के कानून के अन्दर कम इस्तेमाल होने का द्योतक है । भारतीय दृष्टिकोण सरकार के कथन के विपरीत था और वह यह था कि नाजायज शराब की पैदावार रोकने के थोथे बहाने की आड़ में सरकार ने जनमत को ठुकराकर आमदनी के लिये बहुत सी ऐसी-ऐसी जगहों पर लाइसेन्स दे दे कर दुकानें खुलवाईं जहाँपर कि शराब को कोई जानता तक नहीं था ।

इङ्गलैंड लौट जाने पर केन और उनके साथियों ने पार्लमेंट में इस विषय को छेड़ा और इस पर उपरोक्त प्रमाणों के आधार पर सरकार के विरुद्ध पेश किये गये निन्दा प्रस्ताव पर खूब वाद-विवाद हुआ । प्रस्ताव में इस नीति के द्वारा इसकी ओट में भारक के मजदूरों के अन्दर बढ़ती हुई बुराइयों पर जोर दिया गया और उनको मिटाने के लिये तात्कालिक कार्यवाही के लिये मांग पेश की गई थी । घोर सरकारी विरोध और उस समय पार्लमेंट में टोरी (अनुदार) सरकार का बहुमत होते हुये भी कॉमन्स सभा ने १०३ के विरोध ११३ से निन्दा का प्रस्ताव पास कर दिया ।

इसका फल यह हुआ कि सरकार के चुङ्गी विभाग के शासन और उसकी नीति की गहरी जांच की गई और एक मोटी रिपोर्ट प्रकाशित

की गई जिसमें सरकारी व्यवस्था और नीति का जोरों से पक्ष समर्थन किया गया। अन्त में भारत सरकार को श्री केन की दलीलों के ठोसपन को मानना पड़ा और फलस्वरूप सरकार को सुधार करने पड़े जिससे स्थिति में कुछ सुधार हुआ।

उस समय भारत की जनता में शराब बन्दी आंदोलन जार पकड़ता जा रहा था। और उधर अपने बार-बार के दौरों में श्री केन ने अनेक संस्थाओं का निर्माण किया जिनकी कुल संख्या लगभग ३०० थी। 'महिला मद्य-संयम सभाओं' की शाखाओं ने भी अपना काम आरम्भ किया। लेकिन एक ओर तो अकालों की पुनरावृत्ति और दूसरी ओर मद्य-संयम आंदोलन के होते हुए भी मादक पेयों की खपत बढ़ती ही गई। सन् १८५७ में सारे भारत की शराब से आमदनी सिर्फ १७,५०,००० पौंड थी, जो १९०५ में ५८,६१,००० पौंड और १९३०-३१ में १५० लाख पौंड हो गई। (युद्ध की बढ़ी हुई कीमतों को हमें ध्यान में रखना पड़ेगा, लेकिन फिर भी हम देखते हैं कि इसी समय के अन्दर ग्रेट-ब्रिटेन और अमेरिका जैसे देशों में शराब से इतनी आमदनी नहीं बढ़ी)। महात्मा गाँधी के द्वारा आरम्भ किये शराब के पूर्ण बहिष्कार और दुकानों पर पिकेटिंग के लिये प्रवन्धना है जिसने १९३६ में इसको १,१२,८५,००० पौंड तक कम कर दिया। उपरोक्त आंकड़े पार्लमैंट में दिये गये आंकड़े हैं।

इन पिछले वर्षों में सरकार की ओर से कड़ी दारुबन्दी नीति अख्तियार करने के भरसक प्रयत्न किये गये थे। जनमत के दबाव के उत्तर में १९०५ में पूरे चुन्नी विभाग के प्रबन्ध की जाँच के लिये एक सरकारी

कमेटी बनाई गई। इस कमेटी की कुछ सिफारिशें प्रचलित व्यवस्था के पक्ष में थीं, लेकिन कुछ सूक्तों में थोड़े से लाभदायक सुधार किये गये। इनमें मुख्य सुधार बड़े-बड़े शहरों और ग्रामीण क्षेत्रों में कमेटियों की स्थापना थी। इन कमेटियों का काम सरकार को शराब की दुकानों की संख्या के बारे में, तथा बिक्री के घंटों के विषय में सलाह देना था। ये कमेटियां सरकारी प्रभाव में स्थापित की गई थीं, इनका अन्तिम निर्णय एक स्थानीय माल अफसर के हाथ में था जो इन कमेटियों का चेयरमेन होता था।

सन् १९०७ में और फिर १९१२ में प्रभावशाली डेपूटेशन अधिक ठोस सुधार कराने के उद्देश्य से सैक्रेट्री ऑफ स्टेट फार इण्डिया (भारत मन्त्री) से मिले। इनमें महात्मा गोखले ने विशेष भाग लिया। दूसरे डेपूटेशन का एक फल हुआ कि प्रान्तीय राजधानियों में लाईसेंसिस बोर्ड बनाये गये जिनमें सुधारप्रिय संस्थाओं के प्रतिनिधि भी थे। जिनका काम ऐडवाइजरी कमेटियों पर पहले की अपेक्षा अधिक सत्ता के साथ काम करना था। लेकिन सब होते हुए भी फल हमेशा निराशा-प्रद ही मिले क्योंकि अन्तिम निर्णय फिर भी माल-अधिकारियों के हाथ में रक्खे गये थे।

१९१९ के इण्डिया एक्ट के अन्तर्गत चुंगी विभाग निर्वाचित प्रान्तीय धारा-सभाओं के उत्तरदायी भारतीय मंत्रियों के हाथ में दे दिया गया। यह अच्छा अवसर था जिससे भारतीय अपने अन्दर के इस रोग से छुटकारा पाने के लिये प्रयत्नशील हो सकते थे परन्तु तुरन्त ही कठिनाइयाँ सामने आ गईं। क्योंकि इस चुंगी से जो आमदनी

होती थी वह प्रांतीय सरकारों के जन हितकारी कार्य—जैसे शिक्षा, सफाई आदि में खर्च किये जाने वाली मदों में से एक खास थी। उस नए विधान के आलोचकों ने ठीक ही घोषणा की थी कि यह व्यवस्था मद्य-निषेध के मार्ग में अड़ंगा डालने के लिये की गई है। जैसा कि सुधारकों ने पहले ही देख लिया था, शराब की निरन्तर बढ़ती हुई आमदनी से आर्थिक समस्या बड़ा दी गई, यहाँ तक कि १९३२-३३ में शराब की आय कई सयों की कुल आमदनी की एक चौथाई तक पहुँच गई। इस प्रकार मद्य-निषेध को सफल बनाने के लिये इस भयानक आर्थिक नज़्क़ का सामना करना था।

लेकिन उन्नतिशील भारत तो वास्तव में इससे भी अधिक चाहता था। १९२५ की सितम्बर में भारतीय व्यवस्थापिका सभा दिल्ली ने मादक-पेयों की पैदावार, निर्माण, बिक्री और आयात पर पूरी रोक लगा देने के लिये एक प्रस्ताव पास करके इस ध्येय की ओर कदम बढ़ाया। यह प्रस्ताव सरकार की ३९ वोटों के विरुद्ध ६९ वोटों से पास हुआ था। विरोध में ३९ के अल्पमत में २५ यूरोपियन, तथा १४ भारतीय थे, जिसमें सभी या तो सरकार द्वारा निर्वाचित हुये थे या सरकार से अधिकारी वर्ग के नाते सम्बन्धित थे। इस प्रकार एक बहुमत के साथ स्वतंत्र भारतीय मत ने पूरी दारु-बंदी के पक्ष में अपनी सम्मति प्रगट की। यह रुख १९२८ में कलकत्ता में हुई सर्व-दल-सम्मेलन में और भी पुष्ट हो गया, जब कि इस समय शराब-बन्दी राष्ट्रीय विधान के आवश्यक अंगों में से एक करार दे दिया गया है।

प्रकरण ६

भारत सरकार की मद्य नीति

"The Govt. of India have no desire to interfere with the habits of those who use alchohal in moderation. This is regarded by them as outside the duty of the Govt., and it is necessary in their opinion to make due provision for the needs of such persons. Their settled policy, however, is to minimise temptation to those who do not drink, and discourage excesses among those who do, and to the furtherance of this policy all considerations of revenue-must be absolutely subordinated."

भारत सरकार ने शासन सूत्र संभालते समय मद्य सम्बन्धी नीति की यह घोषणा की थी। इन शब्दों से यह स्पष्ट है कि सरकार की मद्यनिषेध भावना नहीं थी। यह घोषणा सुधार भावना से नहीं बल्कि कल्लालों और शराबियों को बनाये रखने के लिये है। सन् १८९९ में सरकार ने आवश्यकारी नीति को चलाने के लिये ये सिद्धान्त बनाये थे—

१. अधिक शराबखोरी को प्रोत्साहन न दिया जाय।
२. टैक्स यथासम्भव अधिक रखा जाय।
३. कम से कम खपत में अधिक से अधिक कर लगाया जाय।

इन सिद्धान्तों को तत्कालीन भारत मन्त्री लार्ड क्रॉस ने स्वीकृत कर लिया था। इन सिद्धान्तों में शराबखोरी को बिल्कुल ही बन्द करने की कोई नीयत नहीं है। इस नीति को कार्यरूप में इस प्रकार परिणित किया गया—

१. भट्टी पद्धति को चलाया जाय।

२. देसी शराबों पर अधिक ड्यूटी लगाई जाय। विदेशी शराबों पर अधिक ड्यूटी न हो।

३. दुकानों की संख्या कम कर दी जाय।

इन उपायों को व्यवहार में लाया गया जैसाकि निम्न तालिका से प्रकट होता है—

दुकानों की संख्या

वर्ष	शराब की दुकानें	अफीम, भांग गांजा की दुकानें	दुकानों की कुल संख्या
१८९९—००	८२११७	१९७६६	१०१८८३
१९०५—०६	९१४४७	२१८६५	११३३१२
१९१०—११	७१०५२	२००१४	९१०६६
१९१४—१५	५६७२३	१७६९९	७४४२२
१९१५—१६	५५०४६	१७३१६	७२३६२
१९१६—१७	५१९१७	१७१७७	६९०९४
१९१७—१८	५४८९६	१७१४७	७२०४३
१९१८—१९	५२६८३	१७१५२	६९८३५

पहले बहुत सी दुकानें मज़दूरों और निम्न श्रेणी की बस्ती के निकट थीं। वे हारे थके वहां ठहरकर एक गिलास पीते और नशा चढ़ने पर सब कष्ट भूल जाते थे। ऐसी दुकानें सरकार को बन्द करनी पड़ीं। उपरोक्त तालिका में जो दुकानों की कमी दीखी है वह ऐसी ही दुकानों के बन्द करने के कारण से है। इससे इन दुकानों की प्रचुरता का अनुमान सहज ही में लगाया जा सकता है।

ठेके नीलाम करने के परिणाम में ठेकेदारों को बहुत सी कठिनाइयां प्रतीत हुईं। वे जितने लाभ की आशा से ठेका लेते थे, उतना उन्हें लाभ नहीं होता था। "Administration Report of Bengal Provincial Government" में इस बात को लिखा गया है, कि "ठेकेदार अपना लाभ प्राप्त करने के लिये शराब में पानी मिलाकर बेचते हैं। मार्च सन् १९११ में नीलामी होने के तुरन्त बाद ही चौबीस परगने में ढेरों अर्जियां फ़ीस कम करने की आईं जिनमें यह शिकायत की गई थी कि ऊँची बोली के भाव ने शराब विक्रेताओं को ईमानदारी से काम करने की गुंजायश नहीं रहने दी है।"

बिहार उड़ीसा की सरकारी रिपोर्ट में भी यही बात स्वीकार की गई है, "शाहाबाद में सबसे ऊँची बोली बोलने वाले को ठेका दिया गया। इस बोली में लाभ की गुंजायश न थी, परिणाम यह हुआ कि केवल इसी ज़िले में खपत २४९५६ गैलन बढ़ गई।"

फिर भी सरकार को दुकानों का ठेका देते समय दुकान के स्थान को विचारना पड़ता है। दुकान ऐसे स्थान पर हो, जहां से पीने वाले

आसानी से शराब प्राप्त कर सकें, साथ ही यदि वे मतवाले होकर फसाद भी करें तो रास्ता रुके नहीं।

परन्तु इन उपायों से मद्य-निषेध नहीं हो सकता। मद्य-निषेध का सबसे उत्तम उपाय वह है जो स्वेडन में किया गया था। इस उपाय को 'गोथन बर्ग सिस्टम' कहते हैं। इसके द्वारा पीने वालों का नाम और पता रजिस्टर में दर्ज करके उन्हें शराब खरीदने का लाइसेन्स दे दिया गया। इसमें खरीदने की मात्रा भी निर्धारित कर दी गई। साधारण ठेके न देकर सरकारी दुकानें खोल दी गईं। और वहाँ उतनी ही मात्रा में शराब का स्टॉक रक्खा गया जितना रजिस्टर में दर्ज होता था। स्वीड निवासी संसार भर में प्रसिद्ध शराबी (पियक्कड़) थे। छोटे बड़े, बालक, युवा, वृद्ध, स्त्री पुरुष सभी शराब पीते थे। पाप और पतन की पराकाष्ठा हो चुकी थी। ४२ लाख गैलन शराब ३ लाख व्यक्ति प्रति वर्ष पीते थे। शराब बनाने, बेचने और पीने पर कोई प्रतिबन्ध न था, खुले आम शराब पी जाती थी। परिणाम यह हुआ कि देश में हाहाकार मच गया। अन्त में गोथन बर्ग की म्यूनिसिपल कौन्सिल ने एक बिल पास किया और उसके अनुसार रजिस्टर रखा जाने लगा। उसने दुकानों के खुलने और बन्द होने का समय निर्दिष्ट कर दिया। शराब की पुरानी दुकानों के स्थान पर कॉफी-शूट और वाचनालय खोले गये। जिन व्यक्तियों को शराब पीकर नशा होता था उन्हें शराब पीने का लाइसेन्स बन्द कर दिया गया। जो एक से अधिक बार शराब पीने आते थे उन्हें भी लाइसेन्स बन्द कर दिया गया। इन दुकानों पर भोजन भी रहता था। यह भोजन बहुत स्वच्छ, स्वार्द्ध, पौष्टिक और मूल्य में

शराब के एक प्याले से बहुत सस्ता रहता था । शराब पीने वालों के सामने भोजन का प्लेट पेश किया जाता था, और जब वह देखता था कि चार पैसे देकर इस स्वादिष्ट और तृप्तिकारक भोजन से उसका पेट भर जाता है, तो वह फिर चार आने देकर शराब की छोटी सी मात्रा पीना पैसे फेंकना समझने लगा । उसकी शराब पीने की आदत छूट गई ।

अध्याय दूसरा

मद्य दोष

किंलटनवेन काफट ने शराब का वर्णन इस प्रकार किया है, “मैं आग हूँ, मैं भस्म करती हूँ और नाश करती हूँ। मैं रोग हूँ और असाध्य हूँ। मैं चिन्ता हूँ, राजाओं की चमकीली पोशाक, प्रतिष्ठित पुरुषों के भारी २ वेश, सजीली रानियों के रेशमी वस्त्र मेरी अमिट भूख मिटाया करते हैं। मेरा नशा जब भयंकर ऊँचाई पर पहुँच जाता है तब मैं थोड़ी देर के लिये सुलगती हूँ। मेरी ज्वाला अचानक धधक उठती है और सर्वस्व को भस्म करना शुरू कर देती है, यहां तक कि कुछ भी नहीं छोड़ती। मैं अग्नि का समुद्र हूँ, कोई जिच्चा मुझसे प्यास नहीं बुझा सकती। मैं वह अग्नि हूँ जो कभी जल से शान्त नहीं होती।”

पश्चात्य सभ्यता ने संसार को जो सब से भयानक वस्तु दी है वह शराब है। यह शरीर और आत्मा दोनों ही के लिये समान रीति से घातक है। गत महायुद्ध में १ करोड़ प्राण युद्ध के द्वारा, १॥ करोड़ मदामरी के द्वारा और २ करोड़ शराब के द्वारा नष्ट हुए। भागत में ज्यों ज्यों पाश्चात्य सभ्यता बढ़ी है मदिरा का प्रचार व्यापक होता गया है। अमीर और गरीब सभी इसके चंगुल में पड़ते हैं। पश्चिम में मद्य के विरोध में अब भारी आन्दोलन प्रारम्भ हो गया है। अमेरिका ने शराब को त्याग दिया है, वहां ३६ हजार वर्गमील ज़मीन है, और १०

करोड़ से अधिक मनुष्य रहते हैं, सर्वत्र शराब की बिक्री बन्द कर दी गई है। वहां के वैज्ञानिकों और डाक्टरों ने आन्दोलन मचा रखा है कि यह शराब उनके देश और राष्ट्र को, उनके समाज को सत्यानाश कर रहा है। विद्वान लोग सर्व साधारण को चिन्ता रहे हैं कि मद्यपान से बल घटता है, पुरुषार्थ कम होता है, शरीर में रोग प्रवेश करते हैं और आयु कम हो जाती है। शराब का काम मांस को गला डालना है इससे दिमाग खराब होकर और बुद्धि मलिन हो जाती है। अन्य योरोपीय राष्ट्र भी समस्त संसार से इसको नष्ट कर देने का उद्योग कर रहे हैं। इङ्गलैंड के प्रख्यात महामन्त्री मिस्टर ग्लेडस्टन ने एक बार कहा था— “मनुष्य जाति पर असंयम द्वारा जितनी विपत्तियां पड़ी हैं, उतनी बड़ी से बड़ी तीन ऐतिहासिक विपत्तियां, अर्थात् युद्ध, महामारी और अकाल द्वारा भी नहीं पड़ीं।”

कुछ दिन पूर्व ग्रेट ब्रिटेन और भारत के डाक्टरों ने मिलकर एक विशासि निकाली थी, जिसका अभिप्राय यह था:— १. यह वैज्ञानिक रीति से निश्चय हो गया है कि शराब, कोकिन, अफीम और अन्य मादक द्रव्य विष हैं, २. भारत जैसे गरम देश में इनका थोड़ा भी व्यवहार स्थाई रूप से हानिकारक है। ३. बहुत दशाओं में शराब संतान के लिये हानिकारक है। ४. प्लेग, मलेरिया और क्षय को रोकने में शराब व्यर्थ है। ५. यही बात अन्य नशों के सम्बन्ध में भी कही जा सकती है।

कलकत्ते के सर लियोवर्ड राजर्ज कहते हैं “कि बंगाल के जिगर के फोड़े के ७० फ्रीसदी रोगियों का कारण शराब का पीना ही है।

स्त्रियों में यह रोग बहुत कम पाया जाता है, क्योंकि वे शराब नहीं पीतीं। मुसलमानों में भी यह रोग कम है क्योंकि बंगाल में हिन्दू ही ज्यादा शराब पीते हैं।”

डाक्टर हार्वी वेली, जो अमेरिका के प्रसिद्ध चिकित्सक हैं और मेडिसन रिसर्च एसोसियेशन के सभापति हैं, कहते हैं—“औषध तत्त्व-सार के पारंगत हैं। जिन्होंने शराब के प्रभाव का अन्वेषण किया है वे एक मत से सहमत हैं कि शराब पौष्टिक पदार्थ नहीं है। यह एक निरा विषैला पदार्थ है, इसलिये विट्स्की और ब्रान्डी दोनों ही औषधि की श्रेणी में से अलग कर दी गई हैं।

यूरोप के अस्पतालों में अब से २५ वर्ष तक शराब का औषधि की भांति बहुतायत से प्रयोग होता था। चीर फाड़ के बाद बहुत से अस्पतालों में ब्रान्डी हृदय को उत्तेजना देने के लिये काम में लाई जाती थी, पर अब इसका प्रयोग बन्द कर दिया गया है। आस्ट्रेलिया के एक अस्पताल में सन् १८९१ में १००० पौंड से अधिक मूल्य की शराब रोगियों पर खर्च की गई थी। उही अस्पताल में सन् १९१४ में ४ पौंड मूल्य की शराब खर्च की गई।

शराब पाचन शक्ति को नष्ट करने वाली, सनक और दीवानापन लाने वाली, कलेजा, गुर्दा, आमाशय और रक्त स्नायुओं को भीतर ही भीतर दुलाने वाली अस्वाभाविक रीति से रोग जंतुओं को शरीर में पट्टे-चाने वाली है जिससे शरीर अवयव और ज्ञान तन्तु बिगड़ जाते हैं। निमोनिया, श्वसन, दिक्क, शोथ आदि सांघातिक रोग उत्पन्न होने लगते हैं और फिर पुरतनी हो जाते हैं।

शराब काम शक्ति को असाधारण रीति से प्रबल कर देती है। संयम की शक्ति जाती रहती है यह जनन शक्ति को भी नष्ट कर देती है इसका परिणाम यह होता है कि बांझ और नपुंसकता के रोग उत्पन्न हो जाते हैं और मनुष्य शीघ्र ही निर्वीर्य और वृद्ध हो जाता है और अल्प-काल ही में उसकी समस्त इंद्रियां वेकार हो जाती हैं। शराबियों में प्रतिशत २७.१ मस्तक रोग से, २३.३ अपच रोग से और २६.९६ फेफड़े रोग से मरते हैं। भारत के पागल खानों में ६० प्रतिशत पागल मादक द्रव्य सेवन करने वाले हैं। भारत की वैश्याओं में २२ प्रतिशत सुरापान कारण है। मादक द्रव्यों से वेहोश करके कितने ही दुराचारी अनेक दुष्कर्म करते हैं।

शराब अस्वाभाविक रीति से गेहूं, मक्का, ज्वार, चावल महुआ, जौ अंगूर और खजूर के रस से सड़ा कर बनाई जाती है। इसमें अल्कोहल का प्राधान्य रहता है। १०९ औंस शराब में ७० औंस तक अल्कोहल रहता है। यह अल्कोहल भयानक विष है। यदि अल्कोहल थोड़ा भी एक मनुष्य को दिया जाय तो वह उसे मारने को काफ़ी है। यदि जल में सौवां भाग अल्कोहल मिला कर उसमें मछली को डाल दिया जाय तो वह मर जायगी। यदि अंडे की सफेदी को उसमें डालो तो वह तुरन्त सिमट जायगी तथा कड़ी हो जायगी।

प्रकरण ?

अल्कोहल का परीक्षण

हम अपने दैनिक जीवन में अनेक तरल पेय पदार्थों का उपयोग करते रहते हैं, जैसे दूध, पानी, लेमन, सोडा, बरफ, कॉफी, कोको आदि । इनमें अल्कोहल नहीं होता । इसके सिवा दूसरी श्रेणी के पेय हैं जैसे वीयर, विस्की, घर की बनी शराब, विलायती शराब, स्ट्रिट, ताड़ी, दारू आदि ये सब नशा करती हैं क्योंकि इन सब में नशे की जीवात्मा 'अल्कोहल' होता है ।

अल्कोहल के परीक्षण करने का साधारण उपाय यह है कि मद्य को किसी रक्षाबी में रखकर नीचे हल्की आंच जलाओ तो रक्षाबी भभक उठेगी । भक मे जल उठना अल्कोहल का प्रमाण है ।

किसी भी तरल पदार्थ को उबाला जाय तो उसकी भाप बनने लगेगी । पानी २१२ F. डिगरी तक गरम करने पर भाप बनने लगती है । अल्कोहल केवल १७२ F. डिगरी में ही भाप बनकर उड़ने लगता है । यदि हम थोड़ी शराब, वीयर, स्ट्रिट आदि कुछ भी एक कांच के गिलास में रखकर गरम करें तो वह तुरन्त गरम होकर गिलास के मुँह पर लौ बनने लगेगी । चूँकि पानी की भाप लौ बनकर जल नहीं बनती, और शराब में अन्य पदार्थों का मिश्रण नहीं है, इसलिये वह लौ अल्कोहल को प्रमाणित करती है । पानी का तनिक भी अंश उसमें होता तो वह लौ को जलने से अवश्य रोकता ।

अल्कोहल के सही माप का एक यन्त्र अल्कोहोलोमीटर भी आता है। आवश्यकारी विभाग में घनत्व की माप भी की जाती है, और यही सही जांच है।

आवकारी विभाग अल्कोहल की वस्तुओं पर चुङ्गी प्रूफस्प्रिट Proof Spirit के हिसाब से लगाते हैं। आधा पानी आधा अल्कोहल से प्रूफ स्प्रिट बनती है। प्रूफ स्प्रिट में अनुपात से पानी का वज़न ५०.७६ और अल्कोहल का वज़न ४९.२४% प्रतिशत होता है। दोनों समान वज़न के हों तो प्रूफ स्प्रिट नहीं बन सकती क्योंकि अल्कोहल का घनत्व पानी से हल्का होता है। क्षेत्रफल के हिसाब से प्रूफ स्प्रिट में अनुपात से ५७.०६ भाग अल्कोहल और ४२.९४ भाग प्रतिशत पानी होता है।

यदि घनत्व ०.९८८५ हो तो उसमें ६.७५ प्रतिशत ख़ालिस अल्कोहल और १४.७३ प्रतिशत प्रूफ स्प्रिट का वजन होगा। इससे यह सिद्धान्त निकला कि प्रूफ स्प्रिट ख़ालिस अल्कोहल से दूनी से थोड़ी ज्यादा होती है, और ख़ालिस अल्कोहल की शक्ति में आधी से भी कुछ कम होती है। जिस तरल पदार्थ में २ प्रतिशत प्रूफ स्प्रिट होती है उस पर आवकारी चुङ्गी नहीं लगती, इससे अधिक पर लगती है। अल्कोहल में कितना पानी है इसका साधारण परिमाण इस प्रकार किया जा सकता है। दो चीनी के प्यालों में थोड़ी २ बारूद भरो। और उन में से एक में पानी मिली अल्कोहल छिड़क दो। दूसरी में ख़ालिस अल्कोहल छिड़क दो। दोनों के नीचे आंच जलाओ। दोनों जलेंगे। लेकिन (१) में अल्कोहल अंश तो जलकर उड़ जायगा, पानी

का अंश बारूद में समा हुआ रह जायगा और वह गीली मालूम होंगी ।
 (२) में अल्कोहल जलेगा पर चूँकि उसमें पानी का अंश नहीं है
 इसलिये वह जलकर बारूद को भी जलाना शुरू कर देगी और बारूद
 गरम और सूखी मालूम होगी ।

अब हमें इस बात पर विचार करना चाहिये कि अल्कोहल कहाँ
 से आती है । अल्कोहल प्राकृतिक रूप में किसी भी पदार्थ में नहीं
 बनती । वह रासायनिक विधि से सड़ाकर पैदा की जाती है और उससे
 शराब बनती है; जैसे जौ से बीयर, अंगूरों से वाइन, सेब से साइडर,
 नात्पाती से पेरी, शहद से मीड इत्यादि । इन शराबों की उत्तमता का
 यदि हम इसलिये बखान करें कि ये इतने सुन्दर फलों से बनी हैं तो यह
 मिथ्या है । क्योंकि दोनों के गुण भिन्न २ होते हैं । जिस प्रकार पानों, पानी
 की भाप, पानी की बरफ एक ही वस्तु की बनी होने पर भी भिन्न २
 गुण रखती हैं इसी प्रकार शराब को भी समझना चाहिये ।

शराब किस प्रकार सड़ाकर बनाई जाती है इसका हम विस्तार
 पूर्वक वर्णन करते हैं ।

प्रकरण २

जौ की शराब

माल्ट विधि

जौ से बीयर बनाई जाती है। सबसे पहले अनाज को माल्ट किया जाता है, जिसकी विधि यह है :— जौ की पौद में जब किल्ले (अंकुर) फूट आते हैं तब उसमें रासायनिक परिवर्तन आरम्भ होता है। इस शिशु पौदे में स्टार्च बहुत अधिक मात्रा में होता है, यदि जौ की ऐसी पौदी को छाया में सुखा कर सावधानी से रखा जाय तो बहुत दिनों तक उसका यह गुण बना रहेगा।

जब पौदा नमी को ज़ड़व करने लगता है तब यह बढ़ना आरम्भ होता है, और कुछ समय तक स्टार्च ही रासायनिक परिवर्तन से एक प्रकार की शक्कर बन कर इसे पोषक तत्व देता है। नीचे की नोक फैल कर जड़ हो जाती है, पत्तियां पनपने लगती हैं। फिर ज्यों २ पौदा बड़ा होता है त्यों २ पत्तियों द्वारा हवा में से और जड़ों द्वारा ज़मीन में से भोजन लेने लगता है। विकास होने पर जड़ें नीचे ज़मीन में धंसती जाती हैं और पत्तियां ऊपर ताज़ी हवा और रोशनी में फैलने लगती हैं।

स्टार्च बहुत ही शक्तिशाली पदार्थ है, यह तेज़ गरम पानी अथवा रासायनिक क्रिया से ही घुल सकता है। स्टार्च को रासायनिक उपायों

से शक्कर बना कर बाज़ार में ग्लूकोज़ (Glucose) नाम से बेचते हैं । ग्लूकोज़ एक पोषक तत्त्व है, बच्चों और मरीज़ों के लिये पृथक् है । यह कई प्रकार के होते हैं ।

इस बात से हमें शत हुआ कि जौ में “जौ की शक्कर” एक महत्वपूर्ण वस्तु है । इस शक्कर से ही शराब बनती है । शराब बनाने के लिये पहले जौ का माल्ट बनाते हैं, क्योंकि सूखे जौ में से स्टार्च को शक्कर के रूप में बदल देने की यही एक मात्र विधि है । अकेले सूखे जौ से शराब नहीं बन सकती । माल्ट विधि की चार क्रियायें हैं— १. भिगोना, २. ढेर करना, ३. किल्ले भूटना और ४. सुखाना । जौ को एक वर्तन में डाल कर उसमें पानी भर देना चाहिये जिससे वे छूब जाय । ४८ घंटे तक छूबे रहने चाहिये । जौ पानी को ज्व करेगा और फूल जावेंगे । इन जौ को पानी में से निकाल कर ढेर बना देना चाहिये । गीला ढेर बनने से थोड़ी गरमी पैदा होगी, और उनको गरमाई पहुँचेगी, इसी गरमाई से उनमें कुल्ले फूटेंगे । कुल्ले फूटने की आसानी के लिये ढेर को धीरे २ फर्श पर फैला देना चाहिये और उलट पुलट करते रहना चाहिये, थोड़े दिन बाद ही कुल्ले फूट आवेंगे । जब कुल्ले पूर्णतया फूट आयें, तब और अधिक अंकुर न बढ़ने देने चाहिये । उनको फिर भट्टी की मंदी आंच से गरम करके सुखाना चाहिये । आंच इतनी ही हो कि वे थोड़ा सूख जाय, बहुत सूखे नहीं, जले नहीं, स्टार्च नष्ट होवे नहीं । माल्ट की सारी विधि बन्द कमरे में होनी चाहिये, खुली धूप में नहीं । शराब के कारखानों में माल्ट करने के कमरे मालो लम्बे होते हैं और वे खुले नहीं होते ।

ऐसे माल्ट हुए जौ में पाचक शक्ति कम नहीं होती। बच्चों और मरीजों को डाक्टर लोग माल्ट अनाज की रोटी खाना बतलाते हैं। क्योंकि उनकी पाचन शक्ति कमजोर होती है। ऐसा अनाज मुँह की राल को उत्पन्न करता और उसके अभाव को पूर्ण करता है। भोजन खूब चबा कर निगलने का नियम इसीलिये है कि उसमें मुँह की लार का बहुत सा अंश मिलकर पेट में पहुँचे। माल्ट किया हुआ अनाज पाचनशक्ति को सुधार देता है।

माल्ट करने से जौ का वजन २० प्रतिशत घट जाता है। १०० सेर वजन ८० सेर ही रह जायगा। क्योंकि २% भिगोने में (घुलने वाला पदार्थ पानी में घुल जायगा), २% फर्सपर सुखाने में (कार्बन द्विआश्रित उड़ जायगी), ४% अंकुरों अथवा कुल्लों के घिसने अबवा छीज जाने में और १२% भट्टी की आंच से, भाप बन कर उड़ जाने में कम हो जाता है।

सन् १९२१ में यूनाइटेडकिंगडम अमेरिका में २,०००,००० एकड़ भूमि पर जौ की खेती शराब बनाने के लिये होती थी, जिसमें ९,०००,००० Quarter जौ पैदा होते थे। और १९,०००,००० Cwts जौ बाहर अन्य देशों से खरीदे गए थे।

एक जौ में निम्न पदार्थ होते हैं :—

Water	12.0
Dextrin & Sugar	6.2
Starch	62.6
Albuminoids	13.2

Ash	2.8
Woody fibre	11.6
Fat	2.6
				<hr/>
				100.00

अच्छे जौ का वज़न प्रति बुशल ४९ और ५८ पौंड के बीच में होता है ।

प्रकरण ३

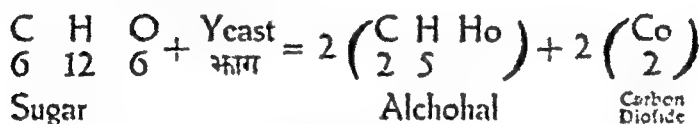
शराब बनाना

शराब बनाने में आठ विधि करनी पड़ती हैं—माल्ट को कुचलना, मथना, पकाना, ठंडा करना, सड़ाना, साफ करना, शराब चुआना और शुद्ध करना ।

मथने में 165° F. गरम पानी प्रयोग में आता है, इससे स्टार्च की शुगर अच्छी तरह बनने लगती है । बड़ी २ मशीनों में पूरे चार घंटे तक एक घान की मथाई होती है, यहां तक कि स्टार्च की शक्कर बन जाती है जो को अलग निकाल कर पशुओं को चारे के काम में लेलेते हैं और स्टार्च की शक्कर के तरल पदार्थ को पकाकर शराब बनाते हैं माल्ट बनाने में जो २० % कम हो गया था । अब मथने में जो पृथक होने से ५० % और कम हो गया ।

उस शक्कर के तरल पदार्थ को बड़े २ टैंकों में भरकर सड़ाते हैं । सड़कर उसमें फेन पैदा होते हैं । शराब के कारखानों में बहुत दूर तक फैले हुए तरल पदार्थ के ऊपर ये फेन श्वेत समुद्र की भांति दीखते हैं । इन फेनों को सावधानी से उत्पन्न करके उनको एक बर्तन में संग्रह किया जाता है । इन फेनों से शराब चुआई जाती है । ये फेन कई प्रकार के बनते हैं । तरल पदार्थ की नीची तह में भी फेन उत्पन्न होते हैं, इनकी बनी शराब कुछ कमजोर होती है । ऊपरी सतह के फेनों की शराब ही प्रायः सर्वत्र बनाई जाती है और श्रेष्ठ समझी जाती है ।

फेन एक बार ही नहीं आते, वह एक बार उतार लेने पर दूसरी बार और तीसरी बार भी आते हैं। एक प्रकार से उस तरल पदार्थ की यह पौध है, इसमें बहुत सावधानी रखनी पड़ती है। जितने अधिक फेन आयेंगे उतना ही अधिक सड़ान समझना चाहिए। टैंकों में अनुकूल टेम्प्रेचर रखने के लिये यन्त्र लगे रहते हैं। सड़ान का रासायनिक काम यह हुआ कि शक्कर की अल्कोहल और कार्बन द्विशोषित दो चीज़ें बनीं। फेन का फॉर्मूला यह है:—



ज्यों २ फेन बनते हैं, कार्बन द्विशोषित हवा में उड़ जाती है और अल्कोहल रह जाती है। इस प्रकार शराब में खालिस अल्कोहल ही है।

प्रकरण ४

शराब और डबलरोटी

कुछ लोगों की यह दलील है कि जौ की डबल रोटी भी इसी प्रकार खमीर उठा कर बनाई जाती है, जब उसमें हानि नहीं तब शराब में क्यों है ? हम अभी बता चुके हैं कि शराब में, माल्ट और सड़ने में ७० प्रतिशत जौ कम हो चुके हैं और फेन लेने में तो और भी कमी हुई होगी, तब यह निश्चय मान लेना चाहिये कि डबल रोटी एक पैसे के टुकड़े में जितने पोषक तत्व मिले होंगे उतने पांच रुपये के शराब के गिलास में भी न होंगे । पश्चिम के एक प्रसिद्ध केमिस्ट बेरोन लीविंग ने एक बार कहा था कि हम इस बात को गणित द्वारा प्रमाणित कर सकते हैं कि खाने की मेज पर पड़ी हुई छुरी की नोक पर ही इतना पोषक तत्व पा सकता है जितना नौ गुनी सबसे अच्छी 'बेरेरियन बीयर' में भी नहीं होता ।

आधी पौंड रोटी में २८६ ग्रैन नसों को पुष्टकरने वाला पदार्थ रहता है । आधा पिन्ट दूध में १७६ ग्रैन पौष्टिक तत्व रहता है । आधा पिन्ट बीयर में केवल २० ग्रैन ही पौष्टिक तत्व रहता है । एप्रिक-लुचर हाल लन्दन में पहली नेशनल ब्रीवर्स एग्जीबिशन के अवसर पर बरटन शराब का एक पीपा दिखाया गया था जिसमें शराब का भाग विभंजन दिखाया गया था । पीपे में ३६ गैलन अथवा १४४ क्वार्टर्स शराब का विभंजन इस प्रकार था ।

१३०	क्वार्ट	Water
७॥	„	Alcohol
३॥	„	Extractive (Dextrin. &c.)
२	„	Sugar
१	„	Albumenoid
<hr/>		
१४४	„	

इसमें आप देखेंगे कि भोज्यपदार्थ केवल पिछली दो वस्तुएँ ही हैं । रोटी और बीयर में अब यह भेद हुआ कि रोटी में वे सब गुण कायम हैं जो प्रकृति ने अनाज को पौदे में दिये थे जबकि बीयर में से ये गुण कुचलने और सड़ाने में रासायनिक परिवर्तन होने पर जाते रहे । यहां हम इस बात को प्रमाणित करते हैं कि रोटी में पौद के गुण कायम हैं ।

एक तश्तरी में थोड़े से जौ अथवा गेहूं कुचल कर रखो, तश्तरी को गरम करो अनाज पड़ले काला पड़ेगा और फिर जलने लगेगा और यदि तेज आंच बराबर जारी रहे तो वह जलकर कोयले हो जायेंगे । अब इन कोयलों को और भी तेज आंच में जलाओ । धीरे धीरे कालापन चला जायगा, क्योंकि अधिक टेम्परेचर की वजह से कार्बन हवा की ओक्सीजन से मिलकर कार्बन डि ऑक्साइड बन गया । जब तमाम कालापन मिट जायगा तब वे दाने मंफेद भस्मी हो जायेंगे । इस भस्मी में अनाज के खनिज त्त्व मिले हैं । अब इसी प्रकार रोटी को जलाइये तो अन्त में उसकी भी मंफेद भस्मी में वही खनिज त्त्व मिलेंगे । दोनों एक ही चीज़ हैं । दोनों के गुणों में कोई तस्दीनी नहीं हुई । इससे यह बात प्रमाणित हुई कि अनाज की रोटी बनाने में अनाज

के पौष्टिक तत्व नष्ट नहीं हुए। रोटी और वीयर का भेद इस प्रकार है:—

रोटी

पानी	३७.०	%
Albumen	८.१	,,
शक्कर	३.६	,,
Fat	१.६	,,
खनिज	२.३	,,
स्टार्च	४७.४	,,
	<hr/> १००.०	,,

वीयर

पानी	८३.१२५	%
Albumen	०.६१३	,,
शक्कर	१.७७०	,,
खनिज	०.४१२	,,
Extractive	८.१९०	,,
अल्कोहल	५.८९०	,,
	<hr/> १००.०००	

शराब उसी में से बन सकती है जिसमें स्टार्च या शक्कर होगी। प्रकृति के दिये हुए मधुर और पके हुए फलों को नष्ट करके हम शराब बनाते हैं जो भयंकर नर्शा है। यहां हम एक तालिका देते हैं जिससे यह प्रकट होगा कि कौन कौसी शराब बनाते हैं।

कौन जाति बनाती पीती है	नाम शराब	किससे बनाते हैं
हिन्दू, मलाया निवासी	अर्क	चावल, सुपारी (छालियां)
ग्रीक, तुर्क	राकी	चावल
हिन्दू	ताड़ी	नारियल, ताड़ी
मराठे	बोजा	Elcusine Corocana
चीनी	शमशू	चावल
जापानी	सासे (Sacie)	चावल
पैसिफिक टापू	कैवा	Macropipco.
मैक्सीकन्स (mexicans)	पुलक्ये Pulque	Agave
दक्षिणी अमेरिकन	चीका	मक्का, ज्वार
तातारी	कौमिस	घोड़ी का दूध
रूसी, पोल (ध्रुव) के निवासी	वोदका राका	आलू,
अवेसीनियन	ताल्ला Tallah	बाजरा, कोदरू, ककनी

इनके अलावा अन्य शराब भी जैसे करन्ट (Currant), रसमरी (Raspberry), रूड्यर्य (Rhubarb), गूजबेरी (Gooseberry), आदि विभिन्न देशों में बनाई जाती हैं परन्तु किसी भी फल में प्रकृति ने अल्कोहल प्रदान नहीं किया, मनुष्य ने उन्हें गड़ाकर अल्कोहल उत्पन्न किया है।

प्रकरण ५

सड़न

अंग्रेजी कोष में वाइन का अर्थ अंगूरों का सड़ा हुआ रस है । इसके बाद इसमें और भी अर्थ सम्मिलित कर लिये गये । प्राचीन काल में रस और शरबत को शराब समझते और कहते थे । इस रस और शरबत से नशा नहीं होता था, बल्कि मन और शरीर पुष्ट होते थे । आजकल रस और शरबत शराब से भिन्न वस्तु हो गये हैं और जो जितनी अधिक बढ़िया शराब पीकर नशा करता है वह उतना ही अमीर समझा जाता है ।

कुछ लोग कहते हैं कि घर की बनी शराब से नशा नहीं होता, क्योंकि इसमें अल्कोहल कहां से आया, हमने तो मिलाया नहीं । अल्कोहल या स्प्रिट मिलाई नहीं जाती, वह तो सड़ान से स्वतः रासायनिक रूप में उत्पन्न होती और बनती है । हम इस बात को प्रयोग द्वारा बतलाते हैं:—

एक चौड़े मुंह की बोतल में दो बड़े चम्मच (Table Spoon) शक्कर डालो और बोतल का एक तिहाई भाग गुनगुने पानी से भर दो । खूब हिलाओ । फिर उसमें थोड़े से सूखे फेन या ताज़े फेन डाल कर और हिला दो । ऊपर से बोतल का मुंह कार्ड बोर्ड से ढकदो । इस बोतल में तीन ही चीज़ें हैं, स्प्रिट या अल्कोहल नहीं है । कुछ ही घंटों बाद उसमें अल्कोहल पैदा होने लगेगी । यह अल्कोहल कहां से आई ? सड़ाव से । सड़ने के बाद शक्कर की अल्कोहल और कार्बन डाइऑक्साइड

बन गई। यदि हम बोतल को और भी १-२ घंटे तक देखते रहें तो उसमें सड़न की गन्ध आने लगेगी और छोटे छोटे बबूले उठते हुए नज़र आयेंगे। यदि हम ढक्कन हटाकर एक दियासलाई या बत्ती जला कर एक दम अन्दर ले जावें तो वह बुझ जायगी। इससे यह प्रमाणित हुआ कि बोतल में साफ़ हवा नहीं है, बल्कि कारबन डाइऑक्साइड है जिसने बत्ती को बुझा दिया। अब इस बोतल का थोड़ा मिथुन डिस्टिलिंग यन्त्र में डाल कर परीक्षण करें तो अल्कोहल भी प्रमाणित हो जायगी।

ऐसे ही फेनो को एकत्र करके भट्टी में चुआ कर शराब बनाते और फिल्टर करके बोतलों में भरते हैं जैसा कि अगले प्रकरणों में दर्शन किया जायगा।

प्रकरण ६

अंगूरी शराब

शराब बनाने के लिये अंगूर जैसे श्रेष्ठ फल को भी नष्ट किया जाता है। शराब बनने पर अंगूर के बहुत से गुण नष्ट हो जाते हैं। यहां हम अंगूर और वाइन (अंगूर की शराब) के गुण अलग २ लिखते हैं:—

अंगूर	वाइन
Water ... 80.0	Water ... 78.0
Salts ... 0.4	Salts ... 0.2
Albumen 0.7	Albumen ... 0.3
Sugar 13.0	Sugar ... 3.5
Cellulose 5.1	Alcohol ... 17.5
Tartaric Acid 0.8	Refuse ... 0.5
<hr/> 100.0 <hr/>	<hr/> 100.0 <hr/>

अंगूरों में भी प्रकृति ने अल्कोहल नहीं दिया। अंगूर सर्वप्रिय फल है और उसकी अनेक जातियां हैं। योरोप में दो हजार प्रकार के अंगूरों की पौद होती है। और सभी देशों में लोग इसे जानते हैं। कवियों ने इसकी तुलना में अपनी कविता को रंग दिया है। अंगूर का कोई भाग व्यर्थ नहीं जाता, यह देखने में आकर्षक, खाने में स्वादिष्ट, और गुणों में पोषक तत्त्व है। काबुल से परे इसे सुखाकर मुनक्के और किसमिस

बनाते हैं, और वहां के निवासियों का यही भोजन है। यह ऐसी ज़मीन में पैदा होता है, जहां अन्य पौद नहीं हो सकती। खूब रोशनी हो, पहाड़ी प्रदेश की ढालू और दरदरी मिट्टी हो। अंगूर के पौदे को जितना प्रकाश और हवा मिलेगी उतना ही वह फलपेगा।

अंगूर की ऊपरी तह पर खुर्दवीन से फ्रेन के सूक्ष्म परमाणु देखे जा सकते हैं। ये परमाणु यदि अन्दर की तह तक पहुंच सकते तो अंगूर में स्वतः अल्कोहल होती, परन्तु अंगूर छिलके में बन्द रहता है उन में न पानी प्रवेश कर सकता है न हवा, इसलिये ऊपरी सतह पर रहने वाले परमाणु अन्दर प्रवेश नहीं कर पाते। छिलका कट जाने अथवा फट जाने से जिन अंगूरों में ये प्रवेश कर लेते हैं वे अंगूर सड़ जाते हैं।

शराब बनाने के लिये पहले अंगूरों को मथ कर रस निकालते हैं। यह रस प्राचीन समय में पैरों से कुचल कर निकाला जाता था, अब मशीनों से निकाला जाता है। इस रस को मस्ट कहते हैं। मस्ट में अंगूर के समस्त गुण और पोषक गुण उपस्थित रहते हैं। फिर इसे सड़ाते और फेन उत्पन्न करके शराब चुभाते हैं। सड़ने पर इसके सभी गुण नष्ट होजाते हैं और फिर अंगूर अंगूर नहीं रह जाता।

दुनियां में शराब बनाने के अनेक बड़े २ कारखाने हैं। पेरिस की बुमायरा में दुनियां के प्रत्येक भाग से १५०० कृत्ताल अपनी २ शराबी के ३५००० भिन्न भिन्न नमूने लेकर आये थे।

यदि हम अंगूरों का ताज़ा रस निकाल कर नियंत्रित तो यह एक शक्तिशाली पेय है। अंगूरों के रस को बहुत दिन तक सड़ने से बचाने के कुछ उपाय हम यहाँ दत्तलाते हैं:—

१. उसे थोड़ी गरमी पहुँचाई जाय । (60°C . या 140°F . से ऊपर तापमान की गरमाई में उसमें सड़न नहीं होगी ।)
२. उसे ठंडक पहुँचाई जाय । (4°C . या 40°F . से कम तापमान की ठंड में उसमें सड़न नहीं होगी ।)
३. उसका शर्वत बनाकर रखा जाय, या उसे पकाकर सुखा लिया जाय ।
४. उसमें इतनी शक्कर मिलाओ कि वह गाढ़ा शरबत हो जाय ।
५. उसमें सड़न रोकने वाली चीज़ें मिलाई जाय, जैसे Salicylic, Boracic, Sulphurous, Benzoic, and Cinnamic acids.
६. रस के सार को अलग कर दिया जाय ।

७. उसे मूर्छित करके रखदो जहाँ वायु का प्रवेश न हो ।

प्राचीन काल में लोग इन उपायों को भली भाँति जानते थे, और जहां तक हमारा विश्वास है वे इन्हीं उपायों से रखे हुए रसों का पान करते थे । इनमें अल्कोहल न होने की वजह से इन्हें शराब नहीं कहा जा सकता । अब भी किन्हीं पाश्चात्य देशों में बिना सड़ाव की शराब बनाई जाती है, उसमें रस को थोड़ा गरम करके, जिससे उसमें फेन के परमाणु मर जाय, हवानन्द बोतलों में भरकर रख देते हैं । ऐसी शराब धार्मिक व्यवहार में लाई जाती है । मेसर्स फ्रेन्क रिट, मण्डे एण्ड कम्पनी, केन्सिंगटन ने इसी प्रकार की शराब बनाकर बहुत बड़ा व्यवसाय फैला लिया । वे डाक्टरी शराब भी बनाते हैं जिसमें अल्कोहल नहीं होता । स्वीटज़रलैंड में 'सेन्स-अल्कोहल वाइन कम्पनी' ने बिना

अल्कोहल की शराब बनाकर अपने देश में इसी को बर्तने की लोगों से प्रेरणा की है। ऐसा ही प्रयत्न Ararat, Victoria, Australia ने भी किया है। वहां इस प्रयत्न के सफल होने की पूर्ण आशा है क्योंकि वहां अंगूर बहुत पैदा होते हैं। इन देशों में ऐसी शराब बनाने के बहुत बड़े कारखाने हैं, अंगूरों के ढेरों को मशीन में कुचल कर रस निकालते हैं, फिर इस रस को नितार कर गरम करते हैं, गरम करके हवाबन्द बड़ी २ जारों में रख देते हैं जिससे इनमें सड़न न हो। एक वर्ष बाद इसे खोल कर फिल्टर करके बोतलों में भर कर बाजार में बेचते हैं। इनका विशासन ही यह होता है "Grape juice the Best Drink."

यहां हम एक प्रयोग मूर्छित करने का बतलाते हैं जिससे सड़न रुक सकती है:—

एक साफ बोतल में थोड़ा ताजा दूध भरो और गरम करो वहां तक कि वह उबलने लगे। बोतल में से भाप निकलेगी, भाप के साथ बोतल की हवा भी निकलेगी। गरमी से बोतल के या दूध के परमाणु भर जायेंगे। दूध गरम करने से पहले, ऊनी या रुंदेदार कपड़े के दो चार छोटे टुकड़े चूल्हे पर गरम होने को रख देने चाहिये। ये अच्छी तरह गरम तो हो जायें किन्तु जलें नहीं, गरम होने से इनकी हवा निकल जायगी तथा इनके परिमाण भी नष्ट हो जायेंगे। जब दूध उबन रहा हो, तब इन गरम कपड़ों के टुकड़ों को दूध की बोतल में डाढ़ कर रख दो और बोतल को ठंडा होने के लिये रख दो। कपड़ों की डाढ़ के मार्ग द्वारा हवा बोतल में प्रवेश कर सकती है, पर इसके सब परमाणु

कपड़े में ही अटके रहेंगे, अन्दर दूध में नहीं जा सकेंगे। इस प्रकार दूध एक दो वर्ष तक मीठा और स्वादिष्ट बना रह सकता है। पर इतना ध्यान रखिये कि दूध को प्रति दिन एक बार थोड़ा उबाल देना चाहिये। यह सत्य है कि दूध नित्य उबाले जाने से एक दिन अवश्य गाढ़ा हो जायगा, परन्तु यह बिगड़ेगा नहीं, सड़ेगा नहीं। इसे आप चाहें जब खा सकते हैं, वही स्वाद रहेगा। हम अपने घरों में एक दो दिन भी दूध को दूध जैसा नहीं रख सकते क्योंकि हवा के परमाणु उसमें पहुँच कर उसे बिगाड़ देते हैं।

शराब बनाने का थोड़ा हाल हमें ज्ञात हो चुका है। शराबों में अल्कोहल की मात्रा एकसी नहीं होती, ९% से २४% तक होती है।

Claret शराब में सबसे कम अल्कोहल होती है इसलिये वह सबसे कमज़ोर शराब होती है। Port और Marsala शराब सबसे तेज़ होती हैं। जिस शराब में १४% से अधिक अल्कोहल होती है, उसे तेज़ समझ लेना चाहिये। क्योंकि सड़ाव में से १४% अल्कोहल बन चुकने पर फेन बनने बन्द हो जाते हैं। ब्रिटिश वाइनें, जैसे Orange wine, Raspberry wine इनमें १० से १२% अल्कोहल होता है। सेब की Cider, और नास्पती की Perry शराब में ५ से १०% तक अल्कोहल होता है।

प्रकरण ७

चुआना

सभी प्रकार की अल्कोहली शराब चुआ कर बनाई जाती है। अर्थात् सड़न के बाद उस पदार्थ को भाग द्वारा पानी बनाते हैं। चुआना अथवा अर्क खींचना अति प्राचीन पद्धति है। कहते हैं कि सबसे पहले यह पद्धति चीनियों को शत थी। चीनियों से और लोगों ने सीखा। प्रसिद्ध रासायनिक आबूकेसिस को एक ऐसा अर्क तैयार करना पड़ा जो जीवन को अमर बनाने वाला था, उसी अर्क के लिए उसने इस पद्धति को चलाया। प्राचीन भभके का आकार-प्रकार बहुत ही भड़े ढंग का था। ज्यों २ सभ्यता बढ़ती गई त्यों २ नये रूप बनते गये। आधुनिक काल में ये भभके मशीन की शक्ल में बनाये जाते हैं जिसमें आंग्ल मीन कर अर्क खींच सकते हैं। बारम्बार आग ठोक करने और ठण्डा पानी बदलने का भ्रंश नही करना पड़ता। आयरलैंड और स्कॉटलैंड में इन यन्त्रों द्वारा अल्कोहल और इंधन* दोनों ही खींची जाती हैं। तेज अल्कोहल और इंधन में से स्प्रिट खींची जाती है। स्प्रिट खींचना बहुत सावधानी और कुर्तों का काम है। Coffey के कारखाने में इस प्रकार की आधुनिक मशीन लगी हुई है जिसमें दो अथवा अधिक खींच एक ही साथ खिंच जाती हैं। जितनी तेज अल्कोहल लेनी हो उतनी ही खींच खींची जाती है। Coffey की मशीन एक स्टैण्डर्ड मशीन मानी

* शराब की रूढ़ को इंधन कहते हैं।

जाती है। इस भट्टी में 65° से 67° तक की एकसी स्प्रिट* तैयार होती रहती है। चुआने के बाद शराब तैयार हो जाती है। उसे फिल्टर करके हवा बन्द बोतलों में भरकर रख देते हैं। पुरानी होने पर व्यवहार में लाते हैं, जितनी पुरानी होगी उतनी ही अच्छी होगी।

यदि कोई व्यक्ति प्रति दिन एक पिन्ट वीयर पीये तो एक वर्ष में दो गैलन अल्कोहल उसके पेट में पहुंचेगी।

बहुत सी स्प्रिट इस प्रकार बनती है:—

ब्रान्डी, वाइन से अथवा वाइन के बचे हुए तलछट और मसाले से बनती है। एक हजार गैलन वाइन में १००—१५० गैलन तक वाइन स्प्रिट निकल आती है। रम, शक्कर को जोश देकर और सड़ा कर बनाई जाती है। शक्कर के भाग और मैल में पानी मिलाकर सड़ा कर खींचने से साधारण रम तैयार होती है। विस्की और जिन, अनाज को सड़ा कर बनाते हैं, लेकिन आलू, शक्कर, शक्कर का मैल और चुकन्दर की जड़ से भी बनती है। सौ पौंड माल में चालीस पौंड प्रूफ स्प्रिट बैठती है। एक बुशल माल्ट अनाज में दो गैलन प्रूफ स्प्रिट बैठती है। आठ बुशल सड़े हुए माल्ट में बीस गैलन प्रूफ स्प्रिट बनती है।

ब्रान्डी को डाक्टरी उपयोग में इसलिए लाते हैं कि इस के गुण डाक्टरी उपचार में आ सकने योग्य हैं। और इस बात की चेष्टा की जा रही है कि ब्रान्डी के गुण और उपचार सर्वत्र समान हो जाय जिससे डाक्टरों और मरीजों को 'अल्कोहलशक्ति' का निर्धारित शान हो सके।

* यहां स्प्रिट का अर्थ शराब ही है, जलाने की स्प्रिट इससे भिन्न होती है।

और भी कुछ पदार्थ हैं जो ब्रान्डी के समान ही लाभ करते हैं और जो अल्कोहल के दोष से रहित हैं। डाक्टर जे० जे० रिज वेदोर्शी, धड़कन और ददों को हरने के लिये ब्रान्डी के बदले में इन उपायों का प्रयोग बताते हैं:—

१. पानी, जितना गरम पिया जा सके, थोड़ी शक्कर मिलाकर या ऐसा ही चूस चूस कर घूंट घूंट पियो। ठंडा पानी भी चुस्की ले लेकर पी सकते हैं। दिल की चाल को बढ़ाकर ठीक करता है।

२. अदरक, ६ माशे अदरक को कुचल कर दो छटाँक उबलते हुए पानी में डालो, और उतार कर छान लो। फिर थोड़ी शक्कर मिलाकर गरम २ घूंट पियो।

३. पोर्दाने को कुचल कर उबलते पानी में डालो। छान कर थोड़ी शक्कर मिलाकर गरम २ घूंट पियो।

प्रकरण ८

अल्कोहल और पानी

अल्कोहल देखने में पानी के समान है, परन्तु इसके गुण उससे सर्वथा भिन्न हैं। पानी का जो उपयोग हो सकता है, वह अल्कोहल का नहीं हो सकता। यदि पानी का घनत्व १ मान लिया जाय तो अल्कोहल का घनत्व ८०९५ होगा। इससे यह सिद्ध हुआ कि पानी से अल्कोहल हल्की और पतली है।

एक काँच की ट्यूब में थोड़ा अल्कोहल भरो और किसी हल्के रंग से रंग दो। एक दूसरी ट्यूब में थोड़ा पानी भरो और इसमें पहली ट्यूब में से धीरे से अल्कोहल डालो। अल्कोहल पानी में डूबेगी नहीं, पर यदि उसे हिला कर मिलाओ तो मिल जायगी। चूँकि एक चीज़ हल्की है दूसरी भारी, इसलिये एक पिन्ट अल्कोहल और एक पिन्ट पानी मिल कर एक क्वार्ट नहीं हो सकेगें। ऐसा १०० क्वार्ट मिश्रण बनाने के लिये ४९ क्वार्ट पानी और ५५ क्वार्ट अल्कोहल मिलाना पड़ेगा। योंतो ४९ और ५५ मिलकर १०४ होते हैं। परन्तु वह मिश्रण १०० ही बनेगा। दोनों तरल वास्तव में एक दूसरे में घुले हैं, मिले नहीं।

यदि हम काँच के एक गिलास में बराबर बराबर मात्रा में अल्कोहल और पानी मिलावें और अच्छी तरह हिला दें तो हमें तीन भातें दीखेंगी।

१. छोटे २ बबूले निकल रहे हैं। पानी में हवा मिली रहती है, और अल्कोहल के मिश्रण से हवा के बबूले बनने शुरू होते हैं।

२. दोनों के मिलने से गरमी उत्पन्न होगी और गिलास छूने से कुछ गर्म प्रतीत होगा ।

३. दोनों तरल पदार्थ बराबर बराबर हैं फिर भी गिलास में उन्होंने दूनी जगह से कम जगह घेरी है ।

सब पदार्थ अपने २ कार्य में अच्छे हैं । परन्तु विपरीत कार्य करने से वे विप के समान हो जाते हैं । पानी पेट और अंतर्ग्रियों के लिये अच्छी चीज़ है और वह दिन भर में बहुत सा हमारे पेट में पहुँचता है, परन्तु यह फेफड़ों के लिये हानिप्रद है । यदि यह फेफड़ों में रम जाय तो कुछ ही मिनटों में मृत्यु हो जायगी । Carbon Dioxide पेटों के पन-पने के लिये जीवन मूल है, पर यदि कोई जानवर इसमें साँस ले तो वह समाप्त हो जायगा । अल्कोहल भी ऐसी ही चीज़ है, यह हमेशा भयानक और खतरनाक है ।

इस बात को सदैव ध्यान में रखना चाहिये कि अल्कोहल जितनी भी अधिक पी जायगी उतनी ही यह विप है ।

अल्कोहल में यह विशेषता है कि वह किसी भी वस्तु को सख्त और बेमुली बनाए रखेगी । हम अज्ञायक घरों और डाक्टरों का लियों में बड़ी २ कॉन्स की ज़ारों में मरे हुए जानवरों, पक्षियों और मनुष्य शरीर के हिस्सों को अल्कोहल में डूबे हुए देखते हैं । ये चीज़ें कई वर्ष तक बिना बिगड़ी बनी रहती हैं । एक बार एक डाक्टर ने कहा था कि यदि तुम किसी मृतक शरीर को चिन्माल तक रखना चाहते हो तो उसे अल्कोहल में डूबो कर रखो, पर यदि तुम जीवित शरीर को भगना चाहते हो तो उसे अल्कोहल पीने को दो ।'

पांच कांच की ट्यूब लो, एक में मछली, दूसरी में मांस, तीसरी में रोटी, चौथी में शक्कर और पांचवी में मुनक्के डाल कर उनमें अल्कोहल भर कर कस कर डाट लगादो, और बहुत दिनों तक रखा रहने दो। आप जब भी देखेंगे सब चीजें ज्यों की त्यों पायेंगी, धुलेंगी नहीं। यदि हम भोजन में अल्कोहल का व्यवहार करें तो वह भोजन के पचने में बाधा डालेगी।

दो ट्यूबों में नमक डालो और एक में पानी और दूसरी में अल्कोहल भरदो। थोड़ी देर बाद देखने से पता लगेगा कि पानी ने नमक को घोल दिया है, अल्कोहल ने नहीं। इसी प्रकार शक्कर को भी देखो। शक्कर पानी में घुल जायगी, अल्कोहल में नहीं।

कांच के दो गिलास लो, एक में पानी भरो दूसरे में अल्कोहल, दोनों में मिश्री की एक एक डली को रंग कर तागे से अधर लटका दो। ध्यान से देखते रहो कि पानी ने रंग भी धोला है और मिश्री भी। किन्तु अल्कोहल ने रंग को धोला, मिश्री को नहीं।

अल्कोहल भोजन को पचने से रोकती ही नहीं बल्कि वह घुले हुए भोज्य रस को अलग भी कर देती है। एक गिलास में नमक का घोल बनाओ। पानी को गरम करके उसमें नमक घोलो; वह घुल जाय तब और डालो, जब तक घुलता जाय तब तक घुलाते रहो, जब घुलना बन्द हो जाय और नमक तली में वेधुला बैठने लगे, तब घोलना बन्द कर दो। ऐसे घोल को ठंडा करके नितार कर दूसरे गिलास में ले लो। अब यदि इस घोल में थोड़ी अल्कोहल डालो तो देखोगे कि घुला हुआ नमक अलग होकर नीचे गाद की भांति बैठ गया है। जो

काम पानी ने किया था उस काम को अल्कोहल ने निपट कर दिया है।

दो गिलास और लो। एक में अल्कोहल भरो और दूसरे में पानी। दोनों में थंडे की सफेदी डालो। अल्कोहल में थंडे की सफेदी मिस्र कर कड़ी हो जायगी, पानी में वह थोड़ी घुलेगी। पानी में गरम करके थंडे को पकाते हैं, तब भी वह कड़ी तो हो जाती है परन्तु सुप्य रहती है। थंडे को धीमा आंच से इतना पकाना चाहिये कि वह अधिक फड़ा न हो जाय। बहुत तेज 120° F. और 212° F. पकाने से वह फड़ा और अव्य हो जाता है। इन प्रयोगों से यह प्रमाणित होता है कि अल्कोहल पानी की तुलना में भोजन नहीं अतिरिक्त है। वह पचे हुए भोजन में भी बाधा डालता है। प्रकृति ने हमें पानी दिया है और हमें जब २ प्यास लगती है तब तब हम पानी पीते हैं, अन्य पेय उसकी बगवरी नहीं कर सकते। अधिक पानी पीना पेट को निर्मल और शुद्ध हो करता है। जिस प्रकार प्रकाश और अंधेरा, गर्मी और ठंडक, आग और पानी एक दूसरे के विपरीत और शत्रु हैं उसी प्रकार अल्कोहल और पानी परस्पर में विपरीत शत्रु हैं।

जिस प्रकार हवा हमें जीवित रखने के लिये आवश्यक है उसी प्रकार पानी भी आवश्यक है। बिना पानी हम जीवित नहीं रह सकते। मनुष्य शरीर के लगभग ६० प्रतिशत अवयव पानी है। पानी रंग और पुष्टी के लिए परमावश्यक है। दृष्टि में २२ प्रतिशत, रस में ७६ प्रतिशत, रक्त में ७९ प्रतिशत, अम्लिकाओं के रस में ९७ प्रतिशत पानी का संशय रहता है। यदि हमें पेय पदार्थों में केवल पानी ही मिलेगा तो हमारा शरीर कभी रोगी नहीं हो सकेगा।

एक बार अप्रैल सन् १८७७ में रॉन्डा पहाड़ियों की एक खान में चार आदमी और एक लड़का कैद करके बन्द कर दिये गये। उन्हें खाने को कुछ नहीं दिया गया, केवल पानी का एक स्रोत उसमें बहता था, इनमें से एक आदमी के पास चोरी से शराब की एक बोतल छिपी रह गई थी। दस दिन के बाद जब उन्हें छोड़ देने के लिये निकाला गया तो पता चला कि उस व्यक्ति ने पानी को छुआ भी नहीं शराब ही पी, वह आठवें दिन ही मर चुका था। शेष सबने पानी ही पानी पिया और वे जीवित निकले।

प्रकरण ६

अल्कोहल एक विष है

अल्कोहल पानी के विपरीत ही नहीं, बल्कि एक तीव्र विष है। भोजन में यह गुण होना चाहिये कि वह शरीर का पोषण करे, नसों को बढ़ावे और शक्ति उत्पन्न करे। लेकिन विष में यह गुण नहीं होते। भोजन जीवन देता है, विष लेता है। डाक्टर लेथेवे विष की परिभाषा इस प्रकार करते हैं—‘जो रास्य पदार्थ जीवित शरीर की नसों को चेतन शक्ति को नष्ट करता है अथवा जीवन का हान करता है वह विष है।’

अल्कोहल के विषले प्रभाव इस प्रकार हैं:—

१. नशा करती है। मस्तिष्क में उत्तेजना और व्याकुलता उत्पन्न करती है, मस्तिष्क के विकास को रोकती है, ज्ञान तन्तुओं को समेटती है।
२. नसों और पुद्गों की छोटी सेलों को नष्ट करके उनका बढ़ना रोक देती है।
३. आक्सीजन के प्रसार को रोकती है जिससे नसों बढ़ने लगती है।

कुछ लोग कहते हैं कि शराब नशा करती है इसीलिए इसे विष कहते हैं, शराब तो खेमावटी की एक दिलचस्प चीज़ है नष्ट विष नहीं हो सकता। किन्तु इन वैज्ञानिक प्रयोग द्वारा इसकी असर विषी में तुलना करके बतायेंगे:—

चार ट्यूबों में बराबर बराबर कच्चे अंडे की सफेदी डालो । एक ट्यूब में Nitric acid, दूसरी में Carbohc acid, तीसरी में Corrosive Sublimate और चौथी में अल्कोहल भरो । सबको हिला हिला कर रखदो । थोड़ी देर बाद देखोगे कि सब में अंडे की सफेदी एक ही तरह से जम गई है । यद्यपि चारों पदार्थ भिन्न भिन्न गुणों वाले हैं परन्तु सबका रासायनिक प्रभाव एक है । इससे यह सिद्ध हुआ कि अल्कोहल भी शेष तीनों जैसे गुण रखती है । ये तीनों चीजें विष हैं । इसलिये अल्कोहल भी विष हुई । पौदों और पशु पक्षियों पर अल्कोहल के अनेक प्रयोग करके देखे गये हैं और बराबर यही प्रमाणित हुआ कि अल्कोहल विष है । अमेरिकन डाक्टर सर वी० डब्लू० रिचार्डसन ने एक बार मडूसा मछली पर यह प्रयोग किया । क्यूगार्डन्स के तालाब चिकटोरिया रेजिया में पानी का टेम्प्रेचर 50° F. रक्खा जाता है, उसमें मडूसा मछली पलती हैं । पानी के दो बर्तन लिये गये, प्रत्येक में १००० ग्रेन तालाब का पानी भरा गया । एक बर्तन में एक ग्रेन अल्कोहल डालकर अच्छी तरह मिलादी गई । फिर दोनों में एक एक मडूसा मछली डाली गई । अल्कोहल का तत्काल प्रभाव देखने में आया, दो मिनट में ही मछली की हरकतें जो एक मिनट में ७४ गिनी गई थीं बन्द हो गईं, और वह नीचे बैठती गई । वह बहुत सिकुड़ गई थी । पांच मिनट के बाद वह विल्कुल पेंदी में गिर पड़ी, और जड़वत् होगई । इसे तुरन्त निकाल कर, एक दूसरे बर्तन में जिसमें खाली टैन्क का पानी भरा था, डाला गया और २४ घन्टे तक उसी में पड़ी रहने दी गई, पर वह अच्छी नहीं हुई । जबकि दूसरे बर्तन वाली मछली बराबर एक सी

हरकत करती और खेतती रही। इससे यह प्रमाणित हुआ कि १०००वें पानी में अल्कोहल का १ वां भाग भी जीवन के लिये कितना भयानक है। डाक्टर रिचर्डसन कहते हैं कि मडूसा पर यह प्रयोग मैंने अनेक प्रकार से करके देखा, मनुष्यों पर भी करके देखा, प्रत्येक अवस्था में अल्कोहल का विपैला प्रभाव हुआ।

डाक्टर जे० जे० रेजे ने वनस्पतियों पर अल्कोहल के प्रयोग किये थे। उन्होंने बीजों का अल्कोहल और पानी के समीप रखा और धूर रोशनी तथा खाद की एकलौ व्यवस्था की। परन्तु अल्कोहल ने उन्हें पनपने नहीं दिया, अधिक अल्कोहल के कारण वे मर गए। डाक्टर ए० डब्लू० डेवलयन ने प्याज पर प्रयोग करके देखा। उन्होंने प्याज को पानी और अल्कोहल दोनों मिला कर बोया। अल्कोहल ने प्याज को बढ़ने नहीं दिया। यदि अल्कोहल अधिक टाँसी गई तो प्याज बिल्कुल ही मर गई। आलू और गेहूं पर भी इसी प्रकार के प्रयोग किये गये और सब का एक ही परिणाम रहा। सड़न में से १४५ से अधिक अल्कोहल उत्पन्न नहीं होती, तो भी इसी कारण नैऋत्यिक जय १४५ अल्कोहल बन चुकती है तब वह फेंको की सेलों को मार देती है।

अल्कोहल के विष होने का सबसे मुख्य प्रमाण तो यह है कि यह मारती है। अल्कोहल पर आज तक जिनकी पुस्तकें लिखी गई हैं, वे सभी इसे विष सिद्ध करती हैं। ब्रिटिश मेडिकल एसोसियेशन के सम्मुख अपना निवेदन पढ़ते हुए डाक्टर आर्चडेल गेट ने कहा था कि मेरी दूसरी सलाह यह है कि अल्कोहल एक विष है और इससे मृत्यु का अनेक माध्यम होता है। उनके अन्तिम है कि मेरी इस सलाह का मत-

विवाद नहीं किया जायगा क्योंकि सभी व्यक्ति अपने दैनिक जीवन में इसका अनुभव करते हैं। बीमा कम्पनियों ने इसके आँकड़े भी दिये हैं। मैं तो एक ही बात दोहराऊँगा कि जो अधिक सुरापान करते हैं वे अधिक विष पीते हैं।’

डाक्टर एवर्ट, सिनियर फिज़िशियन एट सेन्ट जार्ज हॉस्पिटल, ने अपने लेक्चर में कहा था कि ‘अल्कोहल का नाम उन विषों में सबसे पहले दर्ज है जिन्हें जनता अधिक से अधिक खा पी सकती है।’ डाक्टर प्रोफेसर सिम्बुडहेड स्पष्ट कहते हैं कि ‘मैं बहुत काल से इस बात का अनुभव करता आया हूँ कि अल्कोहल केवल शारीरिक विष ही नहीं है बल्कि वह रोग उपचार में जब अन्य उपचारिक विषों के साथ दिया जाता है तब वह उन सब विषों के प्राकृतिक गुणों को नष्ट कर डालता है और उन्हें और भी अधिक क्रांतिल विष बना कर रोगी को स्वस्थ करने में बाधा डालता है।’

स्वर्गीय डाक्टर नॉरमन कर ने हिसाब लगाकर बताया था कि ‘अल्कोहल के उपचार और आक्रमण से एक वर्ष में ४०,००० व्यक्ति मरे थे। यों प्रतिवर्ष १७०० मृत्यु की खानापूरी तो सरकारी रजिस्ट्रों में भी दर्ज होती है।’ पुराने कुछ पत्रों की सूचनाएँ देखिये:—

Daily Chronicle, (२७ जनवरी १८९९) ‘वाल्टर लेघ पेम्बर टन, आयु ४५ वर्ष, एक बीमा कम्पनी के इन्सपेक्टर, एक ^{होटल} के कमरे में मरे पाये गये। ज्यूरी ने अधिक शराब पीने का परिणाम निर्णय किया।’

Daily Chronicle, (२ फरवरी १८९९) 'एडवर्ट जी० टॉम-सेट, एक ट्रेन में मरे पाये गये। डाक्टर निकल ने पोस्टमार्टम करके बताया कि अधिक शराब ने इन्हें मार डाला।'।

Westminster Gazette, (२६ मार्च १९०२) 'एक ९ वर्षीय लड़का जिसका नाम थोमस टरने था, अपने पिता की रखा हुई शराब चखने के विचार से पीते ही मर गया।'।

इसी में दूसरा समाचार यह भी था, 'लैण्डेक्वार्ट में एक जर्मन मज़दूर ने होड़ में आकर तीन गिल 'नीट ब्रान्डो' पीली। पीते ही मर गया।'।

Daily Chronicle, (२५ मई १८९९) 'मिस्टर जी० पी ब्याट, इंग्लैंड के कोरोनर ने घोषणा की है कि १० में से ९ मृत्यु जिनकी मने छानबीन की अल्कोहल के कारण थीं।

Western Daily Mail, (२३ जून १८९९) 'मिस्टर आर० जे० राइस को एक तीन वर्ष के बच्चे मेरी-ग्वान-देवान्त की मृत्यु की जांच करते समय शात हुआ कि उसने अपने पिता की शराब स्मॉट में खेलते हुए पी ली थी।'।

Daily Chronicle (४ नवम्बर १८९९) 'डाक्टर ए० एन्ड्रीस ने एक ३१ वर्षीय अध्यापिका एलिजाबेथ की लाश की जांच करके पुरी को बताया कि अल्कोहल के विष से यह मृत्यु हुई है।'।

Daily Chronicle (११ अक्टूबर १९००) 'म्यून्स रूटर में निहते ११ दिनों के अन्दर २५ आत्महत्या मौत हुई हैं। जांच करने पर पता चला कि एक दुकानदार ने दुकान उठाने के लिये रिक्तों को

सस्ती बेच दिया । लोगों ने खरीद कर पी । पुन्निष ने पता चलाया कि यह विस्की लकड़ी की सेलों में बनाई गई थी जिससे इसमें लकड़ी की अल्कोहल का अंश आ गया था । यह विस्की चोरी से बनी थी । काफी दौड़धूप के बाद बनाने वाले पकड़े गये हैं ।’

सन् १९२१ की बम्बई के एक शराबी रईस की घटना है:—

‘एक प्रख्यात कोइपति का इकलौता पुत्र करोड़ों की सम्पदा और एक १८ वर्षीय सगर्भा स्त्री को छोड़ कर मरा । मृत्यु के समय उसकी आयु २४ वर्ष की थी । उसका शरीर काला, रूखा और अत्यन्त घृणित हो गया था । मुख से साफ शब्द नहीं निकलता था, गद्गद् वाणी से हकला कर बोलता और उसका प्रति क्षण प्रत्येक अङ्ग कांपता था ।’

सन् १९२३ को एक शराबी राजा की घटना इस प्रकार है:—

‘..... के अत्यन्त सुन्दर राजा २६ वर्ष की आयु में मर गये । उनका शरीर पीला हल्दी के समान हो गया था, नेत्र भी पीले थे, जिगर और गुदें फूल कर सूख गये थे, एक एक बूंद पेशाब कष्ट से उतरता था, शरीर सूख कर हड्डी का ढांचा रह गया था, दस्त दो चार दिन तक न उतरता था । फेंफड़ा गलकर सड़ गया था । पाँच पाँच मिनट में ज़ुबान ऐंठती थी और वे शराब के सिवा कुछ न पीते थे, वे बचने के लिये आतुर थे, पर चीख २ कर प्राण निकल गये !!!’

प्रकरण १०

अल्कोहल का प्रयोग

अभी तक हमने यही देखा है कि अल्कोहल बनाने में अनेक खाद्य पदार्थों को नष्ट किया जाता है और यह भयानक विष है। अब प्रश्न यह उठता है कि अल्कोहल किसी प्रयोग में आ भी सकता है या नहीं ? इसलिये हमें इसके गुणों का भी परीक्षण करना चाहिये।

अल्कोहल भी काम में आती है। यह विष तो अवश्य है परन्तु भोजन बना लेने पर। वैज्ञानिक प्रयोगों में यह बहुत अच्छी वस्तु है। अल्कोहल के विरुद्ध जितने भी आन्दोलन चले हैं सभी ने इस नशीली चीज़ को पीने और भोजन बना लेने का विरोध किया है, पर बाहरी उपचारों का नहीं। विज्ञान हमें बताता है कि अल्कोहल जीवित शरीर के बाहरी प्रयोग में आ सकता है, अन्दर नहीं।

अल्कोहल और पानी के भेद :

अल्कोहल	पानी
१७२° F. पर उबलती है।	२१२° F. पर उबलता है।
जमती नहीं।	जम जाता है।
आगानी से आंच पकड़ लेती है।	नहीं जल सफ़ता।
आंच को बढ़ावाती है।	आंच को घुमाता है।
इंफ़र को गन्ध आती है।	गन्धहीन होता है।
जलने योग्य है।	जलने योग्य नहीं।

चमड़ी को जलाकर भुलसा देता है ।	चमड़ी को शीतल और ताज़ा बनाता है ।
जीवन के लिये अनावश्यक है ।	जीवन के लिये आवश्यक है ।
बीजों को मार देता है ।	बीजों को उपजाता है ।
भोजन को धोलती नहीं ।	भोजन को मुलायम बनाता है ।
विष है ।	स्वयं भोजन है ।
नशीली है ।	नशा नहीं है ।
शरीर को हानि पहुंचाती है ।	शरीर को लाभ पहुंचाता है ।
मल को रोकती है ।	मल को निकालता है ।
किसी भी भोजन में पैदा नहीं होती ।	भोजन में मिला रहता है ।
प्यास पैदा करती है ।	प्यास बुझाता है ।

अल्कोहल में राल, चमड़ी, गोद कपूर आदि चीजें घुल सकती हैं इसलिये इससे वार्निश, पॉलिश और सेन्ट तैयार होते हैं । 'बाज़ारों में जो उड़ने वाले बढ़िया सेन्ट विकते हैं उनमें अल्कोहल ही उड़ती है । अल्कोहल में बहुत सी चीजों को डुबोकर रख सकते हैं । स्कूलों, कॉलिजों, अस्पतालों और म्युज़िमें में जो मरे हुए जानवर तथा शरीर अंग रक्खे रहते हैं, वे अल्कोहल के कारण बिगड़ने नहीं पाते ।

अल्कोहल का दूसरा सुन्दर उपयोग ईथर बनाना है । ५ भाग तेज अल्कोहल और ६ भाग तेज गन्धक के तेजाब को गरम करो तो भाप बनेगी । इस भाप को नली द्वारा किसी बरतन में संग्रह करते जाओ यही ईथर है । ईथर बनाना बहुत ही नाज़ुक है सावधानी से बनानी चाहिये ।

क्लोरोफार्म जो शस्त्र चिकित्सा में मनुष्य समाज के लिये सबसे अधिक उपयोगी वस्तु है, अल्कोहल से बनता है। अल्कोहल में Bleaching Powder मिलाकर चुआलो। फिर इसे शुद्ध कर लो, और दुबारा चुआओ। ऐसा कई बार करो। यही क्लोरोफार्म है।

Cloral और इसी प्रकार की अन्य औषधियां जो डाक्टरों काम में अधिक उपयोगी साबित हुई हैं सब अल्कोहल से बनती हैं।

तीसरी खास चीज़ अल्कोहल से Methylated Spirits बनती है जो नित्य बहुत काम में आती है। मैथिलेटेड स्पिरिट में ९०% अल्कोहल और १०% Wood Spirit होती है। इस Wood Spirit में Paraffin या मिट्टी के तेल का अंश होता है, इसलिये स्पिरिट पीने के काम में नहीं आती है। अल्कोहल से टिन्चर भी बनते हैं। अल्कोहल मोटर और मोटर साइकिलों में पेट्रोल के बदले में भी काम आ सकती है।

संसार में तरल पदार्थों में सबसे प्रधान पानी है, पानी के बाद दूध, दूध के बाद गन्धक का तेजाब, तेजाब के बाद अल्कोहल है। अल्कोहल अनेक रूप में अनेक प्रकार से बनती और व्यवहार में आती है। पाठकों में से बहुत कम अल्कोहल के इस विस्तृत क्षेत्र को जानने लगे।

यहाँ हम अल्कोहल के तीन कार्बोने बताने हैं:—

Methyl Alcohol or

Wood spirit C_2H_5HO .

Ethyl Alcohol C_2H_5HO .

Amyl Alcohol or

Potato spirit $C_4H_{11}HO$.

तीनों प्रकार की अल्कोहलों को टीन की प्लेटों में रखकर नीचे आंच जलाओ तो तीनों जलने लगेंगी। पहली का धुंधला रंग रहित होगा, दूसरी में थोड़ी चमक होगी, तीसरी में अधिक चमक और धुंधला होगा। यह सब कार्बन की कम ज्यादा मात्रा के कारण है। इनमें से पहली और तीसरी पीने में व्यवहृत नहीं होतीं, दूसरी होती है। अब भोजन और अल्कोहल की तुलना देखिये:—

भोजन

१. एकसी मात्रा सदैव एकसा ही प्रभाव करती है।
२. स्वाभाविक आहार मात्रा से अधिक लेने की इच्छा नहीं होती।
३. अचानक भोजन न मिलने पर स्नायुमंडल डूबता नहीं।
४. खाना देर तक खुला रखा जा सकता है।
५. खाना शरीर में जमा होता है।
६. भोजन में पोषक तत्व हैं।
७. भोजन स्वस्थ शरीर का

अल्कोहल

१. एकसा प्रभाव करने के लिये प्रतिदिन मात्रा बढ़ानी पड़ती है।
२. इसकी आहार इच्छा कभी तृप्त नहीं होती, बढ़ती ही जाती है।
३. इसका अभ्यास हो जाने पर फिर एक बार न मिलने पर स्नायुमंडल डूब जायगा।
४. अल्कोहल खुली नहीं रह सकती।
५. अल्कोहल शरीर में जमा नहीं होती।
६. अल्कोहल में नहीं।
७. अल्कोहल रोगी अवस्था में

आहार है।

८. चिकित्सक स्वस्थ अवस्था में भोजन त्यागने की सम्मति नहीं देगा।

९. खाली पेट में भोजन कर सकते हैं।

१०. युवावस्था में न्यून खाओ।

११. भोजन खाने के पश्चात् कभी सरुर नहीं होता।

१२. भोजन की मात्रा, मांस-पेशियों की बढ़ती के अनु-सार बढ़ती है।

काम में लाते हैं।

८. चिकित्सक स्वस्थ अवस्था में अल्कोहल कभी न पीने देगा।

९. ग्याली पेट अल्कोहल नहीं ले सकते।

१०. युवावस्था में अल्कोहल छूना भी नहीं चाहिये।

११. पीने के बाद सरुर होता है।

१२. अल्कोहल की मात्रा मांस-पेशियों के क्षीण होने पर बढ़ती है।

प्रकरण ११

पानी भोजन है

भोजन का अधिक अंश पानी है। इससे शरीर के बहुत से अवयव बढ़ते और बनते हैं। शरीर में निम्न प्रमाण से पानी होता है:—

Water P. C.		Water P. C.	
Bones.	22	Skin	72
Fatty Tissues	30	Brain	75
Cartilage	55	Muscles	76
Liver	69	Lungs	79
Marrow	70	Kidneys	83
Blood	79	Intestinal Juice	97
Bile	86	Tears	98
Pancreatic Juice	88	Gastric Juice	99
Chyle	93	Saliva	99½
Lymph	96	Sweat	99½

एक स्वस्थ युवा आदमी चौबीस घंटों में, चमड़ी, फेंफड़े, और गुदों के द्वारा ८० से १०० औंस तक पानी खोता रहता है। इस कमी की पूर्ति के लिये प्रतिदिन ३॥ से ५ पिन्ट तक पानी की आवश्यकता है। अल्कोहल इस कमी का सूक्ष्मांश भी दूर नहीं कर सकती। प्रकृति ने पानी के सिवा अन्य कोई पदार्थ इस कमी को पूरा करने के लिये नहीं बनाया। यदि हम प्यास बुझाने के लिये, दूध, कोको, कॉफी, चाय,

लेमनेड आदि पीते हैं तो इन पेय पदार्थों में जो पानी मिला है, वही प्यास को बुझाने में सफल होता है अन्य अवयव नहीं । यह कहा जा सकता है कि जितना पानी निकल जाता है उतना पानी तो हम कभी पीते भी नहीं । परन्तु यह बात नहीं है, हम जितना अकली पानी पीते हैं उतना तो पीते ही हैं, परन्तु अप्रत्यक्ष रूप में भी भोजन आदि के द्वारा भी कुछ पानी पेट में पहुँचता है । नीचे हम भोजन में पानी का वंश बताते हैं :—

	Water P. C.		Water P. C.
Oat Meal	5	Bananas	74
Butter	10	Fish	74
Barley Meal	14	Potatoes	75
Haricot Beans	14	Grapes	80
Lentils	14	Parships	81
Maize	14	Beetroot	82
Peas	14	Apples	83
Wheaten flour	14	Peaches	85
Rice	15	Gooseberries	86
Figs	17	Milk	86
Bacon	22	Oranges	86
Cheese	34	Cabbages	89
Bread	40	Carrots	89
Walnuts (fresh)	44	Tomatoes	89
Eggs	72	Mushrooms	90
Fowl	73	Onions	91
Lean meat	73	Celery	93

Watercress	93	Sea Kale	93
Pears	94	Rhubarb	95
Vegetable Marrow	94	Cucumber	96
		Lettuce	96

यह न समझ लेना चाहिये कि ऊपर वर्णित पानी का अंश इन पदार्थों में पानी के रूप में ही है। यह भिन्न २ अंगों और अवयवों के सूत्रों में आवद्ध है। अब यह भली भाँति प्रकट हो जाता है कि पानी जीवन के साथ कितना अधिक सम्बन्धित है। पानी अङ्गों का निर्माण करता, उन्हें पुष्ट करता और स्वच्छ करके, उनके मल को निकाल कर बाहर फेंक देता है। शरीर के प्रत्येक भाग से—नसों में से, रक्त नालियों में से, अन्तर्द्वियों में से, मेदे में से, पेट में से, मष्तिष्क में से, मल छूटता रहता है। सभी अंग नित्य स्वच्छ होते रहते और मल को त्यागते रहते हैं। यदि यह मल न निकले तो हम बीमार पड़ जाँय। एक मात्र पानी ही इस मल को बहाकर शरीर से बाहर करता है। अधिक मलावरोध से मृत्यु तक हो सकती है। हमारे शरीर में से प्रति दिन यदि ३ पिन्ट पानी निकलता हो तो इसमें $1\frac{1}{4}$ औंस मल जरूर मिला होगा।

अल्कोहल इस क्रिया को नहीं कर सकती। वस्तुतः वह शरीर के प्रत्येक अवयव को अवरोध कर देगी। शराबियों के गुर्दे प्रायः रोगी और बड़े हुए होते हैं। ये गुर्दे भुर्रीदार और खुरदरे होते हैं। इनका रंग पीला ज़र्द होता है।

स्वस्थ गुर्दे का रंग गहरा लाल होगा। यह सम्भव नहीं कि प्रत्येक शराबी का पहले गुर्दा ही बिगड़े, क्योंकि शराब पहले किसी और अवयव

को भी पकड़ लेती है और फिर धीरे २ वटां तक पहुँचती है ।

हमारे शरीर से चौबीस घंटों में हमारे फेफड़ों से छै छैटाक पानी सांस की भाप द्वारा निकलता है । इस पानी में फेफड़ों का मूल कार्बन-द्विशोषित के रूप में मिला रहता है । शरीर का दूषित पानी पसीना बनकर भी निकलता रहता है । समस्त शरीर में दो लाख श्वेत-ग्रन्थियाँ हैं । प्रायः पूर्ण शरीर में पसीना बहने की नाली चौथाई इंच लम्बी होती है । शरीर की सब नालियों को मिलाकर लम्बा रक्त दिया जाय तो इनकी लम्बाई १० से २० मील लम्बी तक हो सकती है चमड़ी में से भाप बन कर प्रति दिन दो पींड पानी उड़ता है । यदि चमड़ी इतनी कठिया नदी पर पानी तो इन कठिया का भार फेफड़ों और गुदों पर आ पड़ता है । जिस प्रकार फेफड़ों और रक्त के लिये ताज़ा हवा की आवश्यकता है, उसी प्रकार चमड़ी को ठीक कठिया में रखने के लिये शरीर के भीतर और बाहर स्वच्छ और अधिक पानी की आवश्यकता है । इस तमाम पानी का संचित्तन, जो गुदों, फेफड़ों और चमड़ी के द्वारा बाहर निकलता है, रक्त में से होता है, क्योंकि रक्तवाहिनी नालियों में रक्त, इन तीनों अवस्थाओं के पास से होकर गुजरता है । इस प्रकार रक्त निरन्तर स्वयं होया रहता है, इस व्यवस्था की पूर्ति शरीर में पानी को अधिक मात्रा में ग्रहण करने से हो सकती है । इनलिये पानी को आहार में मिला गया है ।

शरीर के निम्न भागों में रक्त की सभी इस प्रकार प्रवाह होती है —

१. फेफड़ों

कमरेक पानी

साँस का मूलकार्बन

૨. ચમણી

અધિક પાની

થોડી કારબનડિઓક્સાઇડ

થોડા મલ

૩. ગુર્દે

અધિક પાની

અધિક મલ

થોડી યૂરિક એસિડ

प्रकरण ११

प्यास

हमें प्यास उस समय लगती है जब शरीर में ते प्रतिदिन १ भाग जल बाहर निकल चुकता है । अधिक शारीरिक परिश्रम करने वाले मजदूरों को प्यास अधिक लगती है क्योंकि शरीर में ते पानी जल्दी २ खर्च होता है । अधिक नमक खाने से भी प्यास अधिक लगती है । प्रत्येक अवस्था में प्यास लगने पर मदैय बिल्कुल शुद्ध और निर्मल जल पीना चाहिये । जितना थंड जल होगा उतना ही थंड रक्त बनेगा, जितना थंड रक्त होगा उतना ही थंड शरीर और मस्तिष्क का विकास होगा ।

यदि हम शरीर के किसी स्थान पर चमड़ी के ऊपर अल्कोहल में डूबा हुआ न्नाटिंग पेपर रख दें और उसे ढका दें, तो गोंडा देर में ही उस स्थान पर भुर्रियां पड़ जायेंगी और वह जल ही साबना । अर्थात् अल्कोहल चमड़ी के छेदों में प्रवेश करके सूखपाईनी नाणियों में पहुँच गई । इसीलिए रोगी जिसे शराब का अभ्यास नहीं है, अल्कोहल के उपचार से छुड़ने की अपेक्षा बिनाइ जाता है क्योंकि अल्कोहल शरीर के परमाणुओं को समेट कर गतिहीन बना देता है । अल्कोहल ने ज्यों ही रक्त में प्रवेश किया कि उसने सूक्ष्म अणुनाणिक विषाक्तों को बिगाड़ना आरम्भ किया । यह करने नती के लोहों को विषीय बना दे, जिससे माइनेटोसो पर नती का अधिकार कम हो जाता है । परंतु

राम यह होता है कि रक्त की गति धीमी पड़ जाती है और रक्त ज्यों २ चमड़ी के समीप आता है, त्यों २ शराब पीने वाले के चेहरे पर उत्तेजना और लाली भलकती है। यही क्रिया मन को चेतनाहीन और मग्न कर देती है।

दिल पर अल्कोहल का क्या प्रभाव पड़ता है? डाक्टर पारकेस और डाक्टर वूलोविज़ ने सबसे पहले इसका परीक्षण किया था। उन्होंने पानी और अल्कोहल की अलग २ खुराक पर एक स्वस्थ और दृष्ट-पुष्ट आदमी को रक्खा। अल्कोहल के दिनों में दिल की चाल बहुत बढ़ गई थी। यों, स्वस्थ अवस्था में २४ घंटों में दिल की धड़कन १००,००० होनी चाहिये। दिल की दो कोठरियां होती हैं, जिनमें ६ औंस रक्त प्रत्येक धड़कन पर आता है अर्थात् २४ घंटों में ६००,००० औंस रक्त का प्रवाह रहता है। यह रक्त इतनी तेजी से आता जाता है कि यदि खुली हवा में यह छूटे तो ५ या ६ फीट की दूरी पर जाकर पड़े। दिल को यह परिश्रम १ फुट ऊँचा ११६ टन बोझ उठाने के समान पड़ता है। एक औंस अल्कोहल से ४,३०० अधिक धड़कन होती हैं, दो औंस से ८,६०० और तीन औंस से १२,९००।

इस अधिक धड़कन का यह अर्थ हुआ कि दिल को अधिक परिश्रम करना पड़ा। और यह परिश्रम निरर्थक होता है। इससे शक्ति का व्यय बढ़ता है। डाक्टर लोग जानते हैं कि दिल की चाल बढ़ जाने से रक्त के प्रवाह में कमी आ जाती है। शरीर के प्रत्येक अवयव के लिये एक कोष होता है जिसमें रिज़र्व शक्ति जमा रहती है। यह शक्ति तब काम आती है जब मूल शक्ति में कमी होती है। इसी प्रकार दिल के कोष में

भी रिजर्व शक्ति होती है। अल्कोहल के प्रयोग से यह शक्ति खर्च होने लगती है। निरन्तर शराब पीने वाले व्यक्तियों का यह कोप खाली हो जाता है, कोप खाली होने से रों नष्ट हो जाती हैं। अल्कोहल इस कोप में कुछ भी शक्ति नहीं भरती क्योंकि उनमें यह गुण नहीं है। इन दोषों के कारण शराबियों के दिल में चर्चों बढ़ जाती हैं, दिल गिरुटकर मुर्दा बन जाता है और रक्त की एक बूंद भी न रहने पर हार्ट फेल हो जाता है।

रक्त की सेलों में और भी अति सूक्ष्म सेलें होती हैं जो ओक्सीजन को खींचती हैं। अल्कोहल इन सेलों को सिकोड़ देती है जिससे वे ओक्सीजन खींचने में कम समर्थ होने लगती हैं। यदि अधिक अल्कोहल प्रयोग किया जाय तो वे बिल्कुल ही ओक्सीजन ग्रहण न कर सकेंगी। जितनी कम ओक्सीजन मिलेगी, उतना ही शरीर निर्बल होता जायगा, रक्त में रही पदार्थ एकत्र होते जायेंगे। इससे रोग उत्पन्न होते। डाक्टर फ्रेंक चेनायर ने मेढ़को पर यह प्रयोग करके देखा, उन्होंने अनेक मेढ़को को टांग, दिल और गिर के बल अल्कोहल में भगा और सुर्दवीन से उनकी क्रियाओं का परीक्षण किया। सबका यही परिणाम निकला।

पेट का रस

water	९९४'४
Papsin	३'२
Salt	१'५
Hydrochloric acid	०'२
Potassium chloride	५
Calcium chloride	१
Phosphats of calcium, magnesium & iron.	१
	<hr/> १०००'०

बीवर का रस

water	८५९'२
Bilin	९१'५
Fat.	९'२
Cholesterin	२'३
Mucus and colouring matter	२९'८
Salts	७'७
	<hr/> १०००'०

मेदे का रस

water	९८०'५
Pancreatin,	
Amylopsin	१२'७
Trypsin, \	
inorganic salts	६'८
	<hr/> १०००'०

पेट में भोजन पहुँचने पर मांसपेशियों का कार्य शुरू हो जाता है। कोई भोजन देर में रस बनता है, कोई जल्दी। औसतन ३-४ घंटे का समय लगता है। यहाँ हम इसकी एक तालिका देते हैं कि कौन भोजन कितने समय में पचकर रस बनने लगता है:

	घंटे		घंटे
उबले चावल	१	गौमांस का कबाब	३
Boiled tripe	१	उबला भेड़ का मांस	३
कच्चे सेब	१॥	उबली गाजर	३॥
उबली मलमल मछली	१॥	भेड़ का कबाब	३॥
उबला साबूदाना	१॥॥	रोटी	३॥
उबली कौब मछली	२	उबले आलू	३॥
उबली सेम	२॥	उबली कलजम	३॥
गजला	२॥	पनीर	३॥
आलू का शाक	२॥	उबले अंडे (मक्खन)	३॥
हंस का कबाब	२॥	भूने हुए अंडे	३॥
उबला Gelatine	२॥	उबली मुर्गी का कबाब	४
उबला भेड़ के कच्चे का मांस	२॥	उबला करमसल्ला	४॥
उबला गौ मांस	२॥॥	खरबूट का कबाब	४॥
कढ़ी	३	उबली मुर्गी	४॥

शराब पीने से भी पेट का रस बनता है, लेकिन यह रस सुगन्ध नहीं होता। अक्सर मैं इस रस में pepsin बहुत ही कम पायी है क्योंकि रस को pepsin सेलों को पीने से हटा हो जाती है, और तब

pepsin बनने में अल्कोहल बाधा देती है। इसलिये शराब पीकर जो पेट का रस एकदम बढ़ता है, वह पचने की क्रिया नहीं है। शराब धीरे २ पेट की रस ग्रन्थियों को क्रियारहित कर देती है।

जेनेवा यूनीवर्सिटी के विख्यात प्रोफेसर डाक्टर एल० रेविलियोड और डाक्टर पालबिनेट ने इस बात की बहुत खोज की है। वे कहते हैं कि शराब पीने वालों का पेट अन्दर की ओर सिकुड़ कर मोड़ों की शकल का हो जाता है। उसमें चर्बी बढ़ जाती है। इसी प्रकार के प्रयोग डाक्टर वीयूमेन्ट ने किये थे और एक पुस्तक छपाई थी, जिस पर एक नोट डाक्टर एन्ड्रू कूम्बे ने लिखा था जो सम्राज्ञी विक्टोरिया के चिकित्सक थे और वेलजियन्स के राजा रानी के परामर्शदाता थे। डाक्टर वीयूमेन्ट एक ही लाइन लिखते हैं कि 'शराब पीने वालों को पेट की एक न एक शिकायत बनी रहेगी।''

डाक्टर मुनरो ने एक प्रयोग करके यह स्पष्ट कर दिया है कि पानी भोजन को गलाता है और अल्कोहल इस के विपरीत करती है। यह प्रयोग इस प्रकार था:—

गौ मांस को बारीक कूटकर किमाम करके तीन बोतलों में डाला, इनमें थोड़ा थोड़ा 'पेट का रस' भी एक बछेड़े के पेट में से निकालकर मिलाया गया। अब पहली बोतल में पानी, दूसरी में अल्कोहल और तीसरी में पीली शराब (Pale ale) डालकर हिलाकर रख दिया गया। सब का टेम्परेचर १००° रख गया। तीनों में पेट की भांति निम्न-लिखित क्रिया हुई:—

मांस को किसमें	चौथे घंटे बाद	आठवें घंटे बाद	दसवें घंटे बाद
मिलाया	प्रभाव	प्रभाव	प्रभाव
<u>पहली शीतल</u>	पचन किया	बारीक रेशे	घुलकर रस
पेट का रस और पानी	आरम्भ	बन गये	बन गया
<u>दूसरी शीतल</u>	रंग धुंधला हो गया, मांस में किया नहीं हुई	मांस में अब भी किया नहीं हुई	मांस छँट कर गिरा गया, पेरमिन तल में बैठ गई
<u>तीसरी शीतल</u>	मांस पर रूख जमकर पादल से चन गये	झरा भा मांस कम हुआ	पेरमिन तल में बैठ गई। घनन किया नहीं हुं

यह किया बिल्कुल अनुपयुक्त शरीर किया जैसा भी क्योंकि शरीर
कुनो ने शरीर बन्ध जैसा ही बन्ध लगाये थे। इससे यह स्पष्ट है कि
पीली शराब में अल्कोहल का कुछ भोला भी होने हुए पचन किया नहीं
हुं। 'पेट के रस' में पेरमिन एक अंश है इसे भी अल्कोहल में
मिलाकर बनाने कर दिया।

हा बिजियन गोस्ट्स में पेट पर अल्कोहल के अनेक प्रयोग करके
देने में, बनना करना है कि ४. अल्कोहल 'शरीर' को १० प्रतिशत

‘वरटन एल’ शराब निश्चय ही पचन क्रिया को रोकने में समर्थ होती है। येल यूनीवर्सिटी के डाक्टर चिटेन्डन और मेन्डेल कहते हैं कि २ प्रतिशत अल्कोहल पचन क्रिया को सदैव नष्ट कर देगी। डाक्टर ई० लेगोरडे अमेरिका के एक मासिक पत्र ‘जरनल ऑफ फारमेसी’ में अपने प्रयोग का परीक्षण इस प्रकार लिखते हैं, कि मैंने एक बोतल में मांस को चार घंटे तक 40°C . के टेम्परेचर पर २ प्रतिशत अल्कोहल डालकर रखा। पानी ने जब जब पचन क्रिया आरम्भ की, अल्कोहल ने उसे तुरन्त रोक दिया। रॉयल मेडीकल सोसायटी एडिनबर्ग के भूतपूर्व प्रेसीडेन्ट डाक्टर जेम्सम्यूरहोवे इस प्रकार कहते हैं, ‘कुछ व्यक्ति भोजन के बाद शराब पीते हैं और समझते हैं कि यह पाचन करेगी, परन्तु यह सब धोखा है क्योंकि जिस प्रभाव को वे पचन क्रिया अनुभव करते हैं वह पेट की नसों पर अल्कोहल की गरमी और नशे की सुरसुराहट है। अल्कोहल निश्चय ही बदहज्मी पैदा करती है। मदिरा जब पहलेपहल पीजाती है तो आमाशय उसे बाहर फेंक देता है और उल्टी हो जाती है।

अल्कोहल पेट में पहुंचने के बाद तुरन्त ही रक्त में मिलनी शुरू हो जाती है, और चूंकि रक्त बहुत तेजी से नसों का दौरा करता है, इसलिये अल्कोहल भी तेज़ी से नसों पर प्रभाव डालने लगती है। लीवर (ज़िगर) पर इसका प्रभाव बहुत ही बुरा होता है क्योंकि लीवर की सेलें अत्यन्त कोमल होती हैं, वे इसकी गन्धमात्र से ही मुर्झाने लगती हैं। सेलों के निकम्मे होने से लीवर अपना काम करने में असमर्थ होने लगता है। तेज़ या अधिक शराब पीने वालों का लीवर

सिकुड़कर पेंट जाता है। शरीर में लीवर सबसे बड़ा अंग है। स्वस्थ लीवर का वजन ५० से ६० औंस तक होता है। यह चिकना और लाल होता है। शराबियों का लीवर, गुरदरा, काला और मुड़ा हुआ होता है। शराबियों को तदैव लीवर की बीमारी हो जाती है। वे व्यक्ति जिन्हें शराब बनानी या बेचनी पड़ती है और जिन्हें शराब पीने के सरल साधन प्राप्त हैं, वे शीघ्र मर जाते हैं। डाक्टर सर वेनजामिन वार्ट रिचॉसन रक्त में अल्कोहल के प्रभाव का इस प्रकार वर्णन करते हैं:—

‘अल्कोहल का प्रभाव रक्त पर भयानक और नाशक है, क्योंकि जब वृद्धम रक्त मर जाती है तो स्वाभाविक क्रिया बन्द होजाती है और स्वाभाविक शरीर का पोषण बन्द जाता है। शरीर में रक्त की ये गेंदे लाली होती हैं। यदि इन गेंदों को ठहर नीचे रखकर एक पाई के बराबर मोटाई में चुना जाय तो एक इस लंबाई में १२००० गेंदें गनी जा सकती हैं। यदि इन गेंदों को बिना दिया जाय तो उन्हें स्वरावर गड़ जगह धिरेगी। ये गेंदें रक्त के लिये आक्सीजन ग्रहण करती रहती हैं। इसलिये इनमें से एक भी शरीर की तन्तुगुणों के लिये बहुत फलप्रसी है।

छात्र लोगो का मुताबक है कि ‘बोर्ड चारन’ का मादिक रंग लाल रंग होता है, इसलिये यह अत्यन्त रक्त को बढ़ाती होती। बीमारी काके देखा गया कि यह सुवात भी मिश्रित है। एक छोटा कमरा ‘animal charcoal’ में आधा चारन मिश्रण ‘बोर्ड चारन’ मिश्रणों और उन्ने मिश्रण होने के लिये रखते। चारन मिश्रण हीनर पानी को भी मिश्रण करेगी। चारन का लाल रक्त कावरीक

में मिलगया परन्तु किसी भी पदार्थ के गुणों में तब्दीली नहीं हुई। तब फिर वह २-४ बूंद रंग भला क्या रक्त लाल करेगा ?

किस शराब में कितना मादक द्रव्य होता है:—

बीयर	५ प्रतिशत	बरमथ	१५ प्रतिशत
एल	७ „	क्रयूडीम्यूथी	३२ „
पार्लर	७ „	काकटेल्ल	३५ „
हार्ड सैड	६ „	ब्रिटर्स	४६ „
कूट वाइन	८ „	कीमनल	४२ „
कैरेट	८ „	रम	४५ „
मस्केरल	८ „	ब्रान्डी	५० „
शैपन	१० „	जिन	५० „
सैनटर्न	१२ „	विहस्की	५० „
शेरी	१४ „	वोडाका	५० „
पोर्ट	१४ „	एन्सिथ	६० „

प्रकरण १४

शरीर की गरमी पर अल्कोहल का प्रभाव

हमारे भोजन का परिणाम मांस, रक्त और मज्जा का बनना और शरीर की गरमी को सही टेम्परेचर में रखना भी है। प्रत्येक व्यक्ति जानता है कि हमारा शरीर गरम है। संसार के प्रत्येक भाग, भूमी और भूमध्य रेखा के निवासियों की शरीर गरमी का एकमात्र ही परिमाण है। हमारे शरीर में गरमी होने का प्रयोग water Hammer बन्ध में करके देखा जा सकता है। इस बन्ध में पानी की गोदों की छूदे होती हैं, साथ में मुट्ठी बांधकर पकड़ने से पानी की छूदे भार बनकर ऊपर की उड़ती प्रतीत होती हैं। साथ ही मुंह में जीभ के नीचे थर्मामीटर लगाकर देखने से तो टेम्परेचर में कोई फर्क नहीं पड़ता। इससे यह बात होना है कि हमारे शरीर में गरमी बनती और निकलती रहती है।

खाने वाले भोजन जैसे चावल, जालू, सब्जियाँ, फलों, रोटी, और खट्टा जैसा, हमें में मीठा, मीठों से ग्लूकोज (Glucose) दूध से लैक्टोज (Lactose), मद्य (खट्टा) से लिगुलोज (Levulose) आदि लेने से शरीर की गरमी होकर बनती रहती है।

अल्कोहल शरीर की प्राकृतिक गरमी को बाहर पेंदने की दिशा करती है। एक और खाने में एक और खाने में अल्कोहल गरमी है, और खाने बनाए हुए अधिक बढ़ती रहती है।

नीचे लिखी वस्तुओं में शक्कर इस प्रकार होती है:—

गन्ने की चीनी में	९६.० प्रतिशत
गुड़ में	७९.०
अंजीर में	६२.५
चेरी में	१८.१
खुवानी में	११.६
आड़ू में	१६.५
नासपाती में	६.४

यह गरमी भोजन के कारबन में से आती है। कारबन जलता रहता है यही गरमी है। निम्न फॉर्मूले से आप देखेंगे कि शक्कर से अधिक कारबन अल्कोहल में है:—

Ethyl Alcohol C_2H_5HO .		Sugar $C_{12}H_{22}O_{11}$			
Carbon	52.174	Carbon	42.106		
Hydrogen	13.043	Hydrogen	6.432		
Oxygen	34.783	Oxygen	51.462		

इस हिसाब से अल्कोहल शराब की गरमी के लिये बहुत ही लाभकारी होनी चाहिये, परन्तु ऐसा नहीं है। शराब पीने वाला गरमी को प्रतीत अवश्य करता है, परन्तु यह गरमी धोका है। डाक्टर विन्ज़ ने इसके अनेक प्रयोग किये हैं। वे कहते हैं कि अल्कोहल पीने से आराम सा लगता है, यह पेट और चमड़ी की रक्तनालियों को फैलाती है। इस घर्षण में गरमी चारों ओर बिखरती है, बिखरकर वह भागती है। इस भागने को गरमी समझ लिया जाता है। डाक्टर विन्ज़ ने १२६

प्रयोगों को धरमानीटर द्वारा परीक्षण किया है। बहुत थोड़ी मात्रा में तो टेम्प्रेचर कम नहीं किया। बीच दर्जे की मात्रा में ८५° से ८६° तक कम किया और अधिक मात्रा में कई डिग्री कम कर दिया। जो साधारण मात्रा में शराब पीते हैं उनका टेम्प्रेचर एक डिग्री कम रहेगा। प्रोफेसर रेमसन कहते हैं कि १०५° से २ डिग्री तक टेम्प्रेचर कम रहता है, यद्यपि गरमी भी लगी रहती है। डाक्टर सर बी० ब्रूल्डू० रिचर्डसन अपने प्रयोग को इस प्रकार वर्णन करते हैं:-

‘एक गरम गूल के पत्रु को शराब भिजाकर पेहोशी की हालत में एक कमरे में रखा गया, इस कमरे का टेम्प्रेचर १०५° कम कर दिया गया था। उसी के साथ इसी कमरे में एक अन्य पत्रु के शराब भिजाये भी रखा गया। दोनों सींचे रहे। बर्फ साँवर उठा दी नहीं, गर गया। दूसरा दरवाजा रहा।’ गूल में गर्दैय रहने वाली गीलियोस नया हॉल गलुकी प्रादि जल संदुओं के सिखाये जिन्हें गर्दैय पानी सीर छद में रहना पड़ता है, कभी शराब नहीं पीते। एक बार नम में फ्रैमेराइन की प्रेंट के शराब काल में एक बड़ा भारी गहवा हुआ, और उसमें अधिक शक्ति को शराब पीने की खुली छुट्टी दे दी गई। गर्दैय गलमगी पी। प्रातःकाल देखा गया कि इसकी स्थिति गरोर भी गरमी कम हो गाने की धलद में कुछ हो गये और गर गये !!

मस्तिष्क पर अल्कोहल का प्रभाव

समस्त शरीर का राजा और नियन्त्रणकर्त्ता मस्तिष्क है। प्रकृति ने इसे सबसे ऊपर बहुत सावधानी से ढककर रखा है। हम कुछ भी देखें, अनुभाव करें, विचारें जानें, ये सब क्रियाएँ मस्तिष्क करता है। यह मस्तिष्क इतना समझदार और उत्तरदायित्वपूर्ण भार ग्रहण किये हुये है कि हम जब सो जाते हैं तब भी यह शरीर को ज्ञान देता रहता है। यदि सिर में चोट लग जाती है और हम बेहोश पड़े होते हैं तब भी मस्तिष्क शरीर के अन्य अंगों की गति का संचालन करता रहता है। यदि मस्तिष्क में सांघातिक चोट लग जाय और वह बिल्कुल ही निर्जीव हो जाय तो शरीर की सभी क्रियाएँ बन्द हो जायेगी और प्राणी मर जायगा।

इसलिये मस्तिष्क बहुत महत्वपूर्ण अंग है। लोग समझते हैं कि अल्कोहल मस्तिष्क को सहायता प्रदान करता है, किन्तु यह गलत है। प्रोफ़ेसर क्रोपलिन और डाक्टर लौडर ब्रन्टन अपने प्रयोगों के परिणाम में कहते हैं, 'कि अल्कोहल का शारीरिक प्रभाव अद्भुत है। क्योंकि यह ज्यों २ प्राणी की गति को हीन बनाता है त्यों-त्यों वह इन्हें सतेज और अधिक कर्मशील अनुभव करता है।' इसके और भी प्रयोग किये गये हैं। डाक्टर जे० जे० रिज ने स्पर्श-ज्ञान, तौल-ज्ञान,

दृष्टि-ज्ञान और निर्णय-ज्ञान पर अलग-अलग परीक्षण किये और सभी को दूषित पाया। ये प्रयोग बहुत विस्तृत हैं और इनकी सम्पूर्ण विधि Medical Temperance Journal Vols. XIII and XXI में वर्णित है। ३॥ माशे अलकोहल पीने के बाद स्पर्श-ज्ञान में ५% कमी हुई। तील-ज्ञान में २८% कमी हुई। दृष्टि-ज्ञान में १% कमी हुई। और निर्णय ज्ञान में १४% गलती हुई। प्रयोग काल में निम्न दृष्टियों का इस प्रकार न्याय हुआ।

१. हाथों की मजबूती में कमी।
२. हाँह की तेंडों में कमी।
३. निर्णय में यथार्थ ज्ञान की कमी।
४. दिनांशों के दीर्घान में कमी।
५. नती की तेंडों में कमी।
६. स्वयं नियन्त्रण शक्ति में कमी।

अधिक मात्रा देने से इनसे नशा हो गया। वेदीय होने से पहले शराबी इधर उधर झूमता, बदली शर्तें करता, सम्बन्ध में कलहना देखता और जगन्नी जैसी चेष्टाएँ करता करता है। पूरे प्रभाव में भौतिक सुख और सुख हीनता यह होता है। सम्बन्ध में एक शराब नियन्त्रण बोर्ड (the Board of Control) है, जिसके समक्ष में शराब की दरास्ती के विहित कर्तव्य प्रभाव होते हैं। मन् १९१५-१६ साल में ६८ प्रतिशत लोग भौतिक शरीर में पीड़ित थे।

भौतिक रोग होने के बाद ही चर्चा होगी, वेदीय, शराब, शराब

तंतु और रीढ़ की संचालन शक्ति स्थिर है। इसलिये जिस व्यक्ति का मस्तिष्क ठीक क्रिया में नहीं रहता, उसे हम पागल कहते हैं। शराब कंठ से उतरते ही ज्ञानतंतुओं द्वारा मस्तिष्क पर प्रभाव करती है, दस मिनट बाद ही वह उसमें हलचल उत्पन्न कर देती है, मस्तिष्क में विचारों का तांता लग जाता और पाने वाला व्यक्ति अपने को बहुत ही व्यस्त समझता है। धीरे-धीरे स्नायुमंडल में त्रिपैला प्रभाव उत्पन्न होकर संज्ञा नष्ट होने लगती है। जिसका परिणाम यह होता है, कि (१) इच्छाशक्ति प्रभावहीन हो जाती है। (२) वाणी का घू से बाहर हो जाती है। (३) चालीस प्रतिशत व्यक्ति आत्मघात करते हैं। (४) विवेक और ज्ञान नहीं रहता, (५) कार्य शक्ति का हास हो जाता है। (६) पाप वासना प्रबल हो जाती है।

सांसपेशियों पर अल्कोहल का प्रभाव

शरीर के रक्त का भाग उनकी मांसल पेशियाँ हैं। मनुष्य का पराक्रम, शीघ्र शीर दौड़ता सब कुछ सांसपेशियों पर निर्भर है। पेशियाँ जितनी दृढ़ और पुष्ट होगी, उतना ही मनुष्य सक्रियता मनगता जायगा। सांसपेशियाँ दो प्रकार की होती हैं:—

१. जो अपनी इच्छा से कार्य करती हैं। जैसे, दाँती की।
२. जो अपनी इच्छा से कार्य नहीं करती। जैसे, दिल और पेट की।

दोनों प्रकार की पेशियों का संश्लेषण समझना पड़ता है। दोनों का परस्पर में सहारा आवश्यक है, और इनका सक्रियताही बनना परमावश्यक है। अल्कोहल पेशियों पर भी बुरा प्रभाव डालता है। डाक्टर सर प्रो० हम्फ्री रिचार्डसन ने मनुष्यों पर प्रयोग करके देखा है, जिसमें अल्कोहल ने पेशियों की देह बुरी मिरोड़ दिया। डाक्टर प्रो० जे० नीरिस, डाक्टर प्रो० प्रो० वेल्डी, और प्रो० डोर्नियन सबसे प्रयोग करके देखा है कि २० ग्राम अल्कोहल ने एक व्यक्ति की पेशियों की शक्ति एक दिन में २२.३३ प्रतिशतमीटर से एक बार १५.१३५ प्रतिशतमीटर रह गई। परन्तु इन लोग शरीर में बड़े रहते हैं।

अल्कोहल और जीवन

इस बात को सभी स्वीकार करेंगे कि अल्कोहल और शराब जीवन का दुःखमय अन्त करती है। वह मनुष्य को मतवाला, पागल, जीवन रोगी बनाकर मृत्युके द्वार तक ही नहीं ले जाती बल्कि अनेक घरों में कंगाली दरिद्रता और सर्वनाश की पूर्णाहुति भी करती है।

शराब जीवन के लिये तनिक भी आवश्यक नहीं। कुछ लोग इसे आनन्द और भोगविलास के लिये पीते हैं, कुछ संग सोहबत के प्रभाव में पीने लगते हैं, परन्तु सभी इसके भयानक चरित्र को जानते हैं।

संसार में मद्य का ज़हरदस्त चक्र है। स्कॉट लोग विस्की पीते हैं, अंगरेज और जरमन बीयर पीते हैं। लेटिन लोग वाइन पीते हैं। पूर्वी अफ्रिका निवासी जिन पीते हैं। चीनी अफीम पीते हैं। आधुनिक अमेरिकन कोकीन पसन्द करते हैं। कुछ त्वास व्यक्ति त्वास रसों को सड़ाकर पीते हैं।

यह सब इसकी मादकता की महिमा है। इस मादक विष को हमें विद्वानों की इन सम्मतियों में ढूँढ़ना चाहिये:—

‘अल्कोहल जो भूमात्मक आनन्द, क्रिया, और शक्ति प्रदान करनेवाला पदार्थ है, कब्र में दफ़नाये जाने योग्य है। किसी कवि, चिकित्सक, धर्म पुरोहित, और चित्रकार ने इससे प्रबल शैतान को नहीं देखा।’

—डाक्टर सर थॉ० डब्लू० रिचार्डसन, M. D., F. R. S.

‘अल्कोहल डाक्टरी के लिये भी योग्य नहीं है। भोजन भी नहीं है।’

—सर रिचर्ड होमले, F. R. S.

‘मैं कह सकता हूँ कि देश को नष्ट करने में अल्कोहल प्रथम बोधा है।’

—सर वमगन वार्ट, M. D.

‘अल्कोहल मस्तिष्क को नष्ट कर देती है।’

—डॉ० नेकरोवेल फ्रांसिस, M. D., F. R. C. P.

‘शरीर को अल्कोहल से कभी लाभ नहीं हो सकता।’

—सर एन्ड्रु स्नार्क वार्ट, M. D.

‘शराबी और शराब बेचने वाले जब इसका मुकाबला करते हैं तब समाज और राजनीति दोनों ही के संगठन को नष्ट करने हैं।’

—प्रेसिडेन्ट स्प्रोसेन्ट।

‘शराब शरीर की सभी हुई शक्तियों को भी नष्ट करके शरीर को नष्ट कर देती है, फिर उसके शरीर हो जाने पर शरीर के नष्ट होने में लगा देती है, फिर उसके शरीर हो जाने पर शरीर के नष्ट होने में लगा देती है।’

अध्याय तीसरा

भारत सरकार को शराब बेचने से लाभ

प्रकरण १

धाय के ज़रिये

पिछले अध्यायों में पाठक शराब की बुराइयों को भली प्रकार समझ चुके हैं। भारत सरकार भी इन दोषों को समझती है। भारत सरकार इन दोषों को तब भी समझती थी जबकि अबसे सवासौ वर्ष पहिले लन्दन में प्रत्येक मुहल्ले के खुले चबूतरों पर शराब बेची जाती थी। शराबखानों के मालिक खुल्लमखुल्ला अपनी दुकान की खिड़कियों में नीचे लिखे ढंग का विज्ञापन लटका दिया करते थे:—

‘साधारण शराब, मूल्य एक पैस

बेहोश कर देने वाली शराब, मूल्य दो पैस

साफ़ सुथरी चट्टाई, मुफ्त (अर्थात् बेहोश होनेपर लेटने के लिये चट्टाई के पैसे नहीं लिये जाते)’

परन्तु इन दोषों को सरकार ने तुरन्त ही सुधार डाला क्योंकि वह अपना देश था। किन्तु भारत तो सरकार का अपना घर नहीं है, वे इस देशपर व्यवसायिक राज्य करते हैं। सरकार को शराब से बड़ी भारी वार्षिक आय है, वे इसे बन्द करके अपने खजाने को कम क्यों

करें ? आचकारी विभाग में मादक द्रव्यों से शराब के क़रिये इस प्रकार है:-

१. मादक द्रव्यों का बनाना और बेचना, जैसे देशी शराब, पंचवट्टे, आदि । देशी शराब बहुधा पेड़ के छूरे कूटो से बनती है ।
२. विदेशी शराबों का विक्री जो पुरा आती है, जैसे रम, ब्रानडी, वींयर ।
३. इन्द्र, नारियल और ताड़ के पेड़ों से शराब निदानना और ताड़ी बेचना ।
४. स्थानीय खत के लिये अफीम बनाना और बेचना ।
५. भांग गांजा चरस आदि बनाना और बेचना ।
६. अन्य मादक पदार्थों का जैसे कोकीन, मरिचिका आदि बनाना और बेचना ।

उपर्युक्त विभागों में प्रकट होता है कि जो पदार्थें मद्यकर बनती हैं, अलकोहल बनती हैं, अथवा जिनमें नशा होता है वे सब आचकारी विभाग की चीज़ें हैं ।

१. आचकारी शराब का आयात भाग तो बेचना देशी शराबों से ही प्राप्त हो जाता है, जो इस प्रकार है:-

- (१) भट्टों में जाकर शराब खरी लकड़े भट्टों की क्यूरी ।
- (२) बेचने का अधिकार देने की चीज़ ।

२. विदेशी शराब का क्यूरी इस प्रकार है:-

- (१) भारत में लकड़े पर विदेशी शराबों का क्यूरी खरद-काट करती करदम लगता है, यह खरद करदम विभाग

में जमा होती है ।

(२) भारत में बनी तथा विदेशों से आई विदेशी शराब
बेचने की लाइसेन्स फ्रीस ।

पहली (१) में ये चीजें सम्मिलित हैं, माल्टेड शराब, वाइन की
स्प्रिट, रेक्टिफाइड स्प्रिट, अल्कोहल, ब्रान्डी, विस्की, रम और डाक्टरी
तथा सुगन्धित स्प्रिटें ।

३ पेड़ों का टैक्स:

(१) पेड़ों पर टैक्स । इनसे शराब चुआना, बनाना और
बेचना ।

(२) लाइसेन्स फ्रीस । दुकानों पर बेचने की आज्ञा देने
का लाइसेन्स ।

(३) सरकारी जमीन पर पेड़ों को बोनो की फ्रीस ।

भारत में सरकार की निगरानी में जो देशी शराब की भट्टियां हैं,
उनमें एक वर्ष में लगभग पचास लाख गैलन बीयर और लगभग एक
करोड़ गैलन मामूली शराब तैय्यार होती रहती है । विलायती शराब
भारत में सन् १९१२ से १७ तक लगभग सात करोड़ रुपयों की
विदेशों से मंगाई गई थी ।

प्रकरण २ शराब की खपत

सन् १९०५—०६ में एक 'इन्डियन एक्सचेंज कमेटी' बनाई गई थी जिसके मेंबर सरकारी अधिकारी थे। उनको रिपोर्ट के कुछ शब्द थे :—

‘विदेशी शराबों की खपत बहुत बढ़ गई है।’

‘शाही की खपत को ठीक ठीक नियन्त्रण में कर लिया जाय, तो उसके पीने वाले बढ़ जायेंगे।’

‘देशी शराबों की खपत में भी पीने वालों की संख्या बढ़ रही है।’

देशी और विदेशी शराब की खपत (Liquid taken in):—

शराब का नाम	१९०१—०२	१९११—१२
एल, बीयर, पोटर	३६७३८५२	४२३९४८५
माइडर	४९१२	११२८३
बिरानी	५५३९१	६५५६७३
माल्टी	३०२०५९	३३६४८५
विन	७३२०५	७३७९३
रम	४०६७१	४०१८०
मोजर	११८०४	१४८३१
देशी शराबें	३००६७३	३१४७१६

देशी शराब की खपत (Proof gallons में)

प्रान्त	१९०१—०२	१९११—१२	१९१८—१९
बम्बई और सिन्ध	१७१७७७५	२९३७०३४	२६७०१५४
मद्रास	८७५७५५	१६२६१७८	१६७२४९५
पंजाब	२४८५२४	४५९७९६	४५६८३७
सी. पी.	२६६१८०	१०३६८८०	१२२११३७
यू. पी.	१२१४७९८	१५३८५०४	१४६८६२०
बंगाल, बिहार, उड़ीसा	६०८२९८	१८७६३१९	२०६९९०९
आसाम	२३८९४७	२२५५७१
बरमा	२६७८६	१२४४०९

इन आंकड़ों से यह स्पष्ट है कि शराबखोरी कितनी बढ़ गई है । सरकार ने इस बढ़ती को रोकने के लिये टैक्स बढ़ा दिया । परन्तु यह केवल बढ़ाना मात्र था, टैक्स तो अपनी आमदनी बढ़ाने के लिए था, न कि शराबखोरी बन्द करने के लिये । शराब महंगी होने पर शराब घटी नहीं, बल्कि चोरी डकैती की घटनायें बढ़ गईं । वे चोरी करने और गाँठ कतरने लगे । सरकारी टैक्स के आंकड़े भी देखिये:—

सन् १९०१-०२ से १९११-१२ तक का दैवल

प्रान्त	गुणावलोरी की वस्तु	दैवल की वस्तु
बम्बई	५१ ५	३८ ५
मिन्ध	१५ ५	२२ ५
मद्रास	८६ ५	३१ ५
पंजाब	८१ ५	३३ ५
गु.पी.	२० ५	३४ ५
सर्व प्रान्त	३०० ५	५४ ५

संगाल, बिहार और उड़ीसा के मांढड़े १९०५—१९०६ से संग. भंग के कारण नहीं दिये जा सके ।

जमस्त भारत में आवकारी दुकानों की संख्या

वर्ष	शराव	अप्रीम भांग गांजा चरस	कुल संख्या
	१	२	३
१८९९-००	८२११७	१९७६६	१०१८८३
१९००-०१	८३२०२	१९९२८	१०३१३०
१९०१-०२	८४९२५	२०१५५	१०५०८०
१९०२-०३	८६७५७	२०९८४	१०७७४१
१९०३-०४	९१३२३	२२०५१	११३३७४
१९०४-०५	९११३८	२१९७८	११३११६
१९०५-०६	९१४४७	२१८६५	११३३१२
१९०६-०७	८९२१४	२१०७२	११०२८६
१९०७-०८	८६७५८	२०२४४	१०७००२
१९०८-०९	७३३५०	२०००५	९३३५५
१९०९-१०	७६७६२	१९७५४	९६५१६
१९१०-११	७१०५२	२००१४	९१०६६
१९११-१२	६२११३	१९१०८	८१२२१
१९१२-१३	५९९८६	१८१६६	७८१५२
१९१३-१४	५८५२७	१७९५७	७५४८४
१९१४-१५	५६७२३	१७६९९	७४४२२
१९१५-१६	५५०४६	१७३१६	७२३४२
१९१६-१७	५१९१७	१७१७७७	६९०९४
१९१७-१८	५४८९६	१७१४७	७२०४३
१९१८-१९	५२६८३	१७१५२	६९८३५

खावकारी आय

वर्ष	कुल कर	चुंगी का आय	कुल आय १+२	व्यय	व्ययत ३-४
	₹	₹	₹	₹	₹
1885—86	4,15,21, 360	4,57,19,460	12,43,720	44,47,57,40
1886—87	4,37,51,740	488,1970	48,63,3710	11,67,300	47,46,64,10
1887—88	4,53,46,550	527,7920	50,62,4470	12,70,780	49,35,36,90
1888—89	4,70,53,460	5,48,2840	52,53,6300	13,79,410	51,15,68,90
1889—90	4,89,18,940	5,59,2650	54,51,1590	15,67,390	52,94,42,00
1890—91	4,94,77,800	6,00,9000	55,48,6800	17,49,810	53,73,69,90
1891—92	5,11,72,640	5,89,5840	57,06,8480	19,00,970	55,16,75,10
1892—93	5,24,24,430	5,10,2530	58,52,6960	19,30,130	56,59,68,30
1893—94	5,38,85,730	5,95,6510	59,84,2240	19,33,750	57,90,84,90
1894—95	5,52,76,760	6,11,6090	61,39,2850	19,28,090	59,46,47,60
1895—96	5,72,24,170	6,62,5860	63,85,0030	20,79,570	61,77,04,60
1896—97	5,61,42,000	6,59,1650	62,73,3650	21,28,550	60,60,51,00

1910-11	105454715	12053394	117508109	6089904	111418205
1911-12	114146285	12458386	126604671	6288803	120315868
1912-13	124168787	12597466	136766253	6428572	130337681
1913-14	133414505	13368464	146782969	6562932	140220037
1914-15	132853214	12199000	145052214	6895269	138156945
1915-16	129483132	11790000	141273132	7061095	134212037
1916-17	138238495	12513946	150752441	7179474	143572967
1917-18	154425590	10996886	165422476	7300000	158122476
1918-19	173552770	11065351	184618121	8200000	176418121

आवकारी आय प्रतिवर्ष कितना बढ़ी ?

प्रतिवर्ष में औसतन बढ़ती १० वर्ष में बढ़ती का प्रतिशत

समय	प्रतिवर्ष में औसतन बढ़ती	१० वर्ष में बढ़ती का प्रतिशत
१८६०-१८७०	६.५	३३%
१८७०-१८८०	७.६	३२%
१८८०-१८९०	१८.१	५८%
१८९०-१९००	९.६	१२%
१९००-१९१०	४६.४	७९%
१९१०-१९१८	८५.०	८५%

केवल शराब के आँकड़े इस प्रकार हैं:—

वीयर तथा अन्य शराबों में आय

वर्ष	अन्य शराबों में	वीयर में
१९००—०१	४२३,४५,१५६ रु०	४६२,२६३ रु०
१९०५—०६	६१,९८२,९६६ ..	५९,४५,२९ ..
१९१०—११	७७,९६३,४४३ ..	८३,८६,६७ ..
१९१५—१६	१,२९४,८७,४४ ..	१,०२,९४,६१ ..
१९१६—१७	९९,६८५,४८१ ..	१,००,०१,७१ ..
१९१७—१८	१,१०,९९,०२,१९ ..	१,००,७४,७४ ..
१९१८—१९	१,१८,५१,७०,४८ ..	१,६३,४६,१३ ..

अलग २ प्रान्तों के आंकड़े इस प्रकार हैं:—

यू० पी० में सन् १८९९-०० में	६३६ लाख रु०
” ” १९०४-०५ ”	१०२ लाख रु०
” ” १९१८-१९ ”	१५९ लाख रु०
मद्रास में सन् १८९९-०० में	१३४ लाख रु०
” १९०४-०५ ”	१८७ लाख रु०
” १९१८-१९ ”	४६४.४ लाख रु०
बम्बई में सन् १८९९-०० में	१०६ लाख रु०
” १९१८-१९ ”	३७८ लाख रु०
पंजाब में सन् १८९९-०० में	२६ लाख रु०
” १९१८-१९ ”	९८ लाख रु०
सी. पी. और वरार में सन् १९०३-०४ में	४५.५ लाख रु०
” १९१८-१९ ”	१२३ लाख रु०

दूसरा खण्ड

अज्ञान एक भद्रवस्तु को विषय है, पर यह तभी तक अज्ञान है जब तक इसे निश्चितस्वरूप में लिया जाय । अज्ञान के प्रसिद्ध और अनुभवशील निश्चितस्वरूप की भी यही सम्मति है कि वेग की प्रत्येक अवस्था में अज्ञान अपनी स्वरूप रखती है, बहुतों कुछ सामाजिक आशुता की संकली है और विशेषकर दर्द की वेदना की दर्दने में तो ये जोड़ पड़ते हैं । अज्ञान साध ही साध इनका सामाजिक प्रभाव नहीं ही सुझा कर देता है । हमारे हमें यही समझ लेना चाहिये कि अज्ञान को विषय ही है, और यह विषय प्रतीत्यवधार में जाने वाली विज्ञा नहीं हो सकती । यदि हम इसके अज्ञान की वनने हैं तो हमारे अज्ञानमें रह का दर्द के निम्ने निश्चित ही जाना समझव्यवस्था परिणाम है । अज्ञान अज्ञान की तरह का के अज्ञान की दर्द की दर्दित कर देता है, यह अज्ञान के अज्ञानों में होता है, यह अज्ञान अज्ञान, अज्ञानों और दर्द का भी अज्ञान ही अज्ञान दर्द है । यह अज्ञान अज्ञान का नाम है, यह अज्ञान और अज्ञान की अज्ञान निश्चित ही अज्ञान है । अज्ञान में ही अज्ञान अज्ञान ही है । अज्ञान

होता है। २. पाचन शक्ति नष्ट हो जाती है। ३. श्वासरोग। ४. मँद बुद्धि। ५. चिड़चिड़ापन।

राजपूताने में अब भी व्याह शादी, दावतों और आदर सत्कार में ठाकुर लोग अफीम घोल कर पिलाते हैं। गुजरात के काठियावाड़ प्रदेश में पहले इतनी अफीम खाई जाती थी कि अफीमियों की विष्ठा से पशुओं की रक्षा के लिये जंगल में आदमी नियत किये गये थे।

ऐतिहासिक दृष्टि से पूर्वीय देशों में अफीम का प्रचार पिछली सदियों में ही बढ़ा है और इसका कारण पश्चिमी व्यापारी हैं जिन्होंने पूर्व में मादक द्रव्यों का व्यवसाय करके उसे बहुत ही लाभदायक व्यापार दिखा दिया। इस ध्येय को लेकर मादक द्रव्यों की समस्या और भी विस्तृत होती गई है और प्रत्येक नगर में दुकानदारों ने मनुष्य की नैतिक दुर्बलता की ओट में इसे पूर्ण रूप से स्थायी बना दिया है।

मिलों में तथा अन्यत्र दिन भर काम करने वाली मज़दूर मातायें अपने बच्चों को चुपचाप पड़े रहने के लिए अफीम पिला देती हैं। जिन देशों में अफीम नहीं मिल सकती वहां दूसरी कोई नशीली वस्तु दे देती हैं। शहरों में ही नहीं, गांवों में भी खेतों पर काम करने वाली माता बच्चों को अफीम देती हैं। बूढ़ी और समझदार स्त्रियें इस अभ्यास को अपनी बहुओं को भी सिखा जाती हैं। एक बार एक अंग्रेज डाक्टर ने नागपुर के समीप एक गांव का निरीक्षण किया, वहाँ एक हिन्दू बूढ़ी दादी अपने पौत्र को अफीम दे रही थी। डाक्टर ने इस पर आपत्ति की, परन्तु बुढ़िया ने अधिकार पूर्वक उत्तर दिया,

‘इससे यह रोयेगा नहीं, चुन्चाप पड़ा रहेगा, लाभ हो इसके हरे पीले दस्तों में भी लाभ होगा ।’

एक दूसरा बच्चा जिसका पेट बड़ा हुआ था और शरीर गीला था, बाहर से सैनता हुआ अन्दर आया, डाक्टर ने उसे देखकर पूछा, ‘क्या इसे भी शिशुवत्या में अजीम हो गई थी ?’ बूढ़ी ने उगी अधिकारपूर्वक उत्तर दिया, ‘हां, पर इसकी भुख न जगने लगी चली गई है, यह कभी भुखा ही नहीं होगा । आप डाक्टर हैं, इसकी पाचन शक्ति को ठीक करिये न !’

डाक्टर की ताड़ना देने पर भी यह अजीम हो चुका नहीं मान सकी । उस गांव के दूसरे भाग में ईसाई लोग भी रहते थे, डाक्टर ने वहां के बच्चों को इस पापविर से मुक्त पाया । उनकी माताओं ने बताया कि अजीम देने का हम विचार भी नहीं जाती, हमारे बच्चे भिखुल भग्न हैं वे समय पर सोते और समय पर जागते हैं । हमने उनका दैनिक भोजन इस ढंग पर टाल दिया है कि वे बच्चे बिल्लीनी में घटो सोते रहते हैं, उन्हें रोना और बिल्लाना नहीं पड़ता । यद्यपि इन लोगों को भी लोगों में अधिक समय देना पड़ता था । इन उदाहरणों ने कुरीबी और कलामता को भूख कायर प्रकट है ।

एक बहादुर प्रसिद्ध है कि अजीम बच्चों की शक्ति बचाने वाली है, चुन्चो की नष्ट करती है और चुन्चो को मराना देती है । पर लाभ लाभ भी हो सब भी अजीम विरक्त हो और मरे लगे बच्चे हैं । अजीम की सब पाचनशक्ति मर चुकी, उसने रोने और मन मोड़ने में पड़ती है । यह सब सब अजीमविरों का सब हुआ और उदाहरण सबका सब

हुई कि अफीम का आनन्द और उसमें डूबकर मधुर स्वप्न दीखने का असत्य प्रलोभन नये ग्राहकों को फांस लेता है। फिर वे उसमें हमेशा के लिए तैरते रहते हैं। यूनानी और वैद्यक में अफीम का प्रयोग बिल्कुल सही अवस्थाओं में होता है, लेकिन अताई चिकित्सक इसका प्रयोग निर्भय होकर प्रत्येक अवस्था में करते रहते हैं। ठंड, सर्दी और मलेरिया के आक्रमण से बचने के लिए इसका प्रयोग करने में अब डाक्टरों का विश्वास नहीं रहा। गरीब आदमी अपनी भूख मारने के लिए और सर्दी के दिनों में बच्चे को गरम रखने के लिये अब भी अफीम व्यवहार में लाते हैं। लेकिन अफीम की सबसे अधिक खपत इन उपचारों में नहीं होती बल्कि वहाँ होती है जहाँ अफीमचियों की सोसायटी और पीनक में घूमने की लालसा अधिक रहती है। डाक्टर कर्नल आर० एन० चोपड़ा जिन्हें भारत सरकार ने अफीम के शिकारों की दुर्दशा जांचने के लिये नियुक्त किया था, लिखते हैं कि 'अफीमचियों' की सोहबत ने अफीम का प्रचार बढ़ाया है। आसाम में अफीम की लत बुरी तरह लोगों में लगी हुई है। यद्यपि इस प्रान्त का जलवायु मलेरिया उत्पादक है। ब्रह्मपुत्र के प्रान्तों में भी अफीम का अधिक प्रचार है, जबकि वहाँ का जलवायु मलेरिया उत्पादक नहीं है। उड़ीसा में अफीम की वेहद खपत होती है, वहाँ पहाड़ी जिलों में तो प्रचार है पर नीचे के जिलों में बिल्कुल भी नहीं है। कर्नल चोपड़ा इसका कारण अफीमचियों की सोहबत ही बताते हैं। पंजाब के विषय में भी उनकी यही धारणा है।

कहते हैं कि मुसलमानों में अफीम का अधिक सेवन किया जाता है क्योंकि कुरान में शराब पीना वर्जित है। लेकिन पूर्वी बंगाल में जहाँ

सुखलमानों की ही आवादी है अतीम की शरत कम है क्योंकि वहाँ अतीमों गोसाइँ की संगम नहीं है। बहुत ने लोग गहरी नींद सोने के लिये अतीम की भाषा लेते हैं। रंगिरांग में व्यापारी और दुकानदार लोग पहले तो अतीम खा लेते हैं और पीछे ने 'जिम' (शगर) की भोली भाषा पीते हैं जिन्होंने उनकी आँखों में अतीम की पौनछ नहीं दिखाने देती, प्राइको को उनके अतीम मेहन का आनाम नहीं मिलता।

अब हमें हम प्रश्न पर विचार करना चाहिये कि अतीम की मूल कहां तक लाभदायक है, और कहां तक भयानक है। तम्बाकू और चाय भी तो इन्हीं चीजों के लिए हैं। कुछ लोग यहाँ तक अतीम अपने के सम्बन्धी रहे हैं, और तम्बाकू भी पीने रहे हैं, फिर भी उनमें कोई खास दुर्गद देखने को नहीं मिलती। ऐसे लोग काम करने रहने के योग्य होते हैं पर उनके शान बहुत खर्चवा नष्ट हो चुके होते हैं तम्बाकू पीना उतना हानिप्रद नहीं है जितना अतीम पीना। तम्बाकू के सम्बन्ध की तो छोड़ा भी जा सकता है, पर अतीम का खरबा बूझना बर्तन है। और जो लोग इसे छोड़ देते हैं, उन्हीं लोग, बोट और अन्य आकर्षक दुर्गदनाम आनाम हो अपनी खरब में हो गये हैं। अतीम छोड़ने के लिये अधिक से अधिक मानसिक शक्ति की आवश्यकता होती है। अतीमवादी को शारीरिक मूल कठोर प्रत्य नहीं हो सकता। विवेक पीछे में यदि कोई वैदिक अतीम का मेहन करने देखा जाता है तो उसे लीकरी में सम्मान देना दिया जाता है, क्योंकि उनकी आदमी खरबनाम हो जाती है। भाषा के लोरी की लोरी कुछ भाषा की लोरी में हो रही होती है और वे मूल्य अपेक्षित लोगों का जीवन

होती हैं। अफ़्रीम की विक्री के लिये रजिस्टर्ड लाइसेन्स दिये जाते हैं और महीने में बेचने की तौल भी सीमित है फिर भी दुबका चोरी से मनों अफ़्रीम बिकती है। आसाम में एक भिखारी युवक जो अफ़्रीम का जर्जरित शिकार था और जो अपने पैरों खड़ा भी नहीं हो सकता था, कमर में एक मटमैला थैला लिये फिरते देखा गया, इसके थैले में वही थी अफ़्रीम थी जो सरकारी होती है और इसे वह बेच रहा था। कलकत्ते में अफ़्रीम की सबसे बड़ी दुकान हावड़ा पुल के समीप है, उस दुकान पर सबसे अधिक विक्री शाम की होती है जबकि हज़ारों आदमी अपनी नौकरी पूरी करके जल्दी २ क्रदम बढ़ाये स्टेशन की ओर ट्रेन पकड़ने जाते हैं और भट से पैसे फेंक कर अफ़्रीम की पुड़िया जेब में डालते हैं।

आजकल ब्रिटिश भारत में अफ़्रीम बनारस ऐजेन्सी में सरकार की कड़ी निगरानी में बोई जाती और तैयार होती है।

फिर भी इसके विषम परिणाम को सरकार ने अनुभव किया और वह प्रति वर्ष इसकी काश्त के लाइसेन्स देने में कमी करती गई। सन् १९२०-२१ में काश्त के लाइसेन्सों की संख्या ४४११५१ थी और वह घटते घटते सन् १९२५-२६ में २८१६९४ ही रह गई। पहले १८५६८९ बीघा ज़मीन में काश्त होती थी, पीछे वह ११३६९१ बीघा ही रह गई। इस कमी का कारण कुछ तो सरकार की नीति में परिवर्तन और कुछ पहले स्टाक का बचा पड़े रहना था। सन् १९२०-२१ में १४३४० मन अफ़्रीम पैदा हुई, सन् १९२४-२५ में २८२५४ मन और सन् १९२५-२६ में केवल १३०३० मन ही हुई।

लिये भेजी जाती है। दूसरी, भारत के लिये ही डाक्टरी औषध में व्यवहार करने के लिये पहली से थोड़ी भिन्न बनती है। तीसरी, आवकारी विभाग के लिये बनती है जो भारत में सर्वसाधारण के खाने में आती है। और चौथी, उन देशों के लिये बनती हैं जहां इसका सेवन खाने में नहीं, पीने में करते हैं। गाज़ीपुर का रासायनिक विभाग अफीम का सत (मरफ़िया) भी निकालता है। ६ फरवरी १९२९ ई० को भारत के अर्थ मंत्री सर जॉर्ज शुस्टर ने देहली की लेजिस्लेटिव असेम्बली में रेवेन्ड जी० जी० चटर्जी के प्रश्नों के उत्तर में बताया था कि गाज़ीपुर में अनेक वर्षों से Pure Morhine जो लाभदायक डाक्टरी औषध है बनता रहा है। यह केवल एक ही बार सन् १९२३-२४ में ४३० पौंड ग्रेट ब्रिटेन को भेजा गया था, शेष सबकी खपत भारत में ही औषध विक्रेताओं में हुई है।” खुराब और इधर उधर की ग़ैर कानूनी अफीम को काम में लाने के लिये कच्चा (crude) मरफ़िया अधिक मात्रा में बनाया जाता है। सन् १९२३-२४ में ४००० पौंड, १९२४-२५ में २००० पौंड, १९२५-२६ में ५००० पौंड, १९२६-२७ में विल्कुल नहीं, १९२७-२८ में ११०० पौंड कच्चा मरफ़िया बनाया गया। ये आंकड़े अकेले भारत में बने माल की मात्रा को प्रकट करते हैं, जबकि योरोप में भी कच्चा मरफ़िया संसार भर की डाक्टरी मांग से अधिक तैयार किया गया। भारत में बना यह सब मरफ़िया लन्दन को उस अफीम के बदले भेजा गया जो वहां मरफ़िया बनने के लिये भेजी जाती थी। इसका आर्डर लन्दन के औषध निर्माताओं ने ब्रिटिश होम ऑफिस की आज्ञा प्राप्त करके भेजा था। सन् १९२८ के मार्च महीने से इसका बनाना बन्द कर दिया गया,

और उनकी जगह कोडाइन Codeine बनने लगी, यह मरदिये से कम जोड़ियम रसायन है। अफीम से Heroin हरोइन मरदिया जैसी अन्य वस्तु भी बनती है, पर वह गाज़ीपुर में नहीं बनाई जाती।

लन्दन को प्रतिवर्ष जो अफीम भेजी जाती है, उसका परिमाण वहाँ के आर्डर पर निर्भर है। आर्डर हाई कमिश्नर के ऑफिस में दो प्रतिष्ठित ब्रिटिश जमों के लाइसेन्स प्राप्त करने पर भेजा जाता है। यह लाइसेन्स लन्दन के होम आफिस में स्वीकृत होता है और इसकी भाषा निर्धारित होती है। इन ब्रिटिश जमों को गाज़ीपुर अफीम खरीदने के लिये तीन लाइसेंस प्राप्त करने पड़ते हैं:—

१. निर्धारित वज़न तक मात्र लेने और उसका शोध बनाने का लाइसेन्स, होम आफिस में।
२. अफीम पार्सेल को ब्रिटेन की भूमि पर उड़ाड़ में उतारने की हाई कमिश्नर के ऑफिस को होम आफिस की आज्ञा।
३. गाज़ीपुर के अधिकारियों को भारत सरकार का, मान्य शब्द भेजने का परवाना।

पहली नवम्बर १९२४ में ३१ अक्टूबर १९२५ तक ११६,००० पीट (Medical opium) जो लगभग १,४५० मन होती है लन्दन भेजी गई थी और १६०,००० पीट यूनाइटेड स्टेट्स अमेरिका भेजी गई। अमेरिका में अफीम सर्वत्र नहीं जाती है; इससे सिवा ४५१ पीट बर्फ और १४,६७ पीट चूने की शक्ल में अफीम भारत के सिन्धु ३ प्रान्तों में भेजी गई जिसमें ५ भाग कलकत्ता, १ भाग मद्रास, १ भाग मद्रासकाद और दो भाग मद्रास काकरी सयानी का खुली।

सन् १९२५-२६ में कुल ७१० पेटियां (जिसमें से १०८ भारत के आवकारी विभाग को दी गईं थीं ।) लन्दन भेजी गईं और दो और मद में दी गईं । और भारत में डाक्टरी व्यवहार के लिये ७५० पौंड चकी और १३४१ पौंड चूरा दिया गया । एक पेटो में डेढ़ मन अफीम होती है इस हिसाब से लन्दन में ९०० मन अफीम गईं जबकि सन् १९२४-२५ में १४०९ मन गई थी । आवकारी विभाग द्वारा मालवे की मनो अफीम चोरी से इधर उधर जाती हुई पकड़ी जाती है, जो मुफ्त बराबर ही सरकार के खजाने में जमा होती है ।

आवकारी की अफीम की, जो भारत के प्रान्तों में सर्व साधारण के व्यवहार में आने के लिये बेची जाती है, एक-एक सेर की छै पहलू चकी (डली) बनती हैं, ऐसी साठ चकियां फिर पेटो में बन्द होती हैं, सन् १९२५-२६ में ५२२० पेटियां बेची गईं । इस अफीम में दो भाग मालवी अफीम और एक भाग बनारसी अफीम का मिश्रण होता है । मालवी अफीम वह है जो भारत की रियासतों में बोई जाती है । बनारसी अफीम से इसमें तेल का अंश अधिक होता है और यह कम साफ होती है । इस कारण से इसका नशा कम होता है । दोनों अफीमों का यह भेद पौदे के डोंडे से रस संग्रह करने की भिन्न २ पद्धति के कारण से होता है । भारत में खपने के लिये तेल 'अंश वाली अफीम अधिक उपयुक्त समझी गई है । सन् १९२४-२५ में ९३१० मन, और १९२५-२६ में ३३४७ मन कच्ची मालवी अफीम रियासतों से खरीदी गई, जिसमें से आधी तो संयुक्त मालवी रियासतों से और इतनी ही ग्वालियर तथा कुछ इन्दौर से आई थी । सन् १९२४-२५ में

७९६९ मन और १९२५-२६ में ७८७१ मन आवश्यक अफीम भारत में सर्वसाधारण में बिकी। ये आंकड़े बाज़ार की मांग के ऊपर निर्भर हैं।

Provision अफीम (विदेशों को जाने वाली अफीम) के एक एक सेर के गोले बनते हैं। साठ गोलों को एक पेंटी में बन्द करते हैं। सन् १९०७ से प्रथम तीन व्यापार के दिनों में ६०००० से ४०००० पेटियां प्रतिवर्ष बाहर भेजी जाती थीं। १९२५—२६ में १०७४९ पेटियां फेक्टरी से बाहर गईं, जिनमें से ८०१७ कलकत्ते में बेची गईं थीं। १९२६—२७ में ७००० और १९२७—२८ में ५००० पेटियां बाहर गईं। पहिली मितम्बर १९२५ को भारत सरकार ने इस बात का निश्चय किया कि आगामी दस वर्षों में अफीम का भारत ने इस प्रकार बाहर भेजना बन्द कर दिया जायगा। स्टेट्स उपनिषद्, मलाया स्टेट्स, दक्षिण इन्डोनेज़िया, फ्रेंच इन्डोचाइना, मकाओ, और हांगकांग में अफीम की पीने का बहुत प्रचार था। जब यही अफीम के कारण बहुत ही जनधियार चेष्टायें बढ़ गईं तब भारत सरकार को यह निश्चय करना पड़ा। कलकत्ते में पहले अफीम का मूले आम मौलाना होता था, सरकार को यह भी बन्द करना पड़ा। अफीम हाल में आवश्यक विभाग ने न्यान में बनारसी अफीम बढ़ाई थी।

आवश्यक और Provision की अफीम को अफीम के बीड़े के मुले पत्तों में लपेट कर पैकिंग करते हैं। इसमें अफीम के समस्त दूध नहीं होते। अफीम के बीड़े का दोष भाग भी पैकिंग के उपरान्त ही ही निकाला जाता है।

सरकार द्वारा सन् १९२५—२६ में Provision अफीम ५१,१७८,००० रुपये, बनारसी आवकारी अफीम १,९२४००० रुपये, मिली जुली खराब क्वालिटी की आवकारी अफीम १०,९०५,००० रुपये, ब्रिटेन को भेजी जाने वाली डाक्टरी अफीम २,३४९,००० रुपये से अधिक, भारत में बेची जाने वाली डाक्टरी अफीम का चूरा ३७००० रुपये से कुछ कम, भारत में काम आने वाली डाक्टरी अफीम की चकी १४००० रुपये से कुछ कम, और Alkaloids अफीम (लगभग सभी मरफिया के रूप में इंगलैंड भेजा गया) ३०२,००० रुपये से अधिक की बेची गई।

इंगलैंड को जो डाक्टरी अफीम भेजी गई उस पर २४५,००० रुपये का नुकसान तथा Provision अफीम पर १९,६९५,००० रुपये और Alkaloids अफीम पर १६५,००० रुपये का लाभ रहा।

भारत सरकार अफीम पीने के अभ्यास को पसन्द नहीं करती, फिर भी पीने का अभ्यास आसाम में अधिक प्रचलित है। यू० पी० कलकत्ता, और गोदावरी के प्रदेश में भी पीने का थोड़ा प्रचार है।

समाम ब्रिटिश भारत में कोकीन इंजेक्शन की खुली छुट्टी नहीं है। नाज़ायज़ कोकीन रात दिन आवकारी विभाग और पुलिस द्वारा पकड़ी जाती है। यू० पी० के आवकारी विभाग के मत से ज्यादातर कोकीन जर्मनी जापान और इटली से आती है। बम्बई में पठान लोग नाज़ायज़ कोकीन बेचते हैं।

दुकानदारों को अफीम बेचने के ठेके दिये जाते हैं, जिसकी बोली ऊंची होती है, उसी के नाम पर ठेका हड़ा जाता है। आचकारी विभाग के इन्स्पेक्टर ठेकेदारों को ऊंची बोली बोलने के लिये प्रोत्साहन देते हैं और अफीम बेचने के नये नये बाज़ार (जहाँ अभी तक अफीम बेचने का उसका ध्यान भी न गया हो) बताते हैं। परिणाम यह होता है कि अफीम की बोली का भाव बढ़ जाता है, और भाव बढ़ने से टैक्स बढ़ता है। महंगी अफीम होने पर भी अफीम की मरत में कमी नहीं होती, लोग चोरी से इनको बनाते और बेचने लगते हैं। और जिने अफीम की लत पड़ जाती है वह न महंगी देनेगा, न सख्ती। वह कितना भी गरीब क्यों न हो, सौ उपाय करके अफीम लेगा। आज बहुत से परिवार इसी नीति के कारण बर्बाद हो चुके हैं और हो रहे हैं।

आजाम में सब ने अधिक अफीम का प्रचार है। यद्यपि यहाँ के सभ्य व्यक्ति अफसर लोग भी इस भयंकर अभ्यास को कम करने की चेष्टा करते रहे हैं, परन्तु किसी ने भी सफलता प्राप्त नहीं की। फिर भी सन् १९२१ और उसके बाद की सफलता मिली, तो यह महात्मा गाँधी तथा कांग्रेस नेताओं को। महात्मा जी ने अक्टूबर १९२१ में आजाम का दौरा किया, और जनता को समझाया कि वे जब तक मादक द्रव्यों का सेवन न त्याग देंगे, तब तक स्वराज्य नहीं ले सकेंगे। महात्मा जी जानते थे कि इस अभ्यास की सीढ़ना आत्मसमाप्ति के लिये कितना कठिन है, फिर भी उन्होंने उनकी सलाह पर ही कहा, कि "दूसरी नीति अर्थात् इन द्रव्यों को छोड़ सकते हो। अफीम सीढ़ना बहुत ही कठिन है, फिर भी निरमल रहने के लिये इसे छोड़ना पड़ेगा।"

उपदेश को हृदयंगम किया और अफीम की पुरानी लत को छोड़ दिया। अगस्त से नवम्बर तक सैकड़ों नवयुवकों ने उत्साहित होकर मादकनिषेध का कार्य अपने हाथ में लिया। उन्होंने दुकानों के आगे खड़े होकर खरीदने वालों को विनयपूर्वक समझाया। कोई अशान्ति नहीं हुई। परन्तु सरकार ने इन लोगों को सरकारी आमदनी में कमी कराने के उद्देश्य के जुर्म में गिरफ्तार कर लिया, फिर भी अफीम की बिक्री में वेहद कमी हो गई। सन् १९२०-२१ में १६१४ मन अफीम; ६३९ मन गांजा और ३०४५७२ गैलन देसी शराब की खपत हुई। सन् १९२३-२४ में अफीम ८८४ मन, गांजा ३४४ मन और देसी शराब १९१,४२१ गैलन की खपत हुई। इस कांग्रेसी आन्दोलन का स्थायी प्रभाव हुआ और वहां फिर मादक द्रव्यों की खपत नहीं बढ़ी।

एक बार एक जेल के मेडीकल ऑफिसर ने बताया था कि “जेल में जो अफीमची अथवा शराबी सजा काटने आते हैं, उन्हें वहां न अफीम ही प्राप्त होती है, न शराब ही। प्रारम्भ के तीन चार दिन तो उन्हें इनके न मिलने से बड़ा कष्ट होता है पर फिर वे निराश हो जाते हैं। और जब वे जेल से छूट कर जाते हैं तब तक उनकी यह आदत हमेशा के लिये छूट गई होती है। वे पहले से अधिक स्वस्थ और मजबूत हो जाते हैं। जम्बलपुर अफीम इन्क्वायरी कमेटी के सामने भी यही बात कही गई थी। केवल पांच फीसदी ऐसे कैदी मिलेंगे जो अफीम अथवा शराब की बहुत ही हुड़क करें। उन्हें जेल में अफीम एक दो बार दे भी दी जाती है। पर पन्द्रह बीस दिन में वह हुड़क भी जाती रहती है। वास्तविक बात यह है कि यदि मनुष्य को यह शान हो जाय

किं अथ यह चीज मुझे न मिलेगी तो वह अवश्य इस लत से कूट जायगा ।

आगाम में गैरकानूनी मादक द्रव्य दो स्थानों से आता है । (१) चीन और तिब्बत । (२) राजपूताना । इनमें राजपूताना अधिक महत्व है । चीन की अफीम कभी २ बख्ताल की ग्लाड़ी में नावों में पकड़ी जाती है, पर वह कम मात्रा में होती है । तिब्बत और मंगोलियन देशों में आने वाली अफीम का उपयोग आगाम को चानों तथा चाय के दानों में काम करने वाले तिब्बती और मंगोलियन कुलियों में ही है । मारधोस्टा के एक अव्यक्ताल में एक तिब्बती कुली ने बताया कि वह अफीम पीता रहा है, उस कुली का नाम सरकारी दुकानों में अफीम खरीदने वालों की लिस्ट में दर्ज नहीं था जैसाकि वहाँ का सरकारी नियम है । वह मिशनरी ने गैर कानूनी अफीम लेता था । तिब्बत से आगाम में अफीम आने का मार्ग उत्तर पूर्वी पठारियों और जंगलों में होकर है । जावा और सुमात्रा में भी प्रायः चीन की अफीम पकड़ी जाती है । परशिया की ग्लाड़ी में होकर भी अफीम का मार्ग है ।

यदि कोई व्यक्ति प्रातः दिन तीन मादा अफीम खाता है तो यह दो मादा मिलने पर बहुत लड़खड़ायेगा, पर यदि उसे विलक्षण भी न मिले और हताश हो जाये तो वह उसे सर्वदा के लिये छोड़ भी देगा ।

आगाम की भयानक मिरासि के बाद उर्दीमा का सम्भव है । उर्दीमा में भी अफीम का अनिवार्य है । अफीम दो दाईं की दाईं दाईं उर्दीमा बहुत ही रूग्णरोगी देश था, अफीम ने प्रत्यक्ष में लड़ी में लगे २ रूपावर किये थे । उर्दीमा की लड़ में उसे कर मार कर रूपावर है ।

एक तो वहां वैसे भी भयंकर बाढ़ें आतीं और खेत में खड़ी फसलों तथा धन जन को बहा ले जाती हैं ।

उड़ीसा को उन्नत करने के लिये विहार प्रान्त में सम्मिलित कर दिया गया था फिर भी उसे विशेष लाभ नहीं हुआ । एक बार इंडिया ऑफिस की आज्ञा से एक अफ्रीम जांच कमेटी उड़ीसा में बैठी थी । इसमें एक भी सदस्य योग्य नहीं था । उसका नं० २ प्रश्न देखिये,

(i) किसी शारीरिक व्याधि के प्रयोग पर लोग विश्वास करते हैं ?

अगर ऐसा है तो किन व्याधियों पर ?

(ii) क्या लोग इसके शक्तिवर्द्धक पदार्थ होने पर विश्वास करते हैं ?

(iii) क्या अफ्रीम गठिया के दर्द और अन्य रोगों के आराम करने में बाहरी प्रयोग में आती है ? किन २ रोगों पर ?

इन प्रश्नों से साफ़ प्रकट है कि अफ्रीम की खपत के आधार क्या हैं । कमेटी ने ऐसा कोई प्रश्न नहीं किया जैसे, आपकी राय में अफ्रीम व्यवहार में आने के असली कारण क्या है ? इसके प्रमाण में आप क्या विवरण पेश करते हैं ? कमेटी का आगे चलकर पांचवां प्रश्न यह था,

(५) क्या लोगों को शारीरिक विशेष व्याधियों को रोकने के लिये, अथवा शक्तिवर्द्धक पदार्थ के रूप में, मादक द्रव्य की थोड़ी मात्रा लेना आवश्यक है ? सातवा प्रश्न अफ्रीम की खुराक के सन्बन्ध में था,

(७) क्या आपको कोई ऐसा उदाहरण ज्ञात है जिसमें अफ्रीम अधिक मात्रा में बिना शौक़ ली गई हो और उससे किसी

प्रकार की मानसिक तथा शारीरिक क्रिया में सुदृढान
हुआ हो ?

यह प्रश्न इस बात के समर्थन का संकेत करता है कि जो व्यक्ति दान्तरी
उपचार के सिवा वैसे अक्रॉम का शौक करते हैं, उन्हें अक्रॉम दानिप्रद
नहीं है। बालासोर के एक डाक्टर के पास बीस प्रश्न दो दिन के अन्दर
अन्दर उत्तर देने के लिये भेजे गये। यह डाक्टर बहुत ही व्यस्त
अक्सर थे, और वे प्रश्न भी विचार करने के लिये दृष्टेय समय चाहते
थे। इन डाक्टर महोदय ने जो उत्तर जल्दी में दो दिन समाप्त होने पर
भेजे थे, उनमें से एक तो उनके भाव से विलकुल ही विचरीत लिखा
गया था। एक अमरीकन मिशनरी को, जिन्हें मादक द्रव्यों का विशेष
अनुभव और ज्ञान था, इस कमेटी के समक्ष गवाही देने के लिये पेश
किया, पर उन्हें यह कहकर इन्कार कर दिया गया कि आप देर में
आये हैं।

मिस्टर सी० एफ० एन्ड्रूज़, जिन्हें भारत के मामलों का विशेष ज्ञान
है, और डाक्टर चांपरा, दोनों का यही सम्मति है कि देश के कल्याण
के लिये असीमी खोजाटियां नष्ट होनी चाहियें। यही एकमात्र उपाय
अक्रॉम छुटाने का है।

उड़ीसा प्रान्त में जागीरी ठिकानों में अफीम की खपत
सन् १९२२—२३

जागीरदारी या स्टेट का नाम	कितनी अफीम खपती हैं	आवादी सन् १९२१	प्रति १०००० आवादीपर कि तनी खपत हुई
	मन सेर		सेर
अथागढ़	11 39	42339	110.7
अथामलिक	2 25	59753	17.6
बमरा	8 0	135432	23.6
बरमवा	2 20	38630	25.8
बौद	5 0	124515	16.0
बोनल	1 35	68186	11.0
दसपाला	3 1	34510	35.0
धेनकानल	32 28	233691	55.9
हिन्डोल	3 32	38621	39.3
खांडपारा	5 19	64289	34.0
कियोभर	9 13	379532	9.8
कालाहांडी	4 9	415846	4.0

झारास्वान	2	4	37409	227
मयूर भंज	33	7	754457	176
नरसिंहपुर	3	18	33003	412
नयागढ़	12	20	122843	407
नीलगिरी	6	30	65239	400
पटना	12	35	494719	104
पल-लहरा ✓	2	8	23791	369
रायराखोले	2	0	31229	256
रानपुर	2	35	41281	278
सरलकेला	5	25	115539	194
सोनेपुर	5	15	226663	95
संगपुर	30	8	309847	389
सलनर	7	21	51066	593
सिगीरिया	4	38	19535	1015

बिहार और उड़ीसा प्रान्त की खपत

नाम ज़िला	आबादी सन् १९२१	कितनी अफीम दी गई (सेरो में)	प्रति १०००० आबादी पर खपत सेरो में
पटना	1609631	2094	13.0
गया	2159498	980	4.5
शाहाबाद	1865660	426	2.2
सारन	2289778	306	1.3
चम्पारन	1908385	296	1.5
मुजफ्फरपुर	2845514	482	1.6
दरभंगा	2929682	618	2.1
मुंगेर	2132893	662	3.1
भागलपुर	2139318	894	4.1
पुरनियाँ	1989637	1958	9.8
संथाल परगना	1882973	739	3.9
कटक	2109139	5372	25.4
बालासोर	1055568	5903	55.9

अंगूत	199451	242	12.1
पुरी	1023402	3097	30.2
सम्बलपुर	744193	810	11.2
हजारीबाग	1288609	691	5.3
रांची	1387516	762	5.4
पालामऊ	687267	445	6.4
मानभूम	1547576	817	5.2
सिंहभूम	691394	1000	14.4
जोड़	31,490,084	28,624	8.2

सन् १९२७ में कलकत्ते में एक जांच कमेटी ब्रैठी थी। इसका उद्देश्य अफीम से उत्पन्न बुराइयों का कारण जांच करना था। उस जांच से पता चला कि कलकत्ते में मध्यम श्रेणी के बंगाली कच्ची अफीम बहुत खाते हैं। यह कच्ची अफीम गैर कानूनी और चोरी छिपे आती और बिकती है। सन् १९१२ के आंकड़े देखने से तो यही प्रतीत होता है कि वहाँ अब पहले की अपेक्षा खपत कम है। अब वहाँ पचास के पीछे एक व्यक्ति कच्ची अफीम खाता है। कलकत्ते में चीनी मर्द और औरतें भी अफीम खाती हैं, मर्द पीते भी हैं। बहुत से व्यक्ति तो ऐसे हैं जिन्होंने किसी रोगवश अफीम व्यवहार में ली थी, पीछे वह लत ही पड़ गई।

कलकत्ते में खपत के ये कारण हैं:—

१. अफीमियों द्वारा अधिक मात्रा में अफीम खाना।
२. पीने के लिये अफीम लेना।

कलकत्ते में अफीम पीने के लगभग १७५ अड्डे हैं। जांच कमेटी ने सिफारिश की थी कि (१) ये सब अड्डे सख्ती से बन्द कर दिये जाय और इनके मालिकों को कठोर दंड दिया जाय। (२) बेचने और ठेके में जमा रखने की मात्रा में कमी कर दी जाय। अर्थात् कलकत्ते शहर में एक तोला (१८० ग्रेन) और सिरामपुर में दो तोला (३६० ग्रेन) की जगह घटकर केवल १२ ग्रेन ही बेचने और खरीदने का अधिकार रह जाय। बहुत ही पक्के अफीमची, जिसे अधिक अफीम लेने के लिये सरकारी रजिस्ट्री टिकट लेना होगा, की बात अलग है। अब तो डाक्टर राय भी यह है कि ५ या ६ ग्रेन की दैनिक मात्रा भी

हानिप्रद है। दर्द अथवा अन्य उपचारों के लिये १ या २ ग्रेन काफी है। (३) सारे बंगाल प्रान्त में बेचने और रखने की मात्रा एक तोले से अधिक न रहने दी जाय और आगे चलकर फिर आधा तोला कर दी जाय। (४) पुराने अम्यस्त अफीमचियों का नाम सरकारी रजिस्टर में दर्ज कर लेना चाहिये और उनको कुछ अधिक अफीम प्राप्त करने के सरकारी रजिस्ट्री-कार्डें हूँ, महीने के अन्दर अन्दर दे देने चाहिये। (५) अन्य कोई व्यक्ति १२ ग्रेन से अधिक (केवल हाकटगी सुगन्धों को छोड़कर) न पा सके। (६) मूल्य में क्रमशः वृद्धि हो। (७) फुटकर खरीज बेचने का भाव प्रान्त भर में एक ही जितने बोंगी हिस्से खरीज न विक्रि सके। (८) अफीम बेचने वाले टेपेदार को सरकार नियत वेतन दे, जिसमें वह विक्री बढ़ाने का उद्योग न करे। (९) यह सब व्यवस्था बन जाने पर छोटे २ अफीमचियों का नाम भी रजिस्टर में दर्ज कर लिया जाना चाहिये। (१०) चिकित्सा के हेतुओं को प्रोत्साहन दिया जाय। (११) गैर सरकारी खान्दोखन को भी प्रोत्साहित किया जाय। (१२) भिन्न मातृकों से प्रार्थना की जाय कि वे भिन्न में काम करने वाली मजदूर माताओं को नियोगनी न करें कि कहीं वे करने स्थलों को सुलाने तथा सुरक्षा करने देने के लिये अफीम तो नहीं दे रही हैं। (१३) विक्री की दुकानों को कम किया जाय, और वे भिन्न समस्त पैक्टोरियों के आस पास में न रहे।

कि अफीम बेचने का अधिकार औपध विक्रेताओं को सौंप दिया जाय और ठेके तोड़ दिये जाय । मूल्य में वृद्धि की नीति बहुत ही घातक सिद्ध होगी, क्योंकि गरीब और मजदूर अफीमी अपनी सारी कमाई देकर भी अफीम खरीदेगा और इस प्रकार वह स्वयं तो नष्ट होगा ही, उसके स्त्री बच्चे भी भूखे मरेंगे और नष्ट होंगे ।

जबलपुर जांच कमेटी ने यही उपाय बताया थे कि अफीम खरीदने की मात्रा चौथाई तोला या ४५ ग्रेन कर दी जाय ।

कानपुर जांच कमेटी का कहना है कि अफीम की खपत तांगे-वालों तथा अपराध करने वालों में अधिक है ।

बनारस कमेटी ने भी मादक द्रव्यों को बिल्कुल बन्द कर देने की सिफारिश की है ।

वर्तमान में, मात्रा से अधिक अफीम रखने पर अथवा अड़्डे में जाकर अफीम पीने पर जो सजा दी जाती है वह कम है । यू. पी. में सन् १८७८ से एकत्र होकर अफीम पीना जुर्म है, लेकिन ऐसा अब भी होता है । सन् १९२७ में एक अनुभवी अधिकारी ने लखनऊ को लक्ष्य करके यह बात कही थी कि बड़े शहरों में अब भी एक दर्जन अफीम पीने के अड़्डे हैं जहां तीन सौ व्यक्ति नियमपूर्वक अफीम पीकर स्वर्ग का आनन्द लेते हैं । सन् १९२६ में ऐसे चार केस पकड़े गये थे ।

नवम्बर सन् १९२४ में एक सरक्यूलर लेटर भारत सरकार ने सब प्रान्तीय सरकारों के पास भेजा था जिसमें एक साथ मिलकर काम करने का प्रस्ताव था और विशेषतया सर्वत्र एक ही मूल्य रखने की प्रेरणा थी जिससे चोरी छिपे अफीम बेचना खरीदना बन्द हो सके । इन

सब योजनाओं के उत्तर प्रान्तीय सरकारों ने भारत सरकार को भेज दिये, जिसे उसने अपने एक विशेष वक्तव्य और नॉति के साथ जून ११, २६ में प्रकाशित किया।

सन् १८९१ में रायल कमीशन ने भी अफ्रीका की जांच की थी। उसने वह शिफारिश की थी कि कच्ची अफ्रीका की भाष्यन भाषा रहने दी जाय, चाहे वह शारीरिक व्याधि के लिये व्यवहार में ली जाय अथवा शक्ति बढ़ाने या आनन्द लेने के लिये ली जाय। रायल कमीशन ने अन्य छोटी २ बातों को भी दर गुजर कर दिया था। भारत सरकार रायल कमीशन की रिपोर्ट के अनुकूल है, पर वह यह प्रकट नहीं करती कि उन कमीशन के एक सदस्य मिस्टर एच० डे० गिल्लन ने इस रिपोर्ट में अपनी एक जोखदार और अवांछ्य विररीत टिप्पणी लिखी थी। स्वर्गीय मिस्टर जोशुआ गीनट्री ने अपनी पुस्तक "द्री इन्वीरियन इन टूट" में इस रिपोर्ट की घोषी और एकतरफा कार्यवाही की अलझी विवेचना की है। वह पुस्तक सन् १९०५ में प्रकाशित हुई थी।

"लीग ऑफ नेशनल अफ्रीकन कमेटी" ने अन्तराष्ट्रीय अफ्रीकन सम्मेलन पर विचार करने के लिये अनेक विद्वान डाक्टरों से परामर्श लिया था, उन सबकी यही राय थी कि नियमित कार में कलोन भेजना करना उचित नहीं है। वह अक्टूबर सन् १९२६ का है। इन्ही दिनों १६ दिसम्बर में लॉर्ड गार्डिन के हाउस कर्नल मोरग ने भी जांच करने यही राय प्रकट की।

कांग्रेस ने भी कलोन कॉलोन लॉन्ग कमेटी बनाई थी और विचार-मंच में जाय की थी। परन्तु उसकी विचारवाही की सरकार ने बहुत ही कठोर भाव।

प्रकरण २

मालवी अफीम

ब्रिटिश भारत में जो मनो गैर कानूनी अफीम पकड़ी जाती है वह अधिकांश राजपूताने की होती है। इस चोरी के व्यापार का कारण वहाँ अफीम का बहुत सस्ता होना और ब्रिटिश भारत में बहुत महंगा होना है। यदि कोई व्यक्ति एक मन अफीम राजपूताने से २००) रुपयों की खरीद कर सही सलामती से ब्रिटिश भारत में बेच दे तो उसे कम से कम एक हजार रुपये बचेंगे।

राजपूताने की किसी किसी स्टेट में अफीम की खेती करना बहुत लाभप्रद सौदा रहा है। लेकिन थोड़े ही समय से अधिकारियों ने इस पर पूरा अधिकार और नियन्त्रण रखने की कोशिश की, और भूपाल तथा जयपुर ने तो बिल्कुल ही खेती न करने की चेष्टा की है। जयपुर सरकार तो प्रति वर्ष अपने आवकारी विभाग की रिपोर्ट भी प्रकाशित करने लगा है।

आजकल राजपूताने में अफीम की पैदावार के दो बड़े बड़े स्थान हैं। भालापाटन, मन्दसौर, सीतामऊ और राजगढ़ के आसपास रतलाम तक खूब पैदा होती है। कोटा और टोंक के आसपास भी होती है। टोंक से 'अफीम बिस्कुट' बनकर जैसलमेर और जोधपुर जाते हैं। इन जिलों में बहुत अधिक खपत होती है। जैसलमेर में एक वर्ष में एक हजार सेर अफीम प्रति दस हजार जन संख्या पीछे खर्च

होती है। इन प्रचुरता का कारण लोगों का ग्याना तो है, परन्तु चांगी छिपे बाहर जाना भी है। इन स्टेटों ने अन्य राजपूतों स्टेटों, और वहाँ से सर्वत्र फैलना, यह साग व्यापार जोधपुरी मारवाड़ियों के हाथ में है। अंकों की गणना के अनुसार ब्रिटिश इन्नाको के पक्षों की देखी नियामतों में असीम की लगन हमेशा अधिक होती है।

टोंक के इन्नाके की अपेक्षा अन्य इन्नाको में सरकार का अधिक नियन्त्रण है। अक्सर लोग असीम इकट्ठा करते, मृगाने और तेल लगा कर तैयार करते हैं। काइत करने वाले को उसकी असीम के ७) रुपये सेर के दाम मिलने हैं, जबकि सरकार की बेचने की कीमत १२) में लगाकर १५) करवा तक है। गार्जपुर की असीम २६) करवा सेर बिकती है।

राजपूताने की असीम मानवी असीम के नाम से प्रसिद्ध है। सन् १९०७ में जब भारत सरकार ने खान की असीम न बेचने का निर्णय किया, तब उसने मानवी स्टेटों की इस बात की सूचना दी कि अब हमें दुबसे मात खरीदने की कम आवश्यकता होगी। सरकार की इस अचानक कमी ने अनेक मारवाड़ी व्यापारियों पर बुरा प्रभाव किया, क्योंकि उनके हाथ में असीम का काफी स्टोक मौजूद था। तब समय तब तो यह स्टोक खर्च रहा था, किन्तु अब अन्ध असीमों पर खर्चदेवी कम गई और भाव महंगा हो गया तब गार्जपुर व्यापारियों ने इसे खरीदना और बेचना आरम्भ किया और इस स्टोक की असीम खींच ली। इन गार्जपुर व्यापारियों ने कारण भारत सरकार को बताया है। उन्होंने इस विचारों में असीम पर भारत सरकार का नियन्त्रण नहीं है, किन्तु

वह लीग ऑफ नेशनस के समक्ष दुनियां के और देशों में नाजायज अफीम पहुँचने की जिम्मेदार है, क्योंकि दक्षिण अफ्रीका, आस्ट्रेलिया और सुदूर देशों में मालवी अफीम नाजायज तौर से पहुँची है। बम्बई से मेल बोट दक्षिण अफ्रीका को जाती है उसमें कभी कभी निश्चय चोरी से अफीम जाती है। तलाशियां होती हैं, परन्तु कम।

मई सन् १९२७ में वायसराय ने अफीम उत्पादक देसों रियासतों की एक कॉन्फ्रेंस बुलाई और उसमें अपने भाषण में स्पष्ट रूप से सरकार की परेशानी बताई। उन्होंने कहा, “जैसा कि आप सबको ज्ञात है कि रियासतों में अफीम का भारी स्टॉक है जिसकी निकासी का कोई कानूनी नियम नहीं है। साथ ही अफीम की काश्त भी होती रहती है, और नया माल तैय्यार होने पर पुराना स्टॉक रुका रहता है। सो, जब तक यह स्टॉक है और नई पैदावार भी रुकती नहीं है तब तक भारत सरकार अफीम की नाजायज खानगी का अन्तर्राष्ट्रीय उत्तरदायित्व लेने को तैय्यार नहीं है। आप लीग ऑफ नेशनस के कमीशन अथवा ‘जेनेवा अफीम कन्वेंशन’ की धारा २४ के अनुसार दिसम्बर सन् १९२८ में नियुक्त सेन्ट्रल बोर्ड के समक्ष क्या उत्तर देंगे, जब वे रियासतों में प्राइवेट लोगों के पास नाजायज एकत्रित अफीम के विशाल ढेर की ओर ध्यान आकर्षित करेंगे, और अन्तर्राष्ट्रीय दृष्टिकोण से उसके भयानक परिणाम पर विचार प्रकट करेंगे? क्योंकि पकड़ा-धकड़ी के लगातार सिलसिलों से इस बात पर काफी प्रकाश पड़ता है कि रियासतों से समुद्र तट की ओर अफीम का नाजायज श्रोत्र जारी है।

“अन्दरूनी स्थिति भी इतनी ही गंभीर है। मुझे विश्वास है कि

इस बात में कोई इन्कार नहीं कर सकता कि नाजायज अफीम विदेश
भारत में ही नहीं बल्कि दूसरी पड़ोसी गिद्यामती में भी जाती है ।

“तीसरी समस्या कुछ गिद्यामती में अफीम की आधिकाधिक खपत
होना है । इस खपत के कारण भारत और भारत में बाहर अधि-
मायना का बढ़ना है, जिनमें गिद्यामती और भारत सरकार दोनों पर
अविश्वास उत्पन्न होता है ।”

वायसराय महोदय ने आगे चलकर सर वेमिल ब्लेरेट को परीक्षण
नीति की चर्चा की कि “इससे गिद्यामती की कार्त बन्द हो जायगी और
भारत सरकार लागत मूल्य पर उन्हें अफीम देगी । मग १९०६ में
१९१६ तक मध्यभारत और राजपूताने में कार्त भूमि का क्षेत्रफल
१४४,००० एकड़ में घटकर १००,००० एकड़ रह गया । मग १९२३
में १९२६ तक ७२,००० एकड़ में घटकर ३५,००० एकड़ ही रह गया ।
योंकि कार्तकारी ने यह देखा कि गेहूँ और अन्य नीची से खपत
गम होता है । इन्टीट्यूट आक आन्ड इन्डस्ट्री इन्टीर के कार्पोरेट
मैनेजर होवर्ड के अनुसंधानों ने यह बात सिद्ध हुई कि जलान सुगर जेल
और गेहूँ की औद्योगिक किन्म ‘पुसा ५’ की कार्त की आगे और नीची
में दूसरे कुछो प्राग सीजा जाय तो अफीम की नीच में यह अधिक
इतिथीय है ।”

देशी गिद्यामती की इस कान्ट्रिब्यूशन ने कार्पोरेट के परम्परागत
विमर्शित समझने के विरोध एक क्रमसे निरत की गिद्यामती के इतिहास में-

१. अफीम की कार्त के बदले अन्य दूसरी कार्त करता है ही एक माल
है और इसका प्रभाव गिद्यामती और भारत की आर्थिक पर बल बढ़ेगा ।

२. अफीम की अधिक से अधिक खपत कहां तक निश्चय की जाय ? किस अवसर पर और किस लिये ? बिक्री के लिये यह कैसे तैयार होती है और विक्रेता पर इसका प्रभाव क्या पड़ता है ?
३. रियासतों में अफीम का कितना स्टॉक बचा पड़ा है और उसकी निकासी का सबसे उत्तम मार्ग क्या है ?
४. नाज़ायज तौर से चोरी छिपे माल ले जाने के विरुद्ध मोर्चा कैसे लिया जाय ?
५. रियासती अफीम नीति और ब्रिटिश भारत की अफीम नीति को एक समान बना देना कहाँ तक उपादेय होगा । जैसे, रियासतों में अफीम की काश्त बन्द कर दें और अफीम गाज़ीपुर फेक्टरी से लागत मूल्य पर खरोदी जाय जिससे रियासतों में भी ब्रिटिश भारत के भाव पर बिके ।

कमेटी की रिपोर्ट एक साल तक भारत सरकार के हाथ में प्रकाशित होने के लिये पड़ी रही और बटलर कमेटी की रिपोर्ट की प्रतीक्षा करती रही, जो देसी रियासतों का भारत सरकार से वैधानिक सम्बन्ध निर्णय करने वाली थी । यह रिपोर्ट प्रकाशित हुई पर इसमें अफीम का नाम मात्र को ही जिक्र है ।

पहली जांच रिपोर्ट के विषय में हम समझते हैं कि रियासतों से अफीम का गैर कानूनी ढंग से जाना तब रुक सकता है, जबकि भारत सरकार १०,४००,००० रुपये देकर वहाँ पड़ा सब स्टॉक खरीद ले और गाज़ीपुर में उसकी डाक्टरी अफीम बनाले । इसकी खपत होने तक युक्तप्रान्त में भी काश्त बन्द रहे ।

प्रकरण ३

धरमा

धरमा में तीन जाति रहती हैं; धरमी, भारतीय और चीनी। सरकार तीनों के लिये अलग २ 'अस्तीम नीति' का व्यवहार करती है। धरमी और भारतीय तो अस्तीम मानते हैं, तथा चीनी नहीं हैं। धरमी कानून में चीनियों को ही अस्तीम पाने का आता है, भारतीय इसे प्राप्त नहीं कर सकते हैं और धरमी कठिनाता में प्राप्त करते हैं।

आस्तीम पाने का एक विशेष लाइसेन्स होता है। यह धरमी चीनी रजिस्टर में दर्ज रहते हैं। सन् १९२५ को रिपोर्ट के अनुसार कुल ६५,४० (१६५० चीनी, ४००० भारतीय, ६ अन्य) धरमियों में १६२६ ने अपने आपको पाने वाला लिखा है, और ३१ डिसेम्बर १९२८ तक तमाम प्रान्त में दर्ज हुए पाने वाली की कुल संख्या चीनी १६९००, धरमी ११४४, और भारतीय ३०५ थी।

अबसे पहले धरमियों में अस्तीम पाने वाली की संख्या बढ़ि जा रही थी और कुछ ही जगह इसका प्रचार था। और ३ सप्ताह की काम होकर बढ़ी गई। लेकिन सरकार को फिर आज हुआ कि अस्तीम पाने वाली धरमियों की संख्या बहुत बढ़ी और बहुत अधिक मात्रा में प्राप्त होनी है, तब यह भी बात मालूम कि एक नया रजिस्टर और नया एक नियम और के अन्तर्गत की रीति के अन्तर्गत में अस्तीम ही प्राप्त और होने वाली की लाइसेन्स दिया जाए। पहले सरकारों को यह सूची प्राप्त

थी कि अफीम रोग के आक्रमण को रोकने में निरर्थक वस्तु है। म्यांगम्या जिले में जहां सन् १९२४ में इस प्रकार का अनुभव करके देखा गया, वहां सन् १९२६ के आरम्भ तक रजिस्टर में दर्ज वैसे व्यक्तियों की संख्या १७६५ थी। उन्हें अपने अफीमी होने का एक डाक्टर सारटीफिकेट दिखाना पड़ता था। अब तो अन्य जिलों में भी रजिस्टर लिखा जाने लगा है।

बर्मा में नाज़ायज ढंग से दो प्रकार की अफीम आती है। १. पूर्व की ओर से 'शान अफीम,' (शान स्टेट्स बर्मा में हैं) २. पश्चिम की ओर से 'मालवी अफीम'। सन् १९२७ की आवकारी रिपोर्ट में 'शान अफीम' को यून्नॉन (चीन का दक्षिण-पश्चिम बड़ा प्रान्त) की अफीम बताया गया है। रिपोर्ट में आगे चलकर लिखा है कि अगले वर्ष समुद्र और रेल द्वारा आने वाली 'मालवी अफीम' और नदी के द्वारा आने वाली 'शान अफीम' में अनुपात से ७:६ की कमी हुई है। सन् १९२५ की रिपोर्ट में इस बात को ठीक निर्णय करने में कठिनाई प्रतीत हुई कि 'शान अफीम' शान स्टेट्स से आती है या यून्नॉन से !

बर्मा सरकार की यह घोषणा है कि गत पन्द्रह वर्षों में अफीम की खपत कम हो गई है। और अफीम-कर की आय भी कम पड़ गई है। सन् १९२७ की रिपोर्ट के अनुसार प्रत्येक १०० व्यक्ति पीछे अफीम की खपत १ सेर का ०.२१ भाग था, जबकि इससे पहले वर्ष की खपत १ सेर का ०.२५ भाग था। दक्षिणी बरमा में कमी का क्रम, १ सेर का ०.३१ भाग और उत्तरी बरमा में १ सेर का ०.०७ भाग था। लीग आफ नेशन्स की अफीम कमेटी के विशेषज्ञों ने प्रत्येक देश की

प्रति दस हजार जनसंख्या के पीछे १२ घेन की आशा देने का निर्णय किया था। साथ ही इस बात की भी हिदायत थी कि डाक्टरों ठहराव में आने वाली असीम डाक्टरों काम में ही आए। उत्तरी बंगाल में डाक्टरों नुस्खों में असीम नाममात्र की ही होती है।

प्रकरण ४

मलाया

ब्रिटिश राज्य में एशिया के उपनिवेशों में ब्रिटिश मलाया, स्ट्रेट्स सेटिलमेन्ट, (ये सब मलाया प्रायद्वीप के ही भाग नहीं हैं) और Federated & unfederated Malay States को सबसे अधिक अफीम खपाने का कलंक प्राप्त है। इन उपनिवेशों की आयकर का सबसे अधिक भाग अफीम द्वारा प्राप्त होता है। स्ट्रेट्स सेटिलमेन्ट (Straits Settlement) के एक या दो प्रान्तों में (सिंगापुर को मिलाकर) ५० प्रतिशत का अनुपात है। सन् १९२५ में यह अनुपात तमाम स्ट्रेट्स सेटिलमेन्ट में ३७ प्रतिशत और Federated मलाय स्ट्रेट्स में १४ प्रतिशत था। सन् १९२६ में Federated Malay का आवकारी कर (खासकर अफीम या चण्डू + का ही) फिर बढ़ गया। सरकारी रिपोर्ट ने इसे "Fresh Record" लिखा है। वह १२,३६५,००० से बढ़ कर १५,८९३,००० हो गया। बाहर से आनेवाला माल सन् १९२१ में ७५००० पौंड से सन् १९२६ में १३१००० पौंड हो गया। इस बीच में चीनियों की जन संख्या में वृद्धि हुई हो यह बात भी विश्वास योग्य नहीं है। सन् १९११ और १९२१ की जनसंख्या की प्रामाणिक गणना के अनुसार स्ट्रेट्स सेटिलमेन्ट में खपत प्रति बड़े चीनी पुरुष पीछे ३१४ ग्राम से घटकर २३१ ग्राम; और फेडरेटेड मलाय स्ट्रेट्स में २९५.

+ वहां अफीम को चण्डू कहते हैं।

मान में घटकर १२८ ग्राम हो गई। इन अनुयायी की कामों भी यही प्रकट करता है कि कर्फीम की ख़्बरत में कोई काम काम नहीं हुई।

नवम्बर सन् १९२३ में एक 'ब्रिटिश मलाया कर्फीम कमिटी' कायम करने के लिये नियुक्त हुई। उसके आचार पर सन् १९२४ में सरकार ने बहुत मोटी रिपोर्ट प्रकाशित की। इस रिपोर्ट से बहुत भी काम को बड़े मालूम होता है। परन्तु कुछ प्रश्न ऐसे रह गये हैं जिन्हें कमिटी ने हल नहीं किया। फिर भी स्ट्रेट्स सेटिलमेंट्स में एक 'कर्फीम निषेध विधेय-मोन्ट फॉट' सन् १९२५ में बनाया गया जो सब मिलकर ४३ लाख स्ट्रेट्स डालर हो गया। इस फंड में बाढ़ से कोई ख़र्च लगा नहीं हुई। इस फंड को दूसरे कामों में खर्च करने के लिये स्ट्रेट्स सेटिलमेंट्स में छोड़ दिया जाता था, परन्तु बालीनिदल कारिग Colonal Office ने उसे देना दिया। दूसरे इलाकों में भी ऐसे फंड खोले गये हैं।



कारी की वजह से ही देश में इतनी उन्नति हुई है, फिर भी वह हमारे लिये कुछ नहीं करती और विशेषकर स्कूलों के सम्बन्ध में।

सन् १९२४ के कमीशन ने अपनी रिपोर्ट में बहुत सी कठिनाइयों को आसानी से सामना करने के उपाय बतलाये हैं। इस देश में अधिक अफीमी लोग खानों और खड़ के कारखानों में काम करने वाले चीनी मजदूर हैं जो चीन और मलाया के बीच आते जाते रहते हैं। कमेटी ने निम्न सुधारों की सिफारिश की थी:—

१. सरकार अफीम की फुटकर बिक्री का सारा प्रबन्ध अपने हाथ में ले ले; प्राइवेट दुकानदारों को ठेका न दें।

२. अफीम का पैकिंग बदल दिया जाय। छोटे २ पैकेट जो आसानी से खोले और फिर ज्यों के त्यों बन्द किये जा सकते हैं, बन्द कर दिये जाय और उनके बदले मशीन से भरने वाले हवाबन्द (Air Tight) ट्यूबों में अफीम भरी जाय जिन पर सील मोहर भी करदी जाय और जो एक बार से अधिक काम में न आ सकें।

३. सब से छोटा पैकेट जो अब तक ३ हून ($=17\frac{1}{2}$ ग्रेन) का विक्रता है, वह बन्द कर दिया जाय और उसकी बजाय २ हून ($=11\frac{1}{2}$ ग्रेन) का कर दिया जाय।

४. अफीम पीने के बाद उसकी कीट* को हूँद २ कर देखा जाय और एकत्र किया जाय।

५. लाइसेन्स की दुकानों में तत्काल कमी की जाय।

*अफीम पीने के बाद चिलम में अफीम का जो जला हुआ पदार्थ बच रहता है उसे कीट कहते हैं।

६. कुटकर विप्री की जो सरकारी दुकानें खुले उनमें नाज़ि नियुक्त किये जाय जो वहां आने वाले प्रत्येक गरीब को भिलाई दिये।

७. ग्राहकों का रजिस्टर रखने की प्रथा को उन्मूलित किया जाय।

८. एक स्थायी कमेटी बनाई जाय जो सम्मति दिया करे।

इन योजनाओं पर सन् १९२८ के बाद कार्य आरम्भ हुआ। स्टेटम नेटिलमेन्ट्स और फेडरेटेड मलाय स्टेट्स की कमीशन की सब दुकानें सरकार के अधिकार में ले ली गईं। ग्राहकों ने कमीशन की कीमत प्रीमत देकर गरीबी जाने लगी और यह कीमत पीछे बढ़ा दी गई, जिससे भारत सरकार को बहुत सी कीमत प्राप्त हुई और यह सब सब पर लागू हुई। फेडरेटेड मलाय स्टेट्स में नाज़ि के बदले ग्राहकों को निम्न रखने का प्रस्ताव हुआ और दुकानों तथा मेलुनी की संख्या पर १९२८ में १७२ रह गई। स्टेटम नेटिलमेन्ट में यह संख्या - पर ८१८ में १११ ही रह गई। सब की सम्मति देने वाली स्थायी कमेटी बना दी गई है।

किन्तु ये सब योजनाओं की कमीशन द्वारा नष्ट होने वाले दंडों पर की बर्बाद होने से बचा नहीं सकती। मिनापुर के एक मेलून ने बहुत मुद्रक कमीशन की हो के, ने केवल आनन्द होने के लिये ही कीये के। इनमें से दो को विरुद्ध ही नष्ट हो चुके हैं, एक में विपरीत सब चीनीय वर्ष की थी, ती वर्ष में बीमारी के कारण कमीशन की ही मृत्यु की थी। उनमें अपनी माया की वहाँ तक बढ़ाया कि यह प्रतिदिन ८० सेन्ट की कमीशन होता है। यह एक पर बहुत हास्य प्रभाव करता था। उसकी सभी सम्पत्तियों की कमीशन का सब गरीब लोग सकता थी, निम्न हो यह कहीं से जागी और बहुत सब करता होगा की

अफीम का पूरा करता होगा । उसके परिवार का विचार करना बृथा है !!

दूसरा व्यक्ति खर के कारखाने में काम करने वाला एक कुली था जिसकी टाँगों में नासूर हो गया और फिर मलेरिया । धीरे धीरे उसकी तिल्ली भी बड़ गई, अब उसने अफीम लेनी शुरू की । उसकी नौकरी छूट गई, वह कुरूप, घृणित और कोढ़ी हो गया । पर वह चिकित्सा के लिये अस्पताल नहीं गया, क्योंकि उसे भय था कि वहां भरती होने पर अफीम नहीं मिलेगी ।

ये उदाहरण कुछ भी नहीं हैं । वास्तव में अफीम नष्ट और बर्बाद हुए व्यक्ति की तसल्ली है । यह प्रकट सत्य है । और यह भी सत्य है कि अफीम उसकी बर्बादी की पूर्णाहुति है ।

सरकार की मादक द्रव्यों को बन्द करने की नीति ऐसे मनुष्यों के बर्बाद जीवन को सुखी नहीं बना सकती । वे सुखी तो तभी बन सकेंगे जब उनके आचरण सुधरें और उन्हें सद्ज्ञान की प्राप्ति हो । मलाया में इसी बात की आवश्यकता है ।

सन् १९१४ की अफीम रिपोर्ट में एक धारा शिक्षा की है । शिक्षा के द्वारा भी अफीम का प्रचार रोका जा सकता है । स्टेड्स में पैदा होने वाले चीनीयों ने जिनके बच्चे मलाया में शिक्षा पाते हैं, अफीम पीना बिल्कुल ही छोड़ दिया है । यदि हम मूल कारणों को देखें तो इस उपाय से लाभ उठाया जा सकता है । मलाया में चीन से आने वाले परदेशी चीनीयों को यहां पहुंचने पर अफीम की आदत पड़ती है । इसके दो आधार हैं:— पहला यह, कि कुली चीनीयों के जीवन की अवस्था उन्हें

अन्तर्गत की ओर ले जाती है। दूसरा यह कि बहुत से संगी साधु हो जाने की वजह से अन्तर्गत पाने लगते हैं। दूसरे मूल कारण यह है रिपोर्ट में विचार नहीं किया गया है। पर हम इसे मुख्य कारण समझते हैं। समाज के दोले बन्धन और संग साधु की व्यवस्था अन्तर्गत की ओर ले जाते हैं। मन्ताया की नियामी आगियों (होमिन्स और टेचिन्स) के व्यक्ति जब एक दूसरे के पास बैठते हैं, दोनों सामने हैं। तब संग मोहकन बहुत ले लगती है और ये देखादेखी नहीं। अन्तर्गत पाने लगते हैं। लेकिन कन्ट्रोलिंग, क्लेम और रेखात्मक आगियों जब एक दूसरे में मिलते और संग मोहकन में उठते बैठते हैं तो उन्हीं अन्तर्गत का व्यवहार नहीं मिलता, इसलिये ये हम अन्तर्गत में पड़े रहते हैं। यद्यपि आदर्श और संग मोहकन के निर्दोष लाभ की उन्हीं शिक्षा दो लाभ तो ये अन्तर्गत सुख सकेंगे। ये निम्न देने के केन्द्र मूल्य न होकर बन्धन हो सकते हैं। जैसाकि भारत में Y. M. C. A. कुछ प्राचीन में कर रही है। उनको यहाँ सामाजिक न्यायान, मिलावट और मनोरंजन की शानें बताने आ सकती हैं। पर यह सब कुछ कुछ अन्तर्गत में होना चाहिये। ब्रिटिश नार्थ वेमिन्स कम्पनी के सार्विक अभियान के अन्तर्गत मोहकन ने अन्तर्गत वृत्ता में यह तरीका किया था कि दोपहर आठ बजे भीनी अन्तर्गत की लग की मोहकन हो तो क्योंकि उन्हीं मोहकन और मनोरंजन प्रकाश हो गये हैं। यद्यपि अन्तर्गत और मोहकन की इसका निराकारण नहीं कर सकते। क्योंकि अन्तर्गत में बहुत से दोष विज्ञान बहुत देर तक अन्तर्गत हो गये हैं, फिर भी ये अन्तर्गत आगियों के अन्तर्गत हैं यहाँ 'आइडेन्स' आदि अन्तर्गत द्वारा मोहकन में आना की बात

करते हैं । हमें संग सोहवत में मानसिक सुधार करना होगा । मन और मस्तिष्क को जिस उपाय से विकास और उन्नति प्राप्त हो वे सब प्रचारित किये जाय । वहां पब्लिक हेल्थ एज्यूकेशन कमेटी की ओर से स्कूलों, अड्डों, क्लबों और चीनी सभाओं में अफीम विरोधी साहित्य पढ़ने को बाँटा जाता है, जिनका मन पर अच्छा असर पड़ता है ।



प्रकरण ५.

जाचा

जाचा और इसके समान्यरुच द्रव्य ईन्ट ईन्टोज के दाबुली की भी मनाया जैसा नियति है । चीनी, जो बड़ा अधिक संख्या में पाये गये हैं आम तीर में अमीम पाये हैं । कहीं कहीं जाचा मिश्रण भी अमीम पाये हैं । कहीं कहीं अमीम का प्रचार बिल्कुल दम है । अमीमियों के नाम रजिस्टर में दर्ज हैं और इन नामों में नये नाम नहीं मिले गये हैं । इन शहरी जिलों में जहाँ नये चीनी, बन्देगी आकर दम पाते हैं, इन नामों की संख्या बढ़ती है और वहाँ कोई भी चीनी जितनी भी अमीम पाये जा सकता है ।

यहां की डच सरकार ने अपने प्रान्तों पर सुन्दर रीति से अधिकार कर रक्खा है और आबादी बढ़ जाने पर भी अफीम की खपत कम ही हुई है, बढ़ी नहीं है।

जावा में जो अफीमी रोगी अस्पतालों में आते हैं, उनमें बहुतरे अफीम छोड़ बैठते हैं। चीनियों की एक सामाजिक सुधार सभा ऐसे लोगों को सम्भालती रहती है। वनडोएन्ग के अस्पताल में अफीम छुड़ाने के परीक्षण किये गये हैं वहाँ अफीम की मात्रा में १० से १५ दिन तक क्रमानुसार कमी करते रहते हैं। वहाँ के एक डाक्टर की राय है कि अफीम का विषयाक्त प्रभाव आँखों से दीखना नहीं है; वह अन्दर ही अन्दर जड़ खोदता है।

जावा में कोका की बहुत पैदा होती है, इससे कोकीन बनती है।

हे कि अफीम से वहाँ कोकीन बनाई गई और चीन में भेजी गई । होंग-कौंग में सन् 1915-16 में 90 पेटी, 1918-19 में 450 पेटी गई । स्याम में 1917-18 में 850 पेटी, 1918-19 में 1750 पेटी गई ।

भारत सरकार ने यह माल Colonial Government को बेचा था, पर क्या वह इसकी असलियत से अनभिज्ञ थी । यूनाइटेड किंगडम से कोकीन बनकर चीन को आती थी और ब्रिटिश भारत से यूनाइटेड किंगडम को सन् 1913 में 59 Cwts, 1917 में 5170 Cwts अफीम गई !!! निश्चय ही इस सब अफीम की कोकीन बनी और पूर्वी देशों में खपी । जापान में भी 1917-18 में 971 पेटी और दूसरे वर्ष 1918-19 में 1930 पेटी गई । इस प्रकार चीन को अफीम भेजना बन्द करके सरकार ने पड़ोसी देशों से कैसा लाभप्रद सौदा किया ?

देसी राज्यों में मालवी अफीम पर भी भारत सरकार का अधिकार होना चाहिये ।

अब सरकार अफीम पर सारे नियन्त्र करले तब वह मूल्य में अधिक से अधिक कमी करदे । इससे चोरी छिपे व्यापार बन्द हो जायेंगे ।

सितम्बर सन् १९२९ में जेनेवा अफीम कान्फ्रेंस में सब देशों की सरकारों ने यह प्रस्ताव पास किया था कि अफीम को क्रमशः कम किया जायगा और डाक्टरी मत से सारे संसार को जितनी अफीम चाहिये, उतनी निर्धारित की जायगी ।

//

1

वर्ष	१	२	३
१८९९-००	६६०२९७३१	२५९०७३१४	४०१२२४१७
१९००-०१	७६५३३६३०	२६७८८१२५	४९७४५५०५
१९०१-०२	७२७८०३३०	२४१३०३५०	४८६४९९८०
१९०२-०३	६७४७६५७०	२४७२७२४५	४२७४९३२५
१९०३-०४	८६०४०६७५	३३३८६१६०	५२६५४५१५
१९०४-०५	९०३२२४८५	२९५०६२७५	६०८१६२१०
१९०५-०६	८२०३१७००	२८३८६६१५	५३६४५०८५
१९०६-०७	८४९०७९२०	२८६९९३८०	५६२०८५४०
१९०७-०८	७८६७४७८६	२५०४१६१०	५३६३३१७६
१९०८-०९	८८२७१८२४	१८५४१३२०	६९७३०५०४
१९०९-१०	८३०२०२४५	१६६५२३२२	६६३६७९२३
१९१०-११	११२८२९४३३	१८६९९८६९	९४१२९५६४
१९११-१२	८९४१९१७०	१०९१७७७६	६८५०१३९४
१९१२-१३	७६८६८८७३	८९९५९२९	६७८७२९४४
१९१३-१४	२४३७३१७८	१५१८६६००	९१८६५७८
१९१४-१५	२३५८३२७४	९८११३३१	१३७७१९४३
१९१५-१६	२८७०२७१२	१७१६४९-१	११५३७७४१
१९१६-१७	४७४०००७३	१३६८५९११	२३८१४१६२
१९१७-१८	४६१८३५३०	१६६३१७३९	२९५५१७९९
१९१८-१९	४९३३६६७०	१९६१८२७३	२९७१८३९७

खपत १०० करो में

१ करो = २ $\frac{1}{2}$ पीठ

प्रान्त	१९०१-२	१९०६-७	१९११-२	१९१६-१७	१९१८-१९
मद्रास	३५.६	३८.१	४१.४	३६.५	३७.१
बम्बई + सिन्ध	४०.०	४६.९	५६.३	५७.६	५६.३
बंगाल + बिहार + उड़ीसा	९२.८	८४.९	९६.७	७८.७	७६.८
आन्ध्र	४८.२	७५.७	६०.३	६३.२	६३.०
गू० पी०	६२.३	६८.९	६१.८	...	४६.२
पंजाब	५२.८	५९.९	६३.५	६१.१	५६.४
मध्य प्रान्त + बंगाल	३०.०	४८.४	५४.३	५३.५	४६.९
बंगाल	३६.८	७४.७	५३.३	४७.२	४६.५

प्रकरण ६

कोकीन

कोकीन दक्षिणी अमेरिका के पीरू प्रदेश में कोका के पेड़ से बनती है । अफीम से भी बनती है । भयानक प्रभाव लाने तथा सुन्न करने में कोकीन सब नशों से बढ़ कर है । इसका प्रभाव आनन्दयुक्त सुस्ती होना है, पर अन्त में मस्तिष्क, शरीर और आत्मा के तेज का इससे नाश होता है । भारत में लम्पट नर-पशु इसे पान में रख कर खाते हैं । इसका प्रचार भारत में १९१४ से बढ़ा है । यद्यपि सरकार की इस पर कड़ी दृष्टि है फिर भी चोरी छिपे लाखों रुपयों की विक्रती है ।

कोकीन के नशे से क्षण भर एक आनन्द का अनुभव होता है, पर जब नशा उतर जाता है तब उसे मालूम होता है कि वह घोर नरक में गिर गया । उसे भय, भ्रम, भूल, अनिद्रा, मन्दाग्नि, शूल आदि रोग लग जाते हैं । उसकी आयु नष्ट हो जाती है ।

पेटेन्ट दवाइयों में बहुधा दूषित द्रव्यों, जैसे अफीम, कोकीन, मद्य आदि का संसर्ग रहता है । सिर दर्द की टिकिया जो अधिकतर काम में लाई जाती है, प्रायः उनमें क्राफीन और फेनेस्टीन होता है, यदि उनकी मात्रा भूल से अधिक लेली जाय तो बहुधा मृत्यु हो जाती है । अमेरिका के प्रसिद्ध डा. ओलीवरवेनडेल होलास का कहना है, “यदि ये सब दवाइयां समुद्र में फेंक दी जाय तो इससे मनुष्य जाति का उतना ही फायदा हो सकता है जितना कि मछलियों का नुकसान ।”

तीसरा खण्ड

अध्याय पांचवा

भांग, चरस, गांजा

प्रकरण ?

भांग की पीढ़

भांग दक्षिणी और मध्यभारत में लाइसेन्स लेकर बिके जाती है। उत्तर में पंजाब में लेकर आयात तक हिमालय की श्रृंखला में बहुत सी सीढ़ियाँ हैं। इस जगहों भांग पर भी निषेधन करने की चेष्टा की जा रही है। भांग के तीन रूप होते हैं; चरस, गांजा और भांग। गांजे पीढ़ का फल मिलने में पहले ही। उसके होने में से भांग पैदा होता है। यह पंजाब लेकर मध्य एशिया में आया है। गांजा भी ऐसे ही बनता है, पर यह उतना तेज़ नहीं होता। यह पंजाब के शीतल में लाइसेन्स लेकर बनाया जाता है और इसके बनने का सर्वोत्तम जमीनीय गांजा कन्ट्रिब्यूटरी बोर्डेडिब मीनफोरी के हाथों में है। कदम खाया के समीर भी लाइसेन्स लेकर गांजा बनाया जाता है। किसी दूसरी जगहों में वहाँ चरस भी जाती है, वहाँ गांजे की मजदूरी है। भांग रंगी ३ पांचवी की बनावट जगहों है और यह चीज पर भी लागू है। भांग अतीत में भी मजदूर नहीं हो गई। चरस और गांजा मजदूरों बना रहे हैं और गांजे जाने की दुर्घटना हो जाती है। चरस के पीछे गांजे का बनावट हो जाते हैं।

बर्मा में भांग को लोग अधिक नहीं जानते । दक्षिणी भारत में इसे कम व्यवहार करते हैं । सबसे अधिक खपत सिंध में होती है । सन् १९२६-२७ में यू० पी० सरकार ने बहुत अधिक नाजायज चरस पकड़ी थी । इसकी खरीद का मूल्य ६) रुपये से १०) रुपये प्रति सेर है और बेचने का भाव १२०) रुपये प्रतिसेर ।

भांग की पौद साल में एक बार होती है । पौद दो प्रकार की होती है नर और मादा । नर पौदा मादा से छोटा होता है और इसमें घन के पत्ते नहीं लगते । पौद में तीन चीजें होती हैं । १. पतली शाखाएँ । २. चिकने बीज (जिनमें से तेल भी निकल सकता है । ३. पसेव (रतूवत जो पत्तियों और फूलों के सिरों पर रहता है ।) यह तीसरी चीज़ ही आवकारी की आमदनी है । एक ही पौदे में से तीनों चीजें बनती हैं ।

१. गाँजा—मादा पौद के फूलों से गाँजा बनता है ।

२. चरस—पसेव की बनती है, जैसे अफीम बनती है । इसमें पौद के मूल अवयव सबसे अधिक होते हैं ।

३. भांग—नर और मादा दोनों पौद की पत्तियों को सुखाकर बनती है ।

ये पदार्थ अति सूक्ष्म मात्रा में भूख को बढ़ाने वाले, तथा सूक्ष्म मात्रा में नींद और खूमारी को लाने वाले हैं । खूमारी की अवस्था में मनुष्य सुख का अनुभव करता है । ज्यों २ नशा बढ़ता है, वह स्वप्न देखता, कल्पनाओं में उड़ता और विवेकहीन होकर अनर्गल बकने लगता है । उसका स्नायु मंडल ढीला पड़ जाता है, और वह अनेक रोगों का शिकार बना रहता है । इन वस्तुओं के सेवन करने वाले सिङ्गी, दीवाने क्रोधी और आवारागर्द हो जाते हैं ।

इन मादक द्रव्यों में भी सरकार की भारी सम्मदनी है। सन् १८९३ ई० में एक Hemp drugs commission नियुक्त हुआ था, उसकी बनावट हुई योजनाओं पर सरकार अब गम्भीर व्यवहार कर रही है।

भांग, चरस, गांजा इन तीन पदार्थों में सरकार की सन् १८६०-६१ में ११ लाख, १८७०-७१ में २२ लाख, १८८०-८१ में तीस लाख, १८९०-९१ बंगालीय लाख १९,००-०१ में ५९ लाख, १९१०-११ में १०० और १९१८-१९ में १५९ लाख रुपये की खान हुई थी। इससे यह प्रकट है कि बंगालीय वर्ष में ४८ लाख रुपये की खान बढ़ी। अर्थात् प्रति वर्ष १२ लाख। और सन् १९०० के बाद १९१९ तक १०० लाख बढ़ गई। अर्थात् प्रति वर्ष ५०-५५ लाख। सरकार की भाग नीति काफी नीति में कमिक ठीक है। भांग सरकार के अखतमे में सब मिश्रण कर धान के सिद्ध करना अर्थात् और इन पदार्थों की मद में काम होता है।

इन पदार्थों पर भारत में सर्वत्र धडा ही फैलाने लगी है। सन् १९१८—१९ में, बंगाल में २०) प्रति सेर, मद्रास में १९) सेर, बम्बई और सिंध में १२।५) प्रति सेर, पंजाब में १०) सेर, मद्रास में १०) सेर, बम्बई में १५) सेर, और सिंध में १) सेर था। अरुण पर फैलाने बंगाल में १०) सेर, पू. को में १५) और १५) सेर, बंगाल में १०) सेर और अखतमे में १५) सेर था। अरुण पर फैलाने और अखतमे में ५०) प्रति सेर तथा सिंध में १०) प्रति सेर था।

प्रकरण २
भाग आदि से आय कर

सन्	अफीम	अन्य	योग
१९०१-०२	१०१५७६१०	६१८३८७३	१६३४१४८३
१९०२-०३	१०८१७५२६	६६८५८४६	१७५०३३७२
१९०३-०४	१२६८१६२६	७२३९६८३	१९९२१३०९
१९०४-०५	१२९९३७३३	६८०३०९८	१९७९६८३१
१९०५-०६	१३६५४४३४	८८१३४३५	२२४६७८६९
१९०६-०७	१३९९४५७२	८८१३६८९	२२८०८२६१
१९०७-०८	१४७०६३६४	८८४९५०३	२३५५५८६७
१९०८-०९	१४८४९३४८	९४०६४७४	२४२५५८२२
१९०९-१०	१४८७१९१६	९८८३३३४	२४७५५२५०
१९१०-११	१५५५६२०५	१०६९५७८९	२६२५१९९४
१९११-१२	१५७४६७७५	११३८५७४४	२७१३२५१९
१९१२-१३	१७८२४०११	१२१५७१६३	२९९८११७४
१९१३-१४	१९३६६५८७	१३६५९१६३	३३०२५७५०
१९१४-१५	१९४९९४७९	१४०२१३२१	३३५२०७९१
१९१५-१६	२०५४५०६५	१४२६६८९४	३४८११९५९
१९१६-१७	२११४६२००	१४८०६०३१	३५९५२२३१
१९१७-१८	२२८०५०३७	१४९२४४४८	३७७२९४८५
१९१८-१९	२४२२५१७०	१५९२१३७९	४०१४६५४९

टैक्सों की नीति वित्तकुल व्यावहारिक है। जिस चीज की अधिक मांग है उस पर टैक्स अधिक है और जिसकी मांग कम है उस पर टैक्स बाधक है। जिस चीज का प्रचार जहाँ फैलाना होता है उस पर पहले कम टैक्स लगा जाता है। नीति की तात्पर्य से खजाने का अनुमान होगा:—

प्रकरण ४

शराब और अफीम, भांग, गांजा, चरस की दुकानों की संख्या

	1900-01	1905-06	1910-11	1915-16	1918-19
भांग आदि	19928	21865	20014	17316	17152
शराब	83202	91447	71052	55046	52683

इस तालिका से सरकार की नीति की एक झलक प्रकट होती है। दुकानों की संख्या १९०५—०६ में सब से अधिक रही। इसी वर्ष India Excise Committee ने दुकानों में कमी करने की जोरदार सिफारिश की। सरकार ने इस पर तुरन्त अमल किया और दुकानें कम कर दी गईं। १९१०—११ में शराब की दुकानें १९०५—०६ की अपेक्षा ७८% कम हो गईं, और कुल संख्या १२१५० कम हो गई। भांग गांजा चरस की दुकानों में कमी बहुत कम हुई। इस नीति के परिणाम से कार्य नियन्त्रण में आ गया और आयकर में वृद्धि हो गई। सरकार से जब जब इस व्यवसाय को बन्द करने को कहा गया, उसने सदैव यही उत्तर दिया कि शिक्षा पर फिर क्या खर्च हो? इसका यह

है। फिर भी तम्बाखू भिन्न २ जातियों के लिये भिन्न २ प्रकार की ज़मीन और आबोहवा का होना लाभदायक होता है। 'विरगिनिया तम्बाखू', जो पश्चिमी देशों का प्रसिद्ध तम्बाखू है और जिसकी बढ़िया भिगारटों संसार भर में दुकान दुकान पर विकती हैं, का पौदा चार से छै फीट ऊँचा होता है। इसकी पत्तियों की लम्बाई अट्ठारह इंच और चौड़ाई दस इंच तक होती है। पत्ती की शकल अडाकार होती है और फूल का रंग हल्का गुलाबी होता है। तम्बाखू की कच्ची पौद को कोई नहीं खाता। जब पौद पकने लगती है, तभी उसे तोड़ लेते हैं, पूरा पकने से वह खाने के योग्य नहीं रहता। क्योंकि पूरा पकने की क्रिया में उसके समस्त गुण पत्तियों में से निकल कर बीजों में संग्रहित होने लगते हैं, यदि बीज ही बनाना हो तब तो पौद को पहले तोड़ने की आवश्यकता नहीं। पत्ती जितनी अधिक मोटी और भारी होगी उतनी ही अधिक उसकी कीमत होगी और वह उतना ही अधिक नशाला होगा। पर-शिया के शीराज़ तम्बाखू की बहुत प्रशंसा की जाती है। तम्बाखू की स्थाई रूप से खेती सबसे पहले यूनाइटेड स्टेट्स (अमेरिका) में होनी आरम्भ हुई थी। सन् १६०७ ईस्वी में जेम्सटाऊन नगर में 'विरगिनिया कोलानी' में तम्बाखू बोया गया। आठ वर्ष बाद उसके बोने में और भी विस्तार किया गया। तेरह वर्ष के बाद सन् १६२० में तम्बाखू व्यापार की महत्वपूर्ण वस्तु बन गई। और इसकी इतनी प्रतिष्ठा हुई कि १०० पौंड (५० सेर) तम्बाखू के बदले एक क्वारी कन्या व्याहली जाने लगी। सन् १६२० में ही ऐसे ९० व्याह रजिस्टर में दर्ज किये गये थे। अगले वर्ष सन् १६२१ में यह भाव बढ़ गया

Potash salts, 40.6 of lime salts, 8.8 of salica, 496.9 of lignine, and 88.7 of Water."

अपेलेटॉन की साइक्ल्लोपेडिया में भी तम्बाखू का यही विभाजन बताया गया है। डाक्टर रिचार्डसन तम्बाखू पीने पर निम्न परिणाम बतलाते हैं:—

१. गीली भाप बनती हैं।
२. कार्बन् बनता है। यही कार्बन गले में तथा गले और कलेजे की नालियों में जम जाती है।
३. अमोनिया (ammonia) होता है। जो अधिक काल तक पीते रहने से जिह्वा को फाड़ डालता है, गले को खुश्क करता है जिससे व्यास बढ़ती है और तीव्र धूमपान की इच्छा जाग्रत होती है। अमोनिया रक्त को भी दूषित करता है।
४. कार्बोनिक एसिड (Carbonic acid) 'क्रोयले का तेजाब' होता है, जिससे सिर दर्द, अनिद्रा और स्मरण शक्ति का ह्रास होता है।
५. निकोटीन प्रवाहित होती है। निकोटीन एक तीव्र विष है, इसकी एक बून्द खरगोश के मुँह में डालो तो वह तुरन्त मर जायगा। कुत्ते की जीभ पर दो बून्द डालो तो वह भी मर जायगा। निकोटीन को कबूतर की टाँग से छुआ दो तो वह चार मिनट के अन्दर मर जायेगा। डाक्टर ब्रोडे ने बिल्ली की जीभ पर एक बून्द डाली तो वह पाँच मिनट में उसी क्षण मर गई।

प्रयोग करके देखा है कि तम्बाकू सेवन करने वाला व्यक्ति जीवन के १०—१५ वर्ष अत्रशय ही तम्बाखू की भेंट चढ़ायेगा ।

इन हानियों से परिचित होकर तम्बाखू का परित्याग किया जाने लगा । रानी एलिज़ाबेथ ने अपने राज्य में तम्बाखू का पूर्ण निषेध करने की आज्ञा प्रचारित कर दी थी । उसके बाद दूसरे शासक जेम्स प्रथम ने तम्बाखू के प्रतिकूल प्रसिद्ध पुस्तक 'Counterblast to tobacco' लिखी । उन्होंने लिखा कि 'तम्बाखू नत्रों के लिये घृणास्पद, नाक के लिये दुर्गन्धित, मस्तिष्क के लिये हानिप्रद, फेफड़ों के लिये शत्रु और इसका धुआँ जीवन अंधकार का अथाह समुद्र है ।' पॉप अर्बन अष्टम ने तम्बाखू पीना अपराध करार दे दिया था । टर्की के अमूरथ चतुर्थ ने धूम्रपान करने वाले को मृत्यु दण्ड दिये थे । कुस्तुन्तुनिया में ऐसे व्यक्ति की नाक में नली को आर पार छेद कर बाज़ारों में घुमाते थे । मास्को के ग्रान्ड ड्यूक ने धूम्रपानी को पहले आर्थिक दण्ड और फिर दुबारा मृत्यु दण्ड नियत किया था । फ़ारस के बादशाह ने अपने राज्य में तम्बाखू का आना वर्जित कर दिया था । अवीसीनिया के राजा किंग जॉन ने सूँघने वाले की नाक काटने और खाने तथा पीने वाले की गर्दन उतार लेने की दण्ड व्यवस्था की थी । फिर भी धूम्रपान रुका नहीं । विश्व के मेघ के समान यह प्रति पल समस्त संसार में आच्छादित होता रहा । और आज अपने भारत में तीन चार वर्ष के बच्चे सिगरेट और हुक्के का कश का आँख मीच कर आनन्द लेते हैं ।

भारत में इसका प्रचार अकबर के शासन काल में बढ़ा । अंग्रेजी सभ्यता ने इसे और भी सुलभ कर दिया, क्योंकि हुक्के और चिलम की

बहुत आदमी प्रति दिन सौ सौ बीड़ियां और ३०-४० चिलम तक पी जाते हैं। यदि प्रति आदमी २५ बीड़ी गिनें और दो पैसा उनका मूल्य समझें तो प्रति वर्ष ११) रु० होते हैं। यदि वह आदमी ४० वर्ष तक बीड़ियां पीता रहा, तो ४५०) रुपये की बीड़ियां और ५०) की दियासलाई इस प्रकार कुल ५००) उसने फूंक डाले। इस रकम पर सूद दर सूद लगाइये और सोचिये कि यदि कुल भारत में १० करोड़ मनुष्य भी तम्बाखूसेवी हुए तो ५० अरब रुपया तम्बाखू की भेंट जाता है।

भारत में १० लाख बीघे ज़मीन में तम्बाखू बोई जाती है, इतनी ज़मीन में यदि अन्न बोया जाय और दो बार बुझाई करने से उसमें से प्रति बीघा २० मन अन्न भी हो, तो २० करोड़ मन अन्न उत्पन्न हो सकता है। प्रति दिन एक सेर के हिसाब से एक एक मनुष्य को ९ मन अन्न एक वर्ष को काफी होता है। इस तरह २२ लाख से अधिक मनुष्यों का पेट भर सकता है।

तम्बाखू एकाध मात्रा लेने में तो दर्द की पीड़ा कम करने वाला है। परन्तु अधिक मात्रा में लेने पर घुमेरी, बेहोशी, नशा, मृगी उन्माद और मृत्यु भी हो जाती है। धूम्रपान का इतना अधिक व्यापक प्रचार होने के कारण यह है कि इसे करके व्यक्ति कुछ देर के लिये चिन्ताओं और भार से मुक्त हो जाता और आराम अनुभव करता है। हमें सच्ची मुक्ति तो उस कार्य के करने पर ही मिल सकती है। हमें अपनी बुद्धि से अपना उत्तरदायित्व भार जो ईश्वर ने हमें मनुष्य शरीर देकर दिया है, प्रतीत करना और उसका निरालस्य भाव से अकृत्रिम रीति से पालन करना चाहिये।

भी उतनी नफ़ासत न सीखे होंगे। बच्चों की यह धारणा हो जाती है कि बिना पान खाये और सिगरेट पिये हमें कोई बड़ा और बुद्धिमान नहीं समझेगा। हमने अनेक परिवार ऐसे देखे हैं जो बहुत दरिद्र हैं। जब उनके पास तम्बाखू के लिये पैसा नहीं रहता, वे अपने छोटे बच्चे को लेकर किसी अमीर व्यक्ति के पास जा बैठे। उस व्यक्ति ने बच्चे को चीज़ खाने के लिये एक पैसा दिया, उन्होंने पैसा थ्रंटी में लगाया और बच्चे को लेकर बाज़ार चले। उस पैसे से तम्बाखू की एक गोली खरीदी जाती है ॥

एक बार एक साठ वर्ष के मरीज़ ने डाक्टर को बुला भेजा। डाक्टर ने उसकी परीक्षा करके कहा कि मैं तुम्हारा इलाज तब कर सकता हूँ जब तुम तम्बाखू पीना छोड़ दोगे। रोगी ने कहा, 'तम्बाखू छोड़ना असम्भव है।' डाक्टर चले गये। रोगी ने दो दिन तक डाक्टर के पास आदमी भेजा, पर वे नहीं आये, उन्होंने यही कहा कि पहले उससे तम्बाखू छुड़ाओ, नहीं तो वह मर जायगा। पर रोगी तम्बाखू न छोड़ सका। उसने पच्चीस वर्ष की अवस्था से तम्बाखू सेवन आरम्भ किया था और अभ्यास यहां तक बढ़ गया था कि एक क्षण को भी मुंह खाली नहीं रह सकता था। जीभ के नीचे तम्बाखू की पत्ती दबी ही रहती थी। चौथे दिन जब वह मरने लगा और डाक्टर ने उसे कह दिया कि तुम आज मर जाओगे, अब भी तम्बाखू छोड़ो तो औषध अपना असर करे। उसने लड़खड़ाती जुबान से उत्तर दिया कि डाक्टर को निकाल दो। जब वह ठंडा होने लगा तब उसने चिल्ला चिल्ला कर कहा, मेरी जीभ के नीचे तम्बाखू की पत्ती रख दो। मेरे मुंह में

मानसिक उन्नति को रोकता तथा उनके आचार को दूषित करता है। फ्रांस के सिपाहियों की नस्ल अब छोटी हो गई है, क्योंकि वे पचास वर्ष पहले बहुत धूम्रपान करते थे। टर्की के सैनिक तम्बाखू और अफीम के कारण से ही क्रुद्ध में छोटे हो गये।

धूम्रपान रोकने से आर्थिक सुधार तो होगा ही, नैतिक सुधार भी होगा। यदि एक परिवार में एक व्यक्ति तम्बाखू के ऊपर एक आना या दो आना प्रति दिन व्यय करता है, तो उतने धन से प्रति मास वह अपने घर के या बच्चों के लिये कोई वस्तु खरीद कर ला सकता है। धूम्रपान का अभ्यास निश्चय ही व्यर्थ और दूसरों के लिये अपनी शान दिखाने के लिये है। इसका गुण कुछ भी नहीं। एक बार एक आफ़ीसर की स्त्री ने बाज़ार से एक वस्त्र खरीद लाने के लिये कहा। आफ़ीसर एक महीने तक भी उसे नहीं खरीद सके, क्योंकि उनके पास रुपये नहीं थे। और वेतन महीने की चार तारीख को मिलता था और उसी दिन उसका सब बंटवारा हो जाता था। वेतन आई, पर खेद है कि वह वस्त्र खरीदने की उसमें गुंजायश न रही। पत्नी ने बिगड़ कर घर का कामधन्दा बन्द कर दिया और कमरे में पड़ी रहतीं। धीरे-२ यह छोटी सी लड़ाई सब पर प्रकट हो गई, क्योंकि केवल बीस रुपये ही का तो प्रश्न था। एक मित्र ऑफिस से लौटते समय उनके साथ हो लिये। ऑफिस और कोठी का फासला एक ही फर्लाङ्ग था, इस बीच में पैदल आते २ उन्होंने 'Craven A' की चार सिगरेट पी डालीं। मित्र ने कहा 'क्या तुम अपने सिगरेट के खर्च का अनुमान कर सकते हो?' उन्होंने आश्चर्य से पूछा, 'क्यों?' इसलिये, कि तुम इसे त्याग कर चालीस रुपये

तम्बाखू का सबसे पहला प्रभाव भूख कम करना है। दूसरा प्रभाव मांस कम करना है। एक किसान ने पचास वर्ष की आयु में हुक्का पीना एक दम छोड़ दिया। पूछने पर उसने गर्व से कहा, 'मैंने अपना जीवन दस वर्ष और बढ़ा लिया है।'

डाक्टरी राय है कि तम्बाखू किसी भी रोग की औषध नहीं। जो दो चार उपचार हैं भी वे सत्य नहीं हैं। लोग इसे दांतों के दर्द की अक्सीर दवा बतलाते हैं। दांतों का दर्द तम्बाखू दांतों के नीचे दवाने से सुन्न हो जाता है, जड़ से नहीं जाता। बल्कि यह कहिये कि इसी प्रकार उन्हें दस पन्द्रह दिन दांतों के नीचे दवाना पड़ा कि वे तम्बाखू के अभ्यस्त हुए। एक बार एक मित्र के घर एक मन्त्री, एक डाक्टर और एक केमिस्ट चाय पीने आये। मित्र ने उनसे तम्बाखू प्रयोग का कारण पूछा। मन्त्री और डाक्टर के उत्तर को छोड़ कर केमिस्ट का उत्तर हमारी बात की पुष्टि करता है, उसने कहा, कि दो वर्ष पहले मेरे होठ गल गये थे तब मैंने तम्बाखू लिया था। उनसे फिर पूछा गया कि जब होठ अच्छे हो गये तब भी अब तक क्यों लेते हैं ? केमिस्ट ने उत्तर नहीं दिया, वे झुंझला कर उठ कर चल दिये। डाक्टर सौलली कहते हैं, कि तम्बाखू नसों को सुन्न कर देता है, जीवन को मूर्छित कर देता है, और निर्वलता को बढ़ाता है। यह वास्तव में कलेजे को धीरे २ जलाता है। उसके पीने वाला साक्षात् सूली पर चढ़ा हुआ अपने दुर्भाग्य को चूमता है।

तम्बाखू का पीना अधिक हानिकारक है या खाना ? अधिकांश में पीने में अधिक हानि है। क्योंकि वह गले की नसों में होकर मस्तिष्क

और जिनर दोनों दिशाओं में फैलता है । मस्तिष्क में अधिक दिग्ग ईश्वर से 'मस्तिष्क स्वर' हो जाता है । सरकारी अस्पतालों और पागलखानों में ऐसे केस देखने में आ सकते हैं । दिमागियों को, जिन्हें निम्न स्तरों में निगल्ट होने का चरका लग जाता है, शीघ्र ही अपनी दमरु माँक का हाथ अनुभव होने लगता है, ये पढ़ने की भाँति पाठ पाठ नहीं कर सकते । फिर भी ये पुछा उठाना नहीं छोड़ते । डाक्टर गीबिंग कहते हैं कि "तन्मात्र अस्पदन का दृष्ट द्रव्य है ।" दुर्भाग्य के दिमागियों का अथवा अस्वास्थ्य का, जो तन्मात्र होते हैं, मान करते समय हाथ काटने लगेंगे । उनकी दुर्भाग्य में संस्कारी अस्पदन निहित होती । उनकी दृष्टि में भी अन्तर का जादू ।

तन्मात्र, मस्तिष्क को गुम्ना ही मलिन कर देता है । अन्तिम, अन्तिम के अन्तिम तारे में दीखना, दिग्ग का शीघ्र चरका लगना, अन्तिम का में निरुत्साही होना ये समस्त दोष तन्मात्र की अन्तर्भावना ही हैं । डाक्टर गीबिंग कहते हैं कि जो माना जाता तन्मात्र का निम्न स्तर है, उनकी समस्त अस्पदन ही मानसिक और शारीरिक दुर्बलताओं का निम्न होती । एक समय प्रसिद्ध निम्नस्तर की बात है कि 'मैंने अन्त तक एक भी ऐसा तन्मात्र नहीं माना जिसे नहीं देखा । किसी अस्पदन का तन्मात्र अस्पदन अस्पदन न हो । उनकी मस्तिष्क की दुर्बल होती है । मान और अन्तिम में ऐसे अन्तिम अन्तिम देखे गये हैं । जो दृष्टि दिग्गी अस्पदन में तन्मात्र निहित करने करते हैं । उनका ही अस्पदन चरक होता है । एक ही अस्पदन का दृष्ट अनुभव है कि निम्न स्तरों में अन्तिम अस्पदन का हाथ होता है । जो न ही अस्पदन का अस्पदन अस्पदन

में बढ़ रहा है, हमें निम्न बीमारियों की बढ़ती नज़र आती है : मुख दर्द (अकारण ही मुंह का दुखना), अपच, गंठिया का दर्द और मस्तिष्क रोग । छोटे बच्चों पर तम्बाखू का शीघ्र प्रभाव पड़ता है । वास्तव में सिगरेटों ने हमारे सामाजिक, नैतिक और राजनैतिक जीवन में दुर्बलता ला दी है ।

प्रसिद्ध फ्रेन्च डाक्टर जी० सेसने ने नौ से पन्द्रह वर्ष की आयु वाले ३८ धूम्रपानी बच्चों का परीक्षण किया । इन बच्चों का रक्त प्रवाह बहुत क्षीण था और उन्हें हृदय रोग हो चुका था । पाचन शक्ति बिगड़ गई थी, और उन्हें अल्कोहल पीने की इच्छा होती थी । पारी का बुखार आने लगा था, रक्त के लाल परिमाणु नष्ट हो गये थे । नाक से खून गिरता था । रात को भरपूर नींद नहीं आती थी और मुंह का स्वाद बिगड़ गया था । डाक्टर ने इन बच्चों से तम्बाखू छुड़ाया और वे ६ महीने के बाद बिल्कुल स्वस्थ हो गये ।

युवावस्था में धूम्रपान की सबसे अधिक प्रचुरता होती है । ज्यों २ अवस्था बढ़ती है, नसों में सुस्ती जल्दी २ आती है, और तम्बाखू का सेवन अधिक होता है । हृदय पर इसका बहुत बुरा प्रभाव पड़ता है, और स्नायु मण्डल ढीला हो जाता है । इच्छाशक्ति नष्ट होती है । इच्छाशक्ति ही सदाचार की कुंजी है, जिसमें इच्छाशक्ति नहीं, उसकी इन्द्रियां बश में नहीं, वह सदाचारी नहीं, संयमी नहीं । इच्छाशक्ति मनुष्य की सबसे बड़ी शक्ति है, इसी के सहारे जीवन के दुःख सुख कटते हैं । जीवन एक नौका है जो पानी में डूबती और उतराती रहती है, इच्छाशक्ति ही उसका खिचैय्या है यह एक प्रकार का मानुषीय

आशा और शक्ति का संश्लिष्ट सुरक्षित कोर है, यही उसका मान्य है।

अमेरिका के सरकारी सरस्वतान के बड़े मजदूर कहते हैं कि भ्रमभानु दिलोरी को कम करता है, शरीर को कमजोर बनाता है और मृत्यु को सुझाता है।^{१२}

एक बार एक विद्यार्थी ने स्कूल में तम्बाकू खाना सीखा लिया। गरमी की छुट्टियाँ होने पर उसे अपने पिता के साथ छुट्टान पर शारीरिक परिश्रम का कार्य करना पड़ा। वह जब एक जगह था, तब पिता की मजदूर बनाकर थोड़ा तम्बाकू खा लेता था और फिर काम में लग जाता था। परिश्राम वह हुआ कि वह परिश्रम पीना बढ़ावा गया और बीमार होकर ग्याट पर पड़ रहा। पिता ने जानकर भी दुःखाना खाया, पर अगली भेद मृत्यु जाने के मय ने उसने पिता को बरगस्त डाक्टर लाने में रोका। जब वह मृत्यु के मर्मांग ही था तब तब डाक्टर ने आकर मन्त्र देयी। उसकी शक्ति मर चुकी थी और दिन की मरत बढ़ गई थी। उसी रात की उसका हाट फेक हो गया।

एक मुनक महाशय एक कन्या की अगली माँ की जिद देखते मने। ये जिगस्ट बहुत पीते थे। कन्या के तब राते समय चटोने अगली जेरी को मृत भगदूर कर मरत कर लिया था और उसके के-ट लगा लिया था कि कहीं जिगस्टो की मन्त्र नरद जाए। कन्या सुनि मर थी और उसे जिगो ने पद मरत करा दी थी। उसके मरने पर मुनक महाशय चटोने को उसने उठके होने की मरदम होर में देखा। मुनक ने होरी पर दुःखत उसकी देरी और मरदम होर में देखा। कन्या के हमदर कर, होरी की मरती जिगस्ट पीने के मरदम की मरी जिग

सकती । 'और वह तुरन्त वहां से चली गई ।' युवक महाशय को उस कन्या के न मिलने का कई वर्ष तक खेद रहा, क्योंकि उससे विवाह हो जाने पर वे कलेक्टरी की उम्मेदवारी में आ सकते थे ।

एक प्रसिद्ध शराबी व्यक्ति ने शराब और सिगरेट विलकुल छोड़ दी । जब उसके मित्रों ने इस पर आश्चर्य प्रकट किया तो उसने कहा 'कि इसमें आश्चर्य क्या है । मैंने हृदय से जब चाहा तब छोड़ दी । और मेरा विश्वास है कि मनुष्य अपनी इच्छा शक्ति से सब कुछ कर सकता है । परन्तु एक बात मेरे अनुभव में आई कि शराब तो मुझ से अनायास ही छूट गई किन्तु सिगरेट छूटने में कठिनाई हुई । मैं सिगरेट को इतना कठिन नहीं समझता था । पर मैंने उस कष्ट को भी अपनी इच्छा शक्ति से सहन किया और वह भी त्याग दी । अब मैं मानों स्वतन्त्र हूँ ।'

एक नवयुवक को सारे दिन सिगरेट पीने की बुरी लत थी, सिगरेट न मिलसे पर वह बेहोश होने लगता था । उसकी नव-विवाहिता सुन्दरी ने अपने पति से एक दिन कहा कि 'मैं आपके इस अभ्यास को पसन्द नहीं करती, तुम्हारे पास आने से मुझे चक्कर आने लगते हैं क्या तुम मेरे लिए सिगरेट नहीं छोड़ सकते ?' युवक को अपनी पत्नी अति प्रिय थी, उसने उत्तर दिया कि 'शायद मैं छोड़ सकूंगा ।' उसने उसी समय से सिगरेट पीना बन्द कर दिया, पर उसे अत्यन्त कष्ट हुआ, वह बेहोशी में भी अपनी उंगलियों को होठों से लगाकर सिगरेट पीने का संकेत करता था, उसकी पत्नी ने द्रवित होकर सिगरेट सुलगा कर दे दी । पीते ही होश में आगया । उसने पत्नी से कहा, तुम अब मुझे

मिमांसा न देना, मुझे इतना तो विश्वास है कि मैं मरना नहीं चाहूँ।
 वो चाहे जितना पाप करने के लिए मैं तैयार हूँ। मर्यादित रूपसे
 प्रेमवश ही मैं इस बात से स्वतन्त्र हूँ। मुझे। तीन महीने तक यह
 मिमांसा मे संघर्ष करता रहा, उसे खोली उठाने लगी, फिर मिमांसा, अन्त,
 अन्त मरणात् मुझ ही गया, प्रत्येक समय मेरीनी और अपनी के
 आगे अक्षेप आने लगा। उससे आगे संसार के भूत भेद मिमांसा के
 लेकर नाचने और उसे पैर धरने लगे। अब हमने मिमांसा बीना
 आरम्भ किया था। अब भी उसे इसी प्रकार के उपद्रव करने पड़े थे।
 पर उसे सर्वथा अपनी प्रिय पत्नी का ध्यान रहता था, अन्त में भी उसे
 अपनी पत्नी की मधुर और सुकलसी धुनि मिमांसा न होने का आदेश
 करती हुई बीना पढ़ती थी। उसे कुछ भी नहीं सुझता था, कुछ भी
 नहीं दौलता था, उसकी कुछ भी अभिलाषा न थी, वह केवल अपनी
 पत्नी की इच्छा की पूर्ति करना चाहता था। अन्त में एक दिन उसे
 प्रायःप्राय मोरार उठने ही बहुत शक्ति का अनुभव हुआ। उसने
 अपनी प्रायःप्राय धुनि पर विचार न भी थी। उसका मिमांसा बीना
 के लिये छूट गया। इस घटना के हम अन्त में भी के आदेशों के सुधार
 की आशा करने हैं।

एक बार एक मिमांसा ने कहा कि मैंने अपने के आदेशों का अनुसरण
 किया था। हो जाता है कि मैंने यह अनुसरण और नहीं करी। यह
 अपने। वे अपने आदेशों का अनुसरण नहीं कर सकते हैं। और यदि वे अपने
 आदेशों के अनुसरण नहीं कर सकते हैं तो वे अपने के आदेशों के अनुसरण
 बीना उसे के लिए अनुसरण करनी हैं। अनुसरण करने के लिए यह

नहीं जाती। एक बार मेडिकल बोर्ड के निमन्त्रण पर इङ्ग्लैंड में तम्बाखू के दोषों पर एक निबन्ध लिखा गया जिस पर पांच सौ पाँड पारितोषिक दिया गया था। इस निबन्ध का कुछ सार इस प्रकार है:—

१. तम्बाखू का प्रयोग अप्राकृतिक है, क्योंकि कोई भी वनचर पशु इसे नहीं चरता।

२. पहले पहल जब मनुष्य इसे पीता है तो वह बीमार हो जाता है यदि वह पहले पहल किसी फल को खाये और चाहे वह फल उसे रुचि कर न भी हो तब भी वह उसके खाने से बीमार नहीं होगा।

३. यह आनन्ददायक वस्तु नहीं है। आनन्ददायक वस्तु हानि नहीं करती।

४. अकेले इङ्ग्लैंड में १२,०००,००० पाँड वार्षिक मूल्य का तम्बाखू उड़ाया जाता है। और इसके साज सामान सहित, २०,०००,००० पाँड वार्षिक व्यय होते हैं।

५. यह गन्दी आदत है।

६. यह दांतों को बिगाड़ देती है।

७. इससे अनेक रोग शरीर में प्रवेश करते हैं। यह शारीरिक विकास को रोक देता है। बचपन में खाने से स्वाद शक्ति जाती रहती है। सूंघने, सुनने, और देखने की शक्ति भी कमजोर पड़ जाती है। गले में घाव हो जाते हैं। दिल कमजोर हो जाता है। पाचन शक्ति बिगड़ जाती है। स्नायुमण्डल छिन्न भिन्न हो जाता है, हाथ कांपने लगते हैं। इच्छा शक्ति नष्ट हो जाती है। मनुष्य संशय और पशोपेश में पड़ा रहता है। मनुष्य ओज और स्मरण शक्ति नष्ट होकर वह पशु के

समान हो जाता है। पेट और छोटी के नीचे नाभ हो जाती है। भूख-पानी के साथ देर में अच्छे होते हैं। यह समय को नाट करवा है। इससे शराब पीने की इच्छा होती है।

८. इस के कारण मक्खनी में आग लग जाती है जिसमें इन दर्शन भी होती है।

९. तन्नाक दिमाग की अपेक्षा रहता है और मनुष्य कायबद्ध हो जाता है।

उपरोक्त विवरण निम्नोक्त मन्त्र है। अमेरिका की प्रसिद्ध Harpers [दुबान मिगरट की राज्य भूतों के कारण उत्पन्न भय हो गई, जिसमें दो लाख पीढ़ की जानें हुई थी। दूसरा उदाहरण आग लगने का इसमें भी भयानक है, इसमें ६ घर, ३ उद्यान और १०० से अधिक मनुष्य जलकर भस्म हो गये थे।

जब हम तन्नाक स्थानों हैं तब हमें शराब पीना पड़ता है। यह भूख बढ़ाने काया है। मुँह में आग का दर्द हो भूख है। हम जब स्थान स्थानों हैं तब यह आग मनुष्य जीवन के नीचे लगी है। निम्न पर रहने मक्खनी और मोरन के साथ निम्न पर रहने पेट में पहुँचती है। बिना आग के मोरन नहीं बन सकता। तन्नाक स्थानों और भूतों में यह आग बस हो जाती है, इसी कारण शरीर भूख न लगने की शिकायत करती रहती है। तन्नाक कारण हम विषम भूत होते हैं, जहाँ हम पर भी विचार हो रहिये। भूत मनुष्य के शरीर पर दिन में १ सिद्ध आग पहुँचता है। हमें शराब पीनी है कि १ महीने में भूखी हुई आग का कारण मनुष्य के शरीर के शरीर के कारण

होता है । तीसरे डाक्टर कहते हैं कि जो मनुष्य प्रत्येक पाँच मिनट में चाय का चम्मच जितना थूकते हैं, वे अपने शरीर में से पचास वर्ष में ९ टन शक्ति खो देते हैं ।

यूनायटेड स्टेट्स अमेरिका में सन १९०० में प्रति वर्ष ९५,०००,००० पाँड तम्बाखू और १०००,३००,००० सिगरेटें खर्च होती थी ।

एक व्यक्ति खूब सिगरेटें पीता था और वह सुधारवादियों का मजाक उड़ाकर कहा करता था कि मैं इतनी पीता हूँ फिर भी मुझे क्यों नहीं कुछ होता । एक दिन सुना गया कि उसे लकवा मार गया है, पहले उसकी दृष्टि जाती रही, फिर बोलना बन्द हो गया, फिर गर्दन मुड़नी बन्द हो गई, हाथ उठने बन्द हो गये, धीरे २ सभी अंगों का संचालन भी बन्द और वह एक ही सप्ताह में मर गया !!! आंखों के एक बड़े भारी विशेषज्ञ डाक्टर का कहना है कि 'तम्बाखू आंखों का शत्रु है । यह आंखों को ले बैठा है और श्रवण शक्ति को कम कर देता है । यदि वे किसी भी अवस्था में पहुँच कर तम्बाखू त्याग दें तो उनका रोग अच्छा हो जायगा । मिस्टर प्लाइमाऊथ इंगलैंड के प्रसिद्ध वकील थे; उन्होंने लगातार तीस वर्षों तक तम्बाखू खाया भी और पिया भी । उनकी दृष्टि लगभग नष्ट हो चुकी थी और पिछले दस वर्षों से सिर में गूँज बनी रहती थी । उनके मित्रों ने तम्बाखू छोड़ देने की प्रार्थना की । उनके बार बार कहने पर उन्होंने तम्बाखू छोड़ दिया, परिणाम यह हुआ कि ६३ वर्ष की अवस्था में भी वे देखने और सुनने लगे । उनकी शिकायतें मिट गईं ।

मिगरट और बीड़ी के कारखानों में काम करने वाले मजदूरों को अनेक ऐसे रोग लग जाते हैं। एक व्यक्तिपर का कहना है कि मेरे अस्पताल में ऐसे अनेक रोग आते हैं। उनकी जाग्रत होने में साधारण रोगियों की अपेक्षा दूना समय लगता है। एक बार एक मिगरट के कारखाने से पचास मजदूर एक अस्पताल बीमारों को आने के कारण अस्पताल में लाए गये। क्या क्या कि मिगरट का अस्तिम मिनिम रोज समय (जो उन्हीं दार्त और जीवन के द्वारा करना पड़ता है) उन मजदूरों एक या ही बहुत कम हो गया था। मजदूरों में एक स्वास्थ्यों में काम करने वाले व्यक्ति जैसे और कमजोर बने रहते हैं। और उन्हीं में हम प्रतिशत बड़े होते हीगे मरी को मेषपृष्ठावस्था कारण होने के रहते ही मर जाते हैं। शिशुओं की आयु ही काफी ही रह जाती है। इन बीमारों में हमें जान लेना चाहिये कि किस आयु के कारखानों में हम मजदूरों को नकलीके होते हैं। उन मजदूरों में अत्यन्त और है। महिला और श्रुति सम्मान के अत्यन्तमानी परिवार है।

सम्मान में आवाज सम्मान और भावी हो जाती है। शरीर के प्रेमी मरीजों सम्मान होते हैं, न हो जाते हैं। मजदूर बहुत शक्ति प्रेमी मरीजों सम्मान में रहे रहते हैं।

एक कारखाने के मुँह में हम समय मिगरट सभी रहती हैं। कई वर्ष वर्तित हो गये मजदूर हमसे सम्मान में मरने लगी हुई। एक दिन वह मजदूर का शरीर २ मिनट हुआ। वह शरीर का हाथ सभी हुए का और निम्नता था। मरीजों में ऐसा कि कपड़े के नीचे एक कपड़ा मरीजों को दे रहा है। हमने फिर से हम समय हमें अस्तिम और और और और और

था । उसे अस्पताल ले गये पर वह वहाँ पहुँचते ही मर गया !!

तम्बाखू खाने, पीने और सूँघने का एक ही अर्थ है, हल्का नशा होना । इसी लिये इसका व्यवहार किया जाता है । परन्तु यह प्रत्येक अवस्था में स्नायुमण्डल को निर्वल और सुस्त कर देता है । रक्त का प्रवाह ठीक ठीक नहीं रहता । पसीने निकलने के छिद्र बन्द हो जाते हैं, मल अंतड़ियों में चिपक जाता है । जब शरीर में मल पदार्थ और अशुद्ध पानी रकने लगेगा तो अवश्य कोई रोग उत्पन्न होगा । बहुत से व्यक्ति भोजन के बाद में तम्बाखू पीते हैं जिससे वे समझते हैं कि भोजन को पचने में सहायता मिलती है । परन्तु वास्तव में यह बात नहीं है । वह नसों को केवल गरमा देता है, जिससे अंतड़िये खुश्क हो जाती और मल को बाहर फेंकने में अशक्त हो जाती हैं ।

एक परिवार में तम्बाखू का बहुत ही प्रचार था, छोटे बड़े सभी तम्बाखू पीते थे । परिणाम यह हुआ कि इस परिवार में सबको दौरे आने लगे । बड़ा लड़का एक दिन घोंड़े पर घूमने जा रहा था, हथ में सिगरेट थी कि दौरा आ गया और गिर पड़ा, गिरते ही मर गया । गृहपति जिसकी अवस्था चालीस के लगभग थी, दौरे में ही मरा । स्कूल में पढ़ने वाले लड़कों को भी क्लास में बैठे २ दौरे आ जाते थे । एक बार एक लड़के को दौरा आया, मास्टर ने इसकी जाँच की तो देखा कि मुँह में तम्बाखू भरा हुआ है । उससे बहुत मना किया गया परन्तु तम्बाखू नहीं छोड़ा । भरी जवानी में चौबीस वर्ष का होकर वह भी मर गया ।

एक पार्लियामेन्ट के सदस्य बहुत ही प्रतिष्ठित थे, उनकी बहुत धाक

जमी हुई थी, किन्तु चालीस वर्ष की अवस्था तक पहुँचने २ उमरा रंग पीका पड़ गया, उनमें न पहले जैसा झोठ था, न सावप्रकाश, न चुराही । ये बन्द कमरे में पड़े पड़े सिगरेट पीता करते थे । डाक्टर ने परीक्षा करके कहा कि तुम सिगरेट छोड़ दो तो स्वस्थ जाओगे । इस उन्होंने कहा, कि मैं सिगरेट के बिना ही मर जाऊँगा । अन्त में ये बेहोश और पागल होकर मर गये ।

एक और सम्मानित व्यक्ति सिगरेट पीते २ पागल हो गये थे, ये गांधी की छत पर चढ़कर चिल्लाते, 'सरमातमा मुझे यह क्या दी गया !' एक दिन उनके व्यापार भाई सम्मान ! सम्मान !! सम्मान !!! उस दिन से उन्होंने सम्मान छोड़ दिया और ये अच्छे हो गये । एक सुबह वे विवाह किया, और विवाह रात्रि में ही बीमार रहने लगा, उन्हें हृदय रोग मूमी, उन्माद, हिस्टीरिया जैसे बीरे माने गये । मरी में सम्मान कि मेरे पास ही मेरी बीबी हुए हैं, उनमें इतने २ प्रति मेरे बच्चे, अगर किसी अच्छे डाक्टर को दिखाइये न । प्रति ने एक माइली दौड़ में अन्तर्गत परीक्षा कराई । उसने गैंग की मालीमाली न समझकर कहा मुझे सम्मान की मन्त्र प्यारी है क्या मुझे किसी ने दिए दिया है ।' सुनकर सम्मान गया । उसने उसी दिन से सम्मान पीना शुरू किया । और दौड़ मन्त्र हो गया ।

एक और एक साहस की गांधी ने यह दिखायी नहीं, ये जिस दम में मेरे मेरे उसमें पहचानने में मर मर हुआ हुआ हुआ । और होने पर उसने देखा कि मेहनत करते ही नहीं हैं । उसे बहुत दिनों का मर गया, पर मेरे इसे । बीबी ने सम्मान मर गये । दोहूरा मर गया ।

गांव में एक बैद्य रहते थे वे आये, उन्होंने नाड़ी देखी और कहा 'गड़-बड़ मत करो, अभी मरे नहीं हूँ।' पर वे बेहोशी का कारण न समझ सके। उन्हें कमरे में से निकालकर नीम के पेड़ों की छाया में खुली हवा में रखा गया। थोड़ी देर में ही उनकी मूर्छा जाती रही। उन्हें अपने कण्ठ में कड़वी चीज़ अटकी सी जान पड़ी। उन्होंने कई बार जोर लगाकर खकार थूकी तां काला धुआं निकला। और जीभ पर तम्बाखू का स्वाद मालूम पड़ा। उन्होंने पूछा कि मेरे कमरे में रात को कौन सोया था, गृहपति ने कहा कि मैं ही था, मैं रात में कई बार हुक्का पीने उठा भी था, पर किसी ग़ैर आदमी को अन्दर नहीं पाया। प्रोफेसर साहब खिलखिला कर हस पड़े और बोले—“बस बस, तम्बाखू से सुभे बेहद घृणा है। मैं इसी के धुएँ से बेहोश हुआ।”

इसके विपरीत धुएँ का परिणाम अवश्य ही भयानक है। अब आप कल्पना कीजिये कि यदि कोई अच्छा दस वर्ष की अवस्था से तम्बाकू पीने लगे तो पांच वर्ष बाद उसके कलेजे में कितना विष जमा हो जायगा और उसकी दस-वर्ष बाद क्या दशा होगी। वह निश्चय ही पागल और मूढ़ बुद्धि हो जायगा। परीक्षण करने से ज्ञात हुआ है कि तम्बाखू सेवन करने वालों पर टाइफाइड ज्वर और हैजे का शीघ्र प्रभाव होता है।

एक रियासत के प्रधान मन्त्री टाइफाइड से बीमार हुए और ६ महीने तक भी स्वस्थ न हो सके। डाक्टरों ने कहा कि आप योरोप जाइये और सिगरेट न पीने का प्रण करिये। मन्त्री महोदय योरोप गये परन्तु उन्होंने तम्बाकू पीना न छोड़ा। वे बिना पिये बेचैन होने लगते थे परिणाम यह कि हुआ कि वे वहाँ जाकर और भी अशक्त हो गये।

डाक्टरों ने समझाया, तम्बाकू की छानि बतलाने के लिये दुम्पकी लकड़ों को दी पर वे न माने। आखिर डाक्टरों ने उनको निश्चिन्ता बन्द कर दी और वे बीर भी गैनी होकर भारत लौट आये।

तम्बाकू पीने में समय भी कितना व्यर्थ जाता है यह भी सोचने में। दो घण्टे निरन्तर इस काम में खर्च हो तो एक वर्ष में ८० दिन व्यर्थ हुए। दस वर्ष में ८०० वर्ष खर्च हुआ, पचास वर्ष में गाढ़े मात वर्ष व्यर्थ लगाने लगे, और आर्थिक व्यय का तो हिसाब बीर भी व्यर्थ है। अमेरिका में एक व्यक्ति की सभी मृत्यु हुई है जो ७५ दिन के निरन्तर पीता था। उसकी मृत्यु का कारण निकोटाइन विष था। लिन्डर लिम्बमन्सन् मृत्यु का हिसाब लगाकर बतलाने है कि प्रत्येक वर्ष २,०००,०००,००० का तम्बाकू सेवन किया जाता है।

वैज्ञानिक आधार पर यह बात मानो यदि है कि पीने बीर करने से भी हिलान्सी में प्यास लगती है। यदि बीर मान्य मुरक हो जाता है, बीर पानी पीने में भी प्यास लग जाती होती। डाक्टर हार्डिंग ने तम्बाकू का प्यासक प्रचार देखा कर कहा था कि प्यासमयुक्त भी इसे खाना समझ नहीं करेगा, कि ये सुखमान कारकी इसे क्यों करते हैं। यह तो बीर पीसकर है, न प्यासक है, न मानसिक बीर कारकीय शक्ति की वजह से होता है, यह ही हमारा प्रचार कथु है जो सभी की बात बताता है, यह भी लफट पर दाखला है, प्यास की वजह से है।

जिस भूमि में तम्बाकू की खेती होती है वह भूमि ही खनिजों से लगी है, उसमें उर्वरा शक्ति नहीं रहती। इसीलिए वह भूमि तम्बाकू के बीर प्रसूतक बनने से, वे भूमि प्यास लगी रहता रहे हैं, इसी

तम्बाखू के विष ने उन्हें सत्यानाश कर डाला है। जो व्यक्ति तम्बाखू खाता और थूकता है वह अपने हृद् गिंद ६० फीट तक तम्बाखू की गन्ध फैलाता है।

×

×

×

×

“दारु और भाँग की तरह तम्बाखू भी खराब है। जो शराब को खराब मानता है, वह सिगरेट, तम्बाखू कैसे पी सकता है। तम्बाखू पीने वाले इतने ज्ञानशून्य हो जाते हैं कि वे बिना आशा के दूसरों के घरों में तम्बाखू पीते जरा भी नहीं शर्माते।”

—महात्मा गाँधी

“चुरुट, तम्बाखू पीने से बुद्धि नष्ट होकर मनुष्य की अधर्म में प्रवृत्ति हो जाती है। यह एक ऐसा नशा है, जो कई अंशों में शराब से भी बुरा है।”

—टात्सटाय

“तम्बाखू पीने से हाजमा सुधरता है, यह विचार विल्कुल गलत है। ऐसे हजारों रोगी आते हैं जिनकी पाचनशक्ति तम्बाखू के व्यसन से बिगड़ गई है।”

—डॉक्टर मसी

“तम्बाखू, शराब, चाय आदि नशीली और विषैली चीजों में शरीर को पोषण करने वाला गुण जरा भी नहीं है। कमजोरी और अकाल मृत्यु के सिवा और कोई नतीजा इससे नहीं होता।”

—डॉक्टर टी० ए० निकोलस

“तम्बाखू से शरीर के भीतरी भाग बिगड़कर सूज जाते हैं। यह भयंकर विष है इसमें जरा भी सन्देह नहीं।”

—डॉक्टर अल्माट

“जिस पुरुष को ५० वर्ष तक जीना हो, वह तम्बाखू पीने के कारण ४० वर्ष ही जियेगा।”

—डॉक्टर शॉफ़

पांचवां खण्ड

अध्याय सातवां

मांस

प्रकरण ?

मांसनिषेध

स्वमांसं परमांसं, यो यथैषिदुर्भिक्षदति ।

अनभ्यक्ष्यं कितृन् देवान्, ततोऽप्यो नास्त्यदुत्तमम् ॥

(मनु० ५४२२)

जो व्यक्ति केवल दूसरे के मांस से करने काय हो, बहुतना खादना है, उस कैसा पानो खीर है हो नहीं ।

मनु जानी पतनर करने है—

नी न मक्षिमासुम यम्य मांसमेवाहमहम् ।

एतन्मांसय मांसतरे प्रवर्ति न वर्जयितुः ॥

(मनु० ५४४४)

जाल विमला नीम दुम करने हो, पक्षीक से पर हादना न म खायेगा । उस समय दुम जीम करने हुए भी खीर नहीं खर्चने । मनु के मांस से पतनर करने कोही ।

पेरो से जो दिला हो खाया नहीं है—

मा मांसोः (मनु० ५४४५) विरो करी हो दिला न म कर ।

इतन्मांससुम (मनु० ५४४६) दिला हो न म कर ।

मा हिंसीस्तन्वा प्रजाः (यजुः १२।३२) प्रजाओं की शरीर से हिंसा मत कर ।

अश्वं मा हिंसीः (यजुः १३।४२) अश्व की हिंसा मत कर ।

यो अर्चन्तं जिघांसति तमभ्य मीति वरूणः परोमर्त्तः परः श्वा ॥

(यजुः २२।५)

जो मनुष्य घोंड़े को मारना चाहता है उसे परमात्मा रोग देता है वह मरणशील कुत्ते के तुल्य मनुष्य हमसे दूर हों ।

गां मा हिंसी (यजुः १३।४३) गाय को मत मारो ।

अन्तकाय गोघातम (यजुः ३०।१८) गाय को मारने वाले को मृत्यु दण्ड दो ।

क्षुधे यो गां विहृन्तन्तं भिक्षमाण उपतिष्ठति (यजुः ३१।१८)

जो व्यक्ति गाय के मारने वाले के पास गोमांस मांगने जाता है, उसे क्षुधा दण्ड देना चाहिये ।

इममूणीयुं मा हिंसीः (यजुः १३।५०) भेड़ को न मारो ।

ओपध्या मूलं मा हिंसिपम् (यजुः १।२३) औषधियों की मूल को न मारो ।

अजावी आलभते भूम्ने । अथो पुष्टिर्वै भूभापुष्टि मेवावरून्धे ।

(तैत्ति ब्रा० काण्ड ३ प्रपा० ९)

बकरे को न मारो ।

मांस के विपक्ष में यह शास्त्रीय व्यवस्था है । वास्तव में मांस भक्षण प्रकृति के सर्वथा प्रतिकूल है इसे हम भोजन में गिन ही नहीं सकते । मौलाना मखजान-उल-अदविया ने मांस के विषय में इस प्रकार

उन पदार्थों को छोड़ कर घास पात नहीं खाते । प्यास लगने पर भी पशु पानी के सिवा अन्य पेय पदार्थों को नहीं पीता । परन्तु मनुष्य बहुत ही विलक्षण है । वह सब कुछ पेट में समा लेता है ।

थलचर पशुओं के तीन भेद हैं । मांस-भक्षी, वनस्पति-भक्षी और फल-भक्षी । गिल्ली, कुत्ता और सिंह आदि हिंस्र जीव मांसभक्षी हैं । उनका स्वाभाविक भोजन मांस है । इसलिये इनके दांत लम्बे, नुकीले और दूर दूर होते हैं । इस प्रकार के दांतों से ये जीव मांस को फाड़ कर निगल जाते हैं । उनके दांतों की रचना से यह स्पष्ट सूचित होता है कि प्रकृति ने उन्हें मांस खाने के लिये वैसे दांत दिये हैं । गाय, बैल, घोड़ा, बकरी आदि जीव वनस्पति भक्षी हैं इसलिये प्रकृति ने उनके दांत ऐसे बनाये हैं जिनमें उनसे वे घास को सहज ही काट सकें । मनुष्य के दांत न तो मांस भक्षी और न वनस्पति भक्षी पशुओं से मिलते हैं । उनकी बनावट ठीक वैसी है जैसी बन्दर आदि फल भक्षी जीवों के दांतों की होती है । अतएव यह निर्विवाद है कि मनुष्य फल भक्षी जीव है । मांसभक्षी जीवों का भेदा छोट्टा और गोल होता है । उनके शरीर से उनकी अंतड़ियां तीन से लेकर पांच गुना तक अधिक लम्बी होती हैं । वनस्पति भक्षी पशुओं का भेदा बहुत बड़ा होता है वे खाते भी अधिक हैं । उनकी अंतड़ियां उनके शरीर से बीस से लेकर २८ गुना तक अधिक लम्बी होती हैं । फल भक्षी जीवों का भेदा चौड़ा होता है, उनकी अंतड़ियां उनके शरीर से दस से बारह गुना तक अधिक लम्बी होती हैं ।

जिस वस्तु को उसकी स्वाभाविक दशा में देखकर खाने को मन

करे वही मनुष्य के खाने योग्य है। कच्चा मांस खाने की विषयों दृष्टा होती है। उस पर गिनगिनती हुई मक्खियाँ और मकड़ की बदबू देख कर किसी मुँह उसका स्वाद लेना पसन्द करेगा। जो मनुष्य नेत्रों को भी अप्रिय है, उसे जिहास कर स्वीकार कर सकती है।

डाक्टर मिचलेट साहब ने अपनी एक भोजन सम्बन्धी पुस्तक में लिखा है, "जीवन मृत्यु और नित्य की दृष्टियों को वैयक्त धार्मिक जीवन के स्वाद के लिये हम नित्य करते हैं, तथा अन्य सामाजिक और कष्टमय समस्याएँ हमारे मनुष्य उपस्थित हैं। हाय, यह बीवी हृदयविदारक और उलटी चाल है। क्या हमें किसी ऐसे लोक की आकांक्षा करनी चाहिये, जहाँ पर ये छुद्र और भयंकर अत्याचार न हों।"

अमेरिका के प्रसिद्ध विद्वान् फ्रीड हिटमैन Ph. D., D. Sc., L. L. D. ने एक प्रयोग किया था। उन्होंने ६ मस्तिष्क में फार्म करने वाले व्यक्ति लिये, जिनमें प्रोफेसर और डाक्टर लोग में सभी २५ न मस्तिष्क फार्म करने वाले लिये, जो बीज में से लिये गये थे और मनुष्यवर्ग की से पहचानान निष्पत्ति गये। हर एक की यही सीख खाने की थी गई। जो उचित समझी गई। प्रयोग विस्मयजनक वैज्ञानिक दृष्टि से किया गया था।

यह प्रयोग कक्षापर सन् १९०३ में प्रारम्भ हुआ और सन् १९१४ तक होता रहा। इसमें ऊँची प्रेक्षा मान्य होकर भार दिया जाता था, जिससे केवल हमसे ऊँची अपेक्षित और अधिक होती है। इस प्रयोग के पूर्व विभिन्न प्रकार की मछली के मांस के मनुष्य के लिये प्रयोग १९०० तक (२ मछली) काय होता था (गोरोट) को काय होता है। जो बीज यह विचारका प्रती है कि मनुष्य के लिये केवल मछली

पोषक तत्त्व की ही आवश्यकता है वह जितना अधिक मिले, उतना ही अच्छा है, वे भूल करते हैं । प्रो० शिंटडेन ने यह सिद्ध कर दिया कि २० सिपाहियों के लिये ५० ग्राम प्राण पोषक तत्त्व काफी था और ८ पहलवानों के लिये ५५ ग्राम बहुत होता था । प्रोफेसर महोदय ने स्वयं ३६ ग्राम अपने लिये प्रयोग किया, फिर भी उनकी शक्ति बढ़ती गई । प्रयोग में जो सिपाही लिये गये थे, उनकी खुराक पहले ७५ औंस (२ सेर) थी, जिसमें उन्हें २२ औंस कसाई के यहाँ का मांस मिलता था । प्रयोग में मांस विल्कुल वन्द करके इनकी खुराक केवल ५१ औंस कर दी गई । ९ महीने वे उस खुराक पर रहे । यद्यपि वे लोग पहले भी आरोग्य थे, तथापि नौ महीने तक बिना मांस का भोजन किये वे बहुत ज्यादा ताकतवर तथा अच्छी अवस्था में पाये गये ।

इस प्रयोग में डाइनमोमीटर से ज्ञात हुआ कि उनकी शक्ति पहले से ब्यौढ़ी हो गई थी और उन्हें कार्य में विशेष उत्साह रहता था । इस प्रयोग के बाद, कहने पर भी उन्होंने मांस नहीं खाया ।

इंगलैंड के प्रसिद्ध डाक्टर जे० एफ० क्लार्क की राय है कि जो व्यक्ति मांस को शक्तिवर्द्धक पदार्थ समझ कर खाता है उसे मांस त्याग कर गन्ने का रस पीना चाहिये । क्योंकि मांस से कहीं अधिक गन्ने का सेवन उपयोगी है । सन् १९२४ में भारत में माउण्ट एवरेस्ट पर चढ़ाई करने जो अंग्रेज दल आया था, उसके साथ मेजर हिगस्टन डाक्टर की हैसियत से गये थे । उन्होंने लन्दन में रॉयल जॉगराफिकल सोसाइटी के सामने भाषण देते हुए दो बातों पर विशेष प्रकाश डाला ।

उन्होंने कहा, 'ज्यों २ हम लोग ऊपर चढ़ते गये, त्यों २ स्वाभाविक-

तथा कई व्यक्तियों ने मौसि खाने ने बिल्कुल अनिच्छा प्रकट की, और घर में मौसि खाने की प्रवृत्ति इन्हीं जाग्रत हो गई।

डाक्टर क्लार्क कहते हैं कि "बीमारी को जान और रोगों की मरणा-
गरम प्याली को पीकर रोग शय्या पर पड़े २ ही इतने मनुष्य मरे हैं
जितने कि नैपोलियन जैसे प्रबल योद्धा के कुछ स्थलों में भी नहीं मरे होते।
डाक्टरों को चाहिये कि ये रोगियों को मात्र तथा मात्र मरे हुए रोगियों
के व्यवहार से संबंध रोकें। मरने की खाद पूर्ण ऐसी में हर प्रकार
की भकावट की उत्तम दवा समझी जाती है। हर एक मनुष्य अपनी
भकावट दूर करने के लिये मरने का रस चुसता है। यही रस और मौसि
वाले तापियों की सुगंध भी मरणा ही है। प्रत्येक पुद्गल्यार जड़ी
मंजिल के बाद अपने छोटे की मरने का कुछ स्थल है। मरने की
खाद एक ऐसी कीमती दवा है, जो न केवल भकावट दूर करने मरणा-
चैतन्यता आती है, बल्कि दिमाग पर ऐसा सम्पूर्ण प्रभाव करती है कि
दिल के रोगों की निवारण करने वाला इससे बिना कुछ कर ही नहीं
कर सकता।"

सन् १८७० में जो प्रयोगों में किया ही केवल भकावट मरणा-
के मैदान में बड़ी बड़ापुनो के लिये थे, उनमें मनुष्य के मरणा-
१९१४ के महायुद्ध में लार्सन निर्यादियों की निहित मरणा-
खाद ही लगी थी।

मरणा-के मैदान में निहित मरणा-
मोर्गन, मौसि, निर्यादियों में, मौसि और बकावट के मरणा-
हर प्रकार जाता है:—

वस्तु	जल	पोषक तत्व	चिकनाई	ठोस चीज़	अग्निवर्द्धक	मेदा
गो मांस	७४.६	१९.४	२.९	२४.४	८	...
मुर्गी मांस	७२.६	१९.९	६.२	२७.४	६	...
सुअर मांस	७७.८	२२.७	४.१	२९.२	१.२	...
मटर	१४.८	२३.७	१.६	७.५	...	४९.३
गेहूँ	१२.४	२४.८	१.७	३.६	५९.६	...

सन् १८७९ की पार्लियामेंट में इंगलैण्ड के कैदियों के भोजन के प्रबन्ध के बारे में एक रिपोर्ट पेश हुई थी कि एक पैंस के मटर में जितना पोषकतत्व है, उतना नौ पैंस के मांस में है। कुछ दिन पहले तक लोगों की धारणा थी कि कुश्ती लड़ने या कसरत करने वालों को मांसाहार करना परमावश्यक है, इसलिये योरोप, अमेरिका और पश्चिमी देशों के पहलवान अधपके मांस और अन्य उत्तेजक पदार्थों को खाते थे। पर अब उनकी यह धारणा बदल गई है और वे शाकाहारी बनते जा रहे हैं। तुर्की सिपाही मांस बहुत कम खाते हैं, इसलिये वे योरोप भर में बली और योद्धा समझे जाते हैं। लालसमुद्र तथा स्वेज नहर के किनारे वाले भी मांस नहीं छूते, वे सब बड़े परिश्रमी और बली होते हैं। स्काटलैंड निवासी भी मांस नहीं खाते, वे भी अधिक बली होते हैं। काबुल के पठान मेवा अधिक खाते हैं, इसीसे पुष्ट हैं। मांसाहारी क्रोधी और भयानक हो जाते हैं, उनमें पैशाचिक और निर्दय भावना स्थिर हो जाती है, पर वे बलवान नहीं

डाक्टर अलेक्जेंडर मार्सडम, M.D., F.R.C.S., चैयरमैन ऑफ कैंसर अस्पताल लंदन, लिखते हैं “कि इंग्लैंड में कैंसर के रोगी दिन २ बढ़ते जाते हैं। प्रतिवर्ष ३०,००० मनुष्य इस रोग से मरते हैं। मांसाहार जितनी तेजी से बढ़ रहा है, उससे इस बात का भय है कि भविष्य की सन्तानों में से ढाई करोड़ लोग इसकी भेंट होंगे। जिन देशों में मांस अधिक खाया जाता है, उन देशों में रोग ज्यादा होते हैं और डाक्टरों की अधिक आवश्यकता होती है।

देश	एक वर्ष में एक आदमी पर मांस का खर्च	दस लाख मनुष्यों में डाक्टरों की संख्या
जर्मनी	६४ औंस	३५५
फ्रांस	७७ औंस	३८०
इंग्लैंड व वेल्स	११८ औंस	५७८
आस्ट्रेलिया	२७६ औंस	७८०

डाक्टरों ने खोज करके बताया है कि निमोनिया, लकवा, रिंडरपेस्ट शीतला, कंठमाला, क्षय और अदीठ इत्यादि भयंकर और प्राण नाशक रोग प्रायः गाय, बकरी और जल जन्तुओं के मांस खाने से होते हैं। सूअर के मांस में एक प्रकार छोटे कीड़े कहुदाने होते हैं, उनके पेट में जाने से अनेक रोग पैदा होते हैं। बकरी के मांस में ट्रिक्नास्पिक्टस कीड़ा रहता है जिससे भयंकर रोग ट्रिक्नोसेस हो जाता है। पठनी मछली

लाने से कुछ रोग होता है । मांस को देकर घर नहीं बंद करने कि यह रोगी पशु का मांस है या स्वस्थ का । कलाई दूकानदार लोगों दुर्बल और मस्ते पशु ही काटते हैं ।

मांस में कोई स्वाद नहीं । मांस स्वाभाविक नहीं । मांस में दुग्धि नहीं । मनुष्य मांस को कच्चा और बिना मसाले के खाना समझ नहीं करता । पक्षीरस मांस खाने से उल्टी हो जाती है । इस स्वाभाविक भोजन को मनुष्य इतना अधिक खाना है कि देह की बहुत बड़ी पशु और धन राशि व्यर्थ हो नष्ट हो जाती है । मनु १८३० ई० में जॉर्ज नेमिल ने लार्ड पादरी होते समय जो भोजन खा था उसका खर्चा सुनिये:—

मैदा १५० मन, एल शराब १८५० मन, जल ३५५० ३८०० मन, मसालेदार पीपे की शराब १५० मन, चैन ८०, जलजी पाद ६, लार्ड १००, सुन्दर ३००, मैदे १०००, सुन्दर के पत्ते ३००, टिग्न ४००, लार्ड १०००, सुगे ३०००, सुगी २०००, मोर १००, शक्करा ३००, बबूरा ४०००, लार्ड ४०००, सुन्दर के पत्ते ३००, नींबू ५००, बबूरीदा ३०००, ज्वाभर पत्ती ४००, टिग्न पत्ती ३०४, पका १०००, हल ४०००, चीन १००, बटेर १००, फेल्डर पत्ती ३००, मोर पत्ती ३००, गुगु नींबू के पत्ती १५००, उबे पत्ती ४०००, इन्गे टिग्न १५, लार्ड टिग्न ३, प्रयाग के प्रकमान चीन १००० के अतिरिक्त मनुष्य को खाने के लिये ही बकरा के मुखसे निकलने वाली चीन ३०००० को मर्दे की । १ इन्गल लोहे के चने, ६२ पकाने पत्ती, और ५१४ प्रकमान के ।

मनुष्य के अतिरिक्त चने ४० लाख मनुष्य चने को खाता होता है । चने को

लाख भारतीय मुल्लमानों के काम आते हैं, शेष ३८ लाख की खपत देश के बाहर होती है। इस समय संसार में गौमांस का सबसे बड़ा बाजार भारत है ! बम्बई सरकार की रिपोर्टों से पता चलता है कि गत ४ वर्षों में १॥ लाख से अधिक गायें और ३१ हज़ार के लगभग भैंसे काट डाली गई हैं। इसके सिवा १० हज़ार बिना व्याही गाएँ और जवान बछड़े तथा ५८ लाख बैल काट डाले गये हैं। यह एक सरकारी कसाईघर का हिसाब है। ऐसे ऐसे अठारह कसाईघर हैं। प्रति वर्ष भारत से १६ करोड़ रुपये का तो चमड़ा ही बाहर भेजा जाता है।

भारत में ८० हज़ार गोरे सिपाही हैं जिनका भोजन गौमांस है। प्रत्येक पुरुष १॥ सेर मांस भी प्रतिदिन खाये तो रोजाना ९४६ मन और साल भर में ३ लाख ४५ हज़ार २९० मन हुआ। इतना कितनी गायों की हत्या से मिलेगा ? फिर ७ करोड़ मुसलमान भी हैं। भारत में लगभग १२ सरकारी कसाईखानों के अलावा ३॥ लाख कसाई हैं। समस्त भारत में २० करोड़ मांसाहारी मनुष्य हैं। इनमें से ७ करोड़ मुसलमान और १० लाख अंगरेज़ निकाल दिये जायें तो भी १२॥ करोड़ हिन्दू मांसाहारी लोग बच रहते हैं, जिन्होंने बकरी के मांस को इतना मंहगा कर दिया है कि गरीब मुसलमान लाचार गौमांस खाते हैं। इसके सिवा गत १० वर्षों में २२ लाख जीते पशु काटे जाने के लिये जहाजों में भरकर पानी के रास्ते से, और १६ लाख खुश्की के रास्ते से ईरान तिब्बत आदि की मांस के लिये भेजे गये हैं।

बम्बई के सरकारी कसाईखाने हमने देखे हैं, वहां हजारों गायें लाइन में सीधी बांध दी जाती हैं, उनके आगे खाने को चारा डाल

दिया जाता है। वे बहुत कमकर बोयी जाती हैं जिनसे इधर उधर न हिल सकें और जब सबके मुँह नीचे न्यार में लगे होते हैं, ऊपर से पड़ी भारी छुरी खट से उनकी गर्दन पर गिरती और तनका घाव लगाना कर देती है। घाव के निचाले दाँतों में भिचे हुए ही रह जाते हैं। इससे भी कदम छत्र उस समय का है, जब काटने से प्रथम उनका अस्थिज दोहन होता है। उनके थनों में मर्यादित लगा कर रखी २ दूध पीन लेते हैं, इससे पशु को कष्ट होता है, यदि फिर भी दूध पानी रह जाय तो उसके पुट्टों पर टंटों की मार पड़ती है, पुट्टों दूध पर होते पड़े कि हड्डियों में से दूध एक २ घूँट छूट पड़ता है। इस प्रकार मारों से पहले उनका दूध भी लेकर सरकारी कमाईपर खरचा कमाले हैं। अस्थिज दोहन का काष्ठ कोई भी सहृदय हिन्दू नदी गढ़ सकता। भारत के गाँववासी मनुष्यो, तुम राष्ट्रों से भी प्रथम हो। मेरी तो गलत भाव है कि सरकार नवनिधेय से पहले नवनिधेय के कार्य को करने लाभ में ले और इसके लिये कटोर से कटोर खर्च की व्यवस्था करें। करोड़ों सराफियों की उतनी अधिक संख्या नहीं है जितनी अधिक गाँववासी मनुष्यो की है।

गाँव पर दाखतों की गणना—

“मेरा २५ वर्ष में मारुती और बहिलों के गाँव खान का अनुमान है। मेरे गाँव की मातृ इससे २५ वर्ष बड़ गई थी। गाँव के अधिकार का बहुत भान करते हैं।”

—कानून कायदा इतिहास ३१, ३२

पछर में मरु खान का मरु हुंके जिला का दहे मरु का मरु

१०२
जब से मैंने मांस त्याग दिया है, मेरा दर्द मिट गया है ।”

—मिस्टर हैनसिन

“एक रोगी की गर्दन पर चार वर्ष से कैंसर थी । मुझे खोज करने पर उसके मांसाहारी होने का हाल मालूम हुआ । उससे मांस छुड़ा दिया गया और वह स्वस्थ है ।

—डाक्टर J. H. K. लॉग

“मांसाहार शक्ति प्रदान करने के बदले निर्बलता का शिकार बनाता है और उससे जो नाइट्रोजीनस पदार्थ उत्पन्न होता है वह स्नायु पर विष का काम करता है ।”

—डाक्टर सर टी० लोडर ब्रंटन

“मांसाहार की बढ़ती के साथ २ नासूर के दर्द की भी असाधारण बढ़ती पाई जाती है ।”

—डाक्टर विलियम रॉबर्ट

“नासूर के दर्द का होना मांस का परिणाम है ।”

—डाक्टर सर जेम्स सीयर M. D., F. R. C. P.

“८५% गले की आंतों के दर्द का कारण मांसाहार है ।”

—डाक्टर लीओनार्ड विल्यम्स

“डेढ़ सौ वर्ष पहले से अब दांत के दर्द और पायोरिया के केस अधिक बढ़ गये हैं । इसका कारण मांसाहार है ।”

—डाक्टर मिस्टर ऑर्थर अन्डरवुड

“१०५००० में से ८९२५ विद्यार्थी दन्त रोगी पाये गये, ये सब मांस के कारण से ।”

—डाक्टर मिस्टर थोमस जे० रोगन

छठा खण्ड



अध्याय आठवां

चाय, कोको, क़हवा, कॉफी

प्रश्न ?

चाय

सन् १६६४ में ईस्ट इन्डिया कम्पनी ने लगभग १ मिल चाय इंग्लैंड के तत्कालीन बादशाह जार्ज द्वितीय को भेंट की। यही कोम्पनी को यह बहुत पसन्द आई और यही इंग्लैंड में इसका प्रचार हो गया।

चाय की आत्माभूमि चीन देश है। भारत में काश्मीर, मीरजापुर और लंका में चाय की पैदावार होती है। काश्मीर देश में चाय की सबसे अधिक उन्नति है। अंग्रेजी शासन और आधुनिक व्यवस्था ने भारत में चाय का बहुत अधिक प्रचार किया है। यहाँ में मसाले छोटे बालों को पीने का मादुर भी होकर में पीने का एक विविध वन फलन मिलता। प्रचार का सबसे अधिक कारण चाय के सस्ती की मूल है। चीनी के कठिना प्याले और लकड़ीकी लकड़ी में मसाले का प्रचार में एक का मूल पर पानी पानी है एक चीन देश है भी एक एक चाय पीने प्रचार न करे। पर २ में इन चाय के मीठीमें चाय की पुन का है। अंग्रेजी कम्पनी के मूल हमारे सही में निरूपण है।

काश्मीर भारत में चाय का सस्ती का एक मसाले मूल

Expansion Board बन गया है जो चाय के प्रचार में लाखों रुपये प्रति वर्ष करता है। गांव गांव, कस्बे २ आप चाय के प्याले मुफ्त में पी सकते हैं। ये प्रचारक ग्रामोफोन का गाना सुनाते हैं, आपको चाय बनाने की भी विधि समझाते हैं और एक पैसे में एक पैकेट चाय देते हैं। स्टेशनों की दीवारों पर, अखबारों के पृष्ठों पर “चाय भारत का सर्वोत्तम पेय” विज्ञापन लिखा रहता है। क्या किसान, क्या राजा सभी को चाय पीने से स्फूर्ति आती है, गरमी में ठंडक पहुंचाती है, सरदी में गरमी पहुंचाती है, बुखार को रोकती है, बुढ़ापे को दूर भगाती है, इत्यादि अनेक झूठी बातें चाय के प्रचार में हमसे कही जाती हैं। पर सरकार इस प्रचार में कुछ भी बाधा नहीं डालती। इसे व्यापार का प्रश्न समझ कर हाथ में नहीं लिया जाता।

चाय एक प्रकार के वृक्षों की सूखी हुई पत्तियाँ हैं। इसके पीने से हल्का नशा होता है। इसमें तीन विष होते हैं:—

थीन (Theine) २%

टेनिन (Tanin) १५%

वोलेटाइल आयल (Volatile oil) ४%

थीन एक तीव्र क्षार है। शान तन्तुओं के संगठन पर इसका बहुत ही उत्तेजक और विपैला प्रभाव पड़ता है। चाय पीने में जो एक हल्का आनन्द प्रतीत होता है वह इसी क्षार का प्रभाव है।

टेनिन एक तीव्र कब्ज करने वाला पदार्थ है जिससे पाचन शक्ति बिल्कुल नष्ट हो जाती है। पेट में विकार होते हैं।

वोलेटाइल तैल वह है जिसकी सुगन्ध आती है। इसमें नींद को

नष्ट कर देने की शक्ति है।

चाप उल्लेखना जाती और हल्का तथा भी जाती है। पहला प्रभाव आनन्ददायक होता है। पेट की नसें उत्तेजित हो जाती हैं। मस्तिष्क उत्तेजित होकर हृदय की गति को तेज कर देता है। इससे मोड़ी देर के लिये कमजोर शरीर कुर्छोला बन जाता है। परन्तु धीरे धीरे प्रभाव दूर होते ही कमजोरी और सुखों का ऐसा है।

पृष्ठावस्था में चाप खींचे गये की, निद्रावस्था, शयन, मस्तिष्क की गहरी और हृदय की गहरी शक्ति हो जाती है।

कोको, कड़वा, कोको

कोको में इन पदार्थों का अधिक प्रचार है। ये चाप में अधिक शक्तिवान हैं। और चाप की गति ही प्रचुरता में आते हैं।

कोको में (Caffein) नामक एक विष भी अधिक होता है जो ७५.५ होता है। यह कड़वा विष है। जो हृदय की गति को सुप्त कर देता है।

कोको में एक धातु पिरोरोसिडिन होता है, यह हृदय की गहरी और दिमागी शक्ति पर कुछ प्रभाव डालता है।

X

X

X

यह पदार्थ चाप की शक्ति में, लिये काफी प्रभाव डालता है। इससे हल्की गति सुप्त हो जाती है। यह लिये की शक्ति पर प्रभाव डालता है।

— ११११११११११ —

अध्याय नवां

कांग्रेसी सरकारें और मादकनिषेध कार्य

प्रकरण १

कांग्रेस मिनिस्टरी बनते ही प्रान्तीय सरकारों में मादक निषेध कार्य की चर्चा सुनाई देने लगी । कांग्रेस का यह कार्य सन् १९२० से कांग्रेस के कार्यक्रम का एक अंग रहा है और उसके सम्बन्ध में इन बीस वर्षों में कार्यकर्त्ताओं और सहानुभूति रखने वालों ने समय २ पर अनेक कष्ट उठाये हैं । इसलिये अवसर मिलते ही इस कार्य को हाथ में लिया गया । यह कार्य बहुत सहल नहीं था, फिर भी इस गुरुतर भार को बहुत बुद्धिमानी से उठाया गया । जिसके परिणाम स्वरूप अंधेरे और सुषुप्त घरों में वर्षों बाद चिराग जले हैं और भूखी स्त्रियों और बच्चों ने कांग्रेस को दुआएं दी हैं कि आज हमारे आदमी ने शराब के पैसे बचा कर अनाज खरीदा है । कितने ही शराबियों ने अब महाजनों से कर्जा लेना बन्द कर दिया है । हजारों ने अपने मलिन और शराब से दुर्गन्धित वस्त्रों को त्याग कर नवीन वस्त्र पहने हैं, मानों आज वास्तव ही में जीवन का आलोक उदय हुआ है, प्रकाश की किरण उनके घर में नव सन्देश लाई है ।

कांग्रेसी सरकारों ने ठेके की सब दुकानों को बन्द कर दिया और बहुत कम ठेके रखे गये । इन ठेकेदारों को सरकारी खजाने में जमानत

मैजिक लैन्टर्न से उपदेश देते हैं। जिसका परिणाम बहुत अच्छा रहा है। गाँव के गाँव शराब से सूखे हो गये, भट्टियाँ दफना दी गईं और सर्वत्र नवीन जीवन लहलहाने लगा है।

इस प्रकार का सबसे पहला कदम मद्रास सरकार ने उठाया। प्रीमियर श्री राजगोपालाचार्य की अन्तरात्मा ने इस शुभ कार्य में देर करना सहन नहीं किया और सन् १९३७—३८ के दूसरे भाग में केवल एक जिले में मद्य निषेध आरम्भ किया गया था, इस समय यह तीन जिलों के अन्दर है। १९३८—३९ में मद्य निषेध पूरे वर्ष एक जिले में और ६ महीने दो जिलों में रहा। सरकारी आय पिछले साल की अपेक्षा ३१ लाख घट गई। १९३९—४० में दूसरे भाग में अन्य जिलों में भी यह कार्य आरम्भ किया जायगा। और सरकार को लगभग १॥ करोड़ रुपये की आय हानि हुई।

यू० पी० सरकार ने मद्य निषेध का ठोस कार्य चुपचाप ही किया। एटा, फर्रुखाबाद, मैनपुरी, विजनौर, जौनपुर, बदायूँ जिलों में सफल प्रयोग किये गये।

मैनपुरी में जहाँ पहले अफीम २२५ सेर खाई जाती थी अप्रैल सन् १९३९ में वह घट कर केवल १ सेर ६ छटांक रह गई। और चरस ५५ सेर से घट कर ४ छटांक ही। एटा में ८८ व्यक्तियों में एक सप्ताह में अफीम केवल २० तोले ४ रत्ती और चरस ६ तोला ५ माशा खाई गई। शराब केवल १ बोतल पी गई। मई सन् १९३९ में ८१ व्यक्तियों में २९ तोले ३ माशा २ रत्ती अफीम खाई गई। मैनपुरी में मद्य निषेध के प्रथम वर्ष में ही देसी शराब ५९३२ गैलन से घटकर केवल ९ गैलन

ती। वर्ष १८७॥ से केवल ५॥ से. मी. १४१८ से. से
 वर्ष १८८॥ से. से केवल २८ से. से. रह गई। इस से इस
 १८८४ वर्षों में नद विषे के प्रचार में हुई। इनमें से की
 ही कमी १८८० से. से पट कर केवल १८॥ से., वर्ष
 १८८० से. से पट कर ३॥ से., वर्ष १८८१ से. से पट कर ६ से.,
 वर्ष १८८६ से. से पट कर ६ से., विदेशी रास ३५८८
 से. से पट कर ३५८८ इंग्लिश से. से. वर्ष १८८८
 से. से पट कर ३४८८ से. से. रह गई। १८८० से. से. वर्षों में, वर्षों
 १८८०) वर्षों इतने दिने गये।

इससे नदों की रास से वर्षों में का नद विषे नद,
 नदों दिने गये नद नदों का नद नदों नदों में नद नदों
 नद की नदों की नद नदों।

इससे नदों में नदी नदी १८८० से. से. नदी में नद विषे
 नद नदी। इससे नदी नदी नदी, नदी, विदेशी
 नदी नदी नदी का नदी नदी कर दिने नदी। नदी की
 से. से २१ नदी १८ से. से. नदी नदी से नद विषे
 नदी। नदी नदी का नदी नदी नदी नदी नदी नदी
 नदी में नद विषे नदी नदी नदी है।

इससे १८८१ से. से. नदी नदी नदी नदी में नदी
 से. से. नदी नदी नदी नदी नदी नदी नदी नदी
 नदी नदी नदी नदी नदी नदी नदी नदी नदी
 नदी नदी नदी नदी नदी नदी नदी नदी नदी

पुलिस और स्वयंसेवक भरती किये गये ताकि चोरी से शराब शहर में न आ सके, न बन सके। शहर के अन्दर आने वाले सभी मार्गों पर पुलिस का ज़बदस्त पहरा है, मद्यनिषेध क्षेत्र में पुलिस की टुकड़ियां चक्कर लगाती हैं। शहर में आने वाली सभी रेलगाड़ियों की अच्छी तरह जांच होती है। चोरी से लाई जाने वाली शराब का पता लगाने के लिये शरीफ़ सी० आई० डी० लगाई गई है जो आज़ादी से मुताफ़िरी से मिलकर चोरी से लाई जाने वाली शराब पकड़ती है।

बम्बई में नियन्त्रण रखना बहुत ही कठिन कार्य था क्योंकि वहां थलमार्ग के अलावा जलमार्ग भी है। फिर भी मद्यनिषेध को क़ाबू में किया गया। केन्द्रीय सरकार ने बम्बई सरकार को मद्यनिषेध जारी करने के लिये नगर के आस पास समुद्र पर भी अधिकार दे दिया है इसलिये बम्बई सरकार समुद्री मार्ग से शराब न आने देने के उद्देश्य से स्टीम लंच द्वारा निगरानी करवाती है। बम्बई में समुद्री सीमा के तीन मील के अन्दर ज्योंही कोई जहाज़ आया कि मद्यनिषेध पुलिस इस पर चढ़ता है और जहाज़ के शराबख़ाने बन्द कर दिये जाते हैं।

लगभग ५ हजार पुलिस के अलावा ८०० स्वयंसेवक स्वेच्छापूर्वक कार्य कर रहे हैं। इन स्वयंसेवकों में छात्र, डाक्टर, वकील और उच्च शिक्षा प्राप्त लोग हैं। होममिनिस्टर के पुत्र भी स्वयंसेवकों में हैं। विभिन्न व्यायाम शालाओं और अन्य स्थानों के २०००० स्वयंसेवकों ने भी अपनी सेवाएं अर्पित कर दी हैं, जिनमें महिला भी हैं।

सरकार ने शराब बेचने वालों के स्टॉक को मुहर लगाकर केन्द्रीय गोदामों में रखवा लिया है, क्योंकि दुकानों पर विक्री के लिये निर्धारित मात्रा से अधिक शराब नहीं रखी जा सकती।

प्रकरण २

शराबबंदी के आर्थिक व आर्थिक पहलू

कांश मिल मालिकों ने यह रिपोर्ट दी थी कि:—

मतवाले मज़दूरों को नियन्त्रण व अनुशासन में रखने की भीर नहीं रही।

वेतन मिलने के दिग के बाद सब मज़दूरों की काम पर बहुत पुरानी कठिनाता भूतकाल की बात होगई।

पियक्कड़पने की हालत में दुर्घटनाएँ बहुत होती थीं। यद्यपि कड़े उपलब्ध नहीं हैं, तथापि अधिकांश का कहना है कि वे के खात्मे के साथ इसमें भी बहुत उन्नति हुई है।

अब मज़दूर कुछ ज्यादा जैने, ज्यादा रगानी और मज़दूर, एक दिमागवाले और ज्यादा सावधान व ज्यादा कार्यकुशल

शैरफ़ागूली शराब के अनेक कारणों के होते हुए भी ज्यादातर शराबाने के खात्मे की बदौलत पहले से मुक्त है।

शराबखानों के बन्द होने के परिणामस्वरूप शराबखानों में भी इन्फ़ा अब बहुत-कुछ दूध, मीठ और दूसरे हल्ले पेलों में बदल गई है; काली के प्यागर को भी इससे कुछ लाभ और आइसर्जिंग और मुख्ये का प्यागर भी बड़ी बढ़ा है।

शराब पर रखे जाने का प्रयोग न करने के कारण—जैने

आमोद-प्रमोद की संस्थाओं के रूप में शराबखाने हमेशा पेश करते थे— बहुत-से आदमियों के लिये यह सम्भव हो सका है कि वे मोटर या रेडियो खरीद सकें अथवा मनोविनोद के दूसरे साधनों में भी भाग ले सकें ।

८. वचत के आंकड़े बताते हैं कि सेविंग बैंकों में रुपया जमा करने वालों की संख्या बहुत बढ़ गई है । साप्ताहिक या मासिक बीमे की किश्तों में भी बहुत ज्यादा वृद्धि हुई है और मकान व ऋणदात्री संस्थाओं की पूँजी भी बहुत ज्यादा बढ़ गई है ।

९. मजदूर अपने घर में ज्यादा दिलचस्पी लेने लगा है; उसके रहन-सहन का स्टैंडर्ड ऊँचा होगया है । शराबखानों के कारण उसकी क्रयशक्ति के उपयोग का क्षेत्र बहुत विस्तृत होगया था ।

संयुक्त राष्ट्र अमेरिका में औद्योगिक स्थितियों की जांच के लिये ब्रिटिश सरकार द्वारा नियुक्त प्रतिनिधि-मण्डल ने लिखा था कि शराबबंदी का आर्थिक प्रभाव बहुत पड़ा है । बहुत-सा रुपया मजदूर बचाकर रखने लगे हैं और काम में उनकी हाजिरी की नियमितता बढ़ गई है । नेशनल व्यूरो आफ इकानामिक रिसर्च ने १९२७ में जो आंकड़े प्रकाशित किये थे, उनके अनुसार राष्ट्रीय सम्पत्ति में आश्चर्यजनक वृद्धि हुई । १९१३ के डालर को स्टैंडर्ड मानकर (१९१३ की कीमतों के आधार पर) १९१८ के युद्ध वर्ष में अमेरिकनों की कुल राष्ट्रीय आय ३५,५०,००,०००,०००,००० डालर थी और १९२६ में ५२,९०,००,००,००० डालर, अर्थात् ४९ फीसदी ज्यादा थी । १९०९ से १९१८ तक आमदमी में जो वृद्धि हुई थी, उसकी बनिस्वत यह १७,४०,००,००,००० डालरों की वृद्धि दुगुनी से भी ज्यादा है । और यदि प्रति व्यक्ति के हिसाब से

तो आमदनी की यह वृद्धि पहले से ४ गुना ज्यादा है।”

मिल-मालिकों, बीमा एजेंटों तथा दूसरे लोगों से जब व्यक्तिशः गया, कि क्या वे शराबबन्दी के दृढ़ में हैं या खिलाफ तो, सभी ने यह राय दी कि शराबखानों के बन्द हो जाने का यह लाभ हुआ है कि वेतनभोगी मजदूर दूसरी चीजें खरीदने बहुत दिलचस्पी लेने लगे हैं। एक सुलुभ कम्पनी ने यह य जाहिर की है कि शराबबन्दी सबके लिए बरदान है। हमारे मजदूरों के रहन-सहन का स्टैंडर्ड ऊँचा कर दिया है, उन्हें ज्यादा स्थिर कर दिया है और इसके कारण उन्हें व उनके परिवारों को आराम-आसानी की ऐसी-ऐसी चीजें अब मिलने लगी हैं, उनके ले सकने की सम्भावना भी वे शराबबन्दी के अमल में आने से पहले न करते थे।

शराबखानों के खत्म का असर और भी बहुत-सी चीजों पर पड़ा है। शराबबन्दी के समर्थकों की बीसियों बार की गई इस घोषणा के समर्थन का एक प्रमाण यह है कि लोगों पर अब किशतों में खपता मुकामों के लिये विश्वास किया जाने लगा है। शराबबन्दी अपने दाख रूप में न राजनीतिक प्रश्न है, न नैतिक और न यह समाजशास्त्रकी समस्या है। संयुक्त राज्य अमेरिका की इतनी अधिक पैदावार का मुख्य धन इसी शराबबन्दी में है। इसी तरह दक्षिण में भी बहुत वृद्धि हुई है, मोटर गाड़ियों की बिक्री भी बढ़ गई है। पर बनाने, पर खरीदने तथा दूसरे बहुत-से अधिक कारोबार, जिनके कारण संयुक्त राष्ट्र अमेरिका की संसार में वृद्धि ऊँची स्थिति हो गई है, शराबबन्दी के परिणाम दीखते हैं। एक

और बहुत क्रयशक्ति उम औसत अमेरिका नागरिकों से प्राप्त होती है जो इस देश के आधार हैं। यह क्रयशक्ति कुछ हद तक इसलिये भी बढ़ी है, क्योंकि अब देश में शराब खरीद-फरोख्त की वस्तु नहीं रह गई, क्योंकि शराबखाने बन्द हो गये हैं; क्योंकि औसत अमेरिकन के लिये उस कीमत या उस मेहनत के मुकाबले ये कुछ भी नहीं है, जो उसे प्राप्त करने के लिये लगानी पड़ती है; क्योंकि शराब उन खतरों के मुकाबले में भी नहीं ठहरती, जो उसे पीने पर उठाने पड़ते हैं। इसलिये व्यक्ति, उसके परिवार और साधारण व्यापार सबको उन वेतनों और वचतों का लाभ प्राप्त होता है, जो इससे पहले अनुत्पादक शराब के दूकानदार के पास चले जाते थे। शराबबन्दी से शराब का विलकुल पीना बन्द हुआ और न विलकुल पीना बन्द हो सकेगा। शराबबन्दी ने जो कुछ किया है, वह यह कि इसने देश और उसकी जनता को आर्थिक उत्साहन व स्थिरता में सहायता दी है। इन्हीं दोनों के कारण ही हमारा देश संसार भर में सबसे अधिक सम्पन्न, सबसे अधिक पैदावार करने वाला और सबसे अधिक शक्तिशाली बनता है।

यदि इस सबसे अच्छे काम को कुछ उच्चकों व गैरकानूनी शराब का छिप-छिप कर व्यापार करने वाले व्यापारियों ने कानून तोड़ कर नष्ट कर दिया, तो इससे यह परिणाम नहीं निकालना चाहिये कि जब कानून पर अमल होता था और लोग उसकी इज्जत करते थे, तब भी इसके अच्छे परिणाम नहीं निकलते थे और इनका लाभ नहीं होता था। हम यह आशा कर सकते हैं कि भारतवर्ष में ऐसे कानून तोड़ने वाले और उच्चको चोरो से कोई विशेष भय नहीं है।

